FICHE ETUDE

Titre	Intervention multidisciplinaire biopsychosociale dans la lombalgie aiguë aux urgences
Acronyme	CALMED
Investigateur coordonnateur	Dr Héloïse BANNELIER – APHP Pitié Salpêtrière
Responsable scientifique	Pr Yonathan FREUND – APHP Pitié Salpêtrière
Promoteur	APHP
Financement	FHU IMPEC
N° Clinical Trial	En cours
Typologie	RIPH 2 prospective randomisée en stepped wedge
Objectif principal	Évaluer l'efficacité de l'approche multidisciplinaire biopsychosociale sur la limitation fonctionnelle liée à la douleur à 7 jours chez les patients consultant pour une lombalgie commune aux urgences
Objectifs secondaires	<p>A 7 jours :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comparer l'intensité de la douleur à 7 jours - Évaluer le nombre de jours sans douleur dans les 7 jours suivant la consultation - Comparer la proportion de patients sans douleur à 7 jours - Quantifier la réduction de l'utilisation des opioïdes à 7 jours - Évaluer le nombre de jours d'arrêt de travail à 7 jours <p>A 3 mois :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Évaluer l'incapacité fonctionnelle à 3 mois - Mesurer les effets sur la satisfaction des patients et leur qualité de vie à 3 mois (EQ-5D-5L) - Quantifier la réduction de l'utilisation des opioïdes à 3 mois - Évaluer le nombre de jours d'arrêt de travail à 3 mois - Évaluer le recours à l'imagerie : radiographie, TDM et IRM du rachis - Évaluer le coût global à 3 mois et l'amélioration du rapport coût-efficacité
Nombre de centres participants	782
Nombre de patients à inclure	12
Déroulement de l'étude	Durée de la période d'inclusion : 12 mois Durée de participation des patients : 3 mois Durée totale de l'étude : 15 mois

Critères d'inclusion	<ul style="list-style-type: none"> - Patients âgés de 18 à 55 ans se présentant dans un service d'urgence participant, et : - Présentant une douleur lombaire aiguë non traumatique, nouvellement apparue ou aggravée dans les 7 derniers jours. - Douleur modérée à sévère définie par un score > 4 sur une échelle numérique (0 à 10). - Consentement libre et éclairé obtenu après remise de la note d'information - Patient bénéficiant d'un régime de sécurité sociale (hors AME)
Critère de non inclusion	<ul style="list-style-type: none"> - Déficits neurologiques : déficit moteur, syndrome de la queue de cheval - Maladie néoplasique active. - Antécédents de maladie rhumatismale inflammatoire. - Suspicion d'infection ostéo-articulaire : fièvre inexplicée, toxicomanie intraveineuse, immunosuppression. - Chirurgie spinale récente avec aggravation des symptômes. - Suspicion de pathologie vasculaire aiguë. - Incapacité de suivi à 3 mois - Non-maîtrise de la langue française - Patients sous tutelle ou curatelle - Femmes enceintes ou allaitantes - Patients privés de liberté (détention, garde à vue)