

Tratamiento de pacientes de edad avanzada que han sido infectados con COVID-19 en SSR-SLD : atención de seguimiento y readaptación (SSR) y atención de larga duración (SLD)

Precauciones de higiene

Versión 2 – 28 de marzo 2020

RECORDATORIO

La transmisión del SARS-COV-2 se produce por **contacto cercano** con una persona infectada con COVID-19: proyección de gotitas emitidas durante la tos y los estornudos, y **contacto de las manos** contaminadas con las mucosas de la cara.

La fricción hidroalcohólica es un elemento esencial de la prevención de la transmisión del SARS-COV-2.

El entorno cercano del paciente puede estar contaminado, pero el virus sobrevive poco tiempo en las superficies y se elimina **desinfectando**.

El virus está presente en las heces: se han de extremar las precauciones durante los cambios de pañal.

PARTICULARIDADES RELACIONADAS CON EL TRATAMIENTO EN GERIATRÍA Y A LOS SECTORES CON VARIAS DISCAPACIDADES / TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO

- Los pacientes dependientes con riesgos relativos a la gestión de las excreciones, riesgo de proyección de las comidas, trastornos de la deglución, ...
- Pacientes con demencia, poco respetuosos de las medidas de higiene
- Pacientes que deambulan, fuentes de diseminación del virus
- Ratio personal/pacientes más bajo que en estancias cortas
- Habitaciones dobles, o con WC compartido.

UNIFORME Y PRECAUCIONES DE HIGIENE COMPLEMENTARIAS REFORZADAS DE TIPO SALPICADURAS Y CONTACTO

- Hospitalización en **habitación individual o**, si es necesario, **en habitación doble con 2 casos confirmados**.
- **La fricción hidroalcohólica debe realizarse antes y después de cada contacto con un paciente.**
- Se puede proponer un **uniforme diario** desechable.
- Uso ininterrumpido de una **mascarilla quirúrgica** para proteger de las proyecciones de gotitas: se cambia cada 4 horas o cuando se ensucie con proyecciones líquidas biológicas.
- Uso de **gafas de protección** para evitar el riesgo de proyección ocular. Se pueden llevar las mismas durante los tratamientos en serie y se desinfectan cuando estén sucias (toallitas o baño de desinfectante).
- Uso de una **cofia** para proteger el pelo; puede mantenerse durante los tratamientos en serie, y se cambia en caso de proyección de líquidos biológicos.
- Una **bata** de manga larga protege el uniforme. Puede mantenerse entre 2 pacientes siempre que se utilice un delantal desechable para realizar los tratamientos que requieran un contacto estrecho con el paciente. El uso del delantal no es necesario para los tratamientos en serie que no requieran ningún contacto estrecho: medición de constantes vitales, distribución de las comidas, desinfección, ...
- En caso de contacto con líquidos biológicos (heces, orina), se indica el uso de **guantes**. Deben retirarse al final del tratamiento y se ha de realizar una **fricción hidroalcohólica** inmediatamente después. Es muy importante no llevar los mismos guantes de forma prolongada, ya que es un factor de contaminación del entorno. No pueden desinfectarse.
- Las **mascarillas FFP2** solo están indicadas en caso de maniobras respiratorias con riesgo de aerosolización, como muestras naso-faríngeas, aerosolterapia o fisioterapia respiratoria.
- En alguno sectores, se pueden proponer medidas complementarias, como el uso de una **visera o yelmo** que permite proteger las mucosas del rostro del riesgo de proyección durante los tratamientos bucales, o durante las comidas si un paciente escupe.
- Las comidas han de servirse en la cama, sin ningún tratamiento particular de la vajilla. **Están prohibidas las comidas en refectorios comunes.**
- Se suprimen las actividades de grupo entre pacientes.

EN TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS

- **No tocar la mascarilla después de ponérsela. Realizar una FHA de las manos antes de ponérsela y después de quitársela**
- **Desinfección de las manos mediante fricción hidroalcohólica, antes y después de cada contacto con un paciente**
- **Uso de gafas para todos los tratamientos con riesgo de proyección ocular de líquidos biológicos**
- **Uso de guantes para cualquier riesgo de contacto con líquidos biológicos y FHA al quitarse los guantes**
- **Evitar las reuniones y los ambientes confinados (pausa para tomar café, transmisiones,...): limitar el número de personas, respetar una distancia superior a 1 metro.**

ANEXOS

Cartel precauciones complementarias reforzadas salpicaduras y contacto V8 y V8 bis.
Películas de tutoriales disponibles en [Share point Prevención del riesgo infeccioso](#)
Organización de una unidad Covid en Geriatría

REFERENCIAS

Aviso SF2H relativo a las condiciones de prolongación del uso o de reutilización de las mascarillas quirúrgicas y los aparatos de protección respiratoria de tipo FFP2 para los profesionales sanitarios del 14 de marzo de 2020
Aviso SF2H relativo a las indicaciones del uso de las mascarillas quirúrgicas y los aparatos de protección respiratoria de tipo FFP2 para los profesionales sanitarios del 4 de marzo de 2020
Prevención de la transmisión cruzada por vía respiratoria: aire o salpicaduras. SF2H 2013.
AVISO N° 2018-01/SF2H del 23 de marzo de 2018 relativo a la elección y el uso adaptado de un aparato de protección respiratoria. SF2H 2018.
Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19). Interim guidance. OMS, 27 February 2020.
Aviso relativo a los criterios clínicos de salida de aislamiento de los pacientes contagiados con SARS-CoV-2, HCSP 16 de marzo de 2020

Documento elaborado en colaboración con los equipos operacionales de higiene de los hospitales de la AP-HP (Asistencia Pública de los Hospitales de París).

REDACCION	VALIDATION	APROBACION
Dra. Sandra FOURNIER Servicio de prevención del Riesgo Infeccioso-Sede APHP <i>Firma del original en papel</i> Fecha de redacción: 26 de marzo de 2020	Dr. Sandra FOURNIER Servicio de prevención del Riesgo Infeccioso-Sede APHP <i>Firma del original en papel</i> Fecha de redacción: 26 de marzo de 2020	Christine GUERI Directora del departamento Calidad Asociación Paciente Sede APHP <i>Firma del original en papel</i> Fecha de redacción: 26 de marzo de 2020
Destinatarios: Equipos operacionales de higiene, Presidentes de CLIN, Directores de calidad		

Modificaciones del 28/02/2020: título de los anexos