



BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

SANTÉ AU TRAVAIL >>

Contact :
centre.doc.dfc@aphp.fr

Centre de documentation de l'AP-HP

Campus Picpus

33 boulevard de Picpus

CS 21705 - 75571 Paris Cedex 12

☎ 01 86 69 22 12

Septembre 2024



Bibliographie thématique : les références sont classées par ordre chronologique décroissant au sein de chaque rubrique.

SOMMAIRE >>

SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL	3
RISQUES PSYCHOSOCIAUX, BURNOUT, HARCÈLEMENT ET PERTE DE SENS	5
RISQUES PROFESSIONNELS	13
ASPECTS RÉGLEMENTAIRES.....	16
TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES	17
RESSOURCES EN LIGNE.....	19

Article

LAPORTE (G.) ; NICOLLEAU (P.) ; ROQUELAURE (Y.) et al.

Sentiment d'efficacité personnelle à retourner au travail : mise au point pour la pratique en médecine et santé au travail.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2024/01, vol. 85, n° 1, 101923, 39 réf.

Le retour au travail durable des travailleurs diagnostiqués d'une maladie chronique représente un enjeu majeur de la pratique en médecine du travail. En tant que processus multifactoriel, le retour au travail dépend, entre autres, de facteurs psychologiques dont le sentiment d'efficacité personnelle à retourner au travail [...] Ainsi nous y discutons l'intérêt d'employer des mesures spécifiques du sentiment d'efficacité personnelle à retourner au travail, tant d'un point de vue conceptuel que clinique. Différents questionnaires sont présentés afin que les praticiens et/ou chercheurs en santé au travail puissent s'en saisir et les inclure au sein de leurs pratiques clinique et/ou scientifique. (d'après résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 18/09/2024)

Article

FANTONI-QUINTON (S.)

Télétravail : encadrement réglementaire, rôle du service de prévention et du médecin de santé au travail.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2023/04, vol. 84, n° 2, 101683, 6 réf.

Le télétravail a fait une forte percée dans nos organisations et concerne aujourd'hui plus d'un actif sur quatre. Certains l'ont découvert de façon un peu brutale, comme un dispositif d'urgence pour faire face à la pandémie Covid-19, d'autres avaient antérieurement déjà commencé à s'y préparer. Le télétravail a pu être subi en période de crise, il a été alors parfois mal vécu parce que mal préparé. Le rôle du Service de prévention et de santé au travail (SPST) et du médecin du travail est donc majeur concernant les conseils à prodiguer aux employeurs, travailleurs et leurs représentants, pour prévenir les risques professionnels et l'adaptation collective des conditions de travail. (d'après introduction)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 17/09/2024)

Ouvrage

DURAND-MOREAU (Quentin) ; LASFARGUES (Gérard)

Entre management et santé au travail, un dialogue impossible ?

2022, Toulouse : Éditions Éres, (Clinique du travail), 206p., réf.bibl.

Les médecins du travail entendent fréquemment des salariés en situation de souffrance au travail dire : " si on avait moins de directeurs, ça irait bien mieux dans la boîte" ou bien " mon patron est nul, il a besoin d'être formé". Les méthodes et les choix managériaux ont des impacts sur la santé au travail des salariés. Mais peut-on régler ces problèmes de santé au travail uniquement en formant mieux les directeurs, ou bien simplement en supprimant leurs postes ? Quels sont les obstacles qui viennent compliquer le dialogue entre employés, employeurs et professionnels de la santé au travail ? Est-ce que les services de santé au travail constituent une réelle ressource pour les managers ? Comment les missions de santé au travail sont-elles redistribuées à l'encadrement dans l'entreprise, et comment entrent-elles en conflit avec les injonctions en termes de productivité ? À partir de leurs recherches de terrain, les auteurs apportent des pistes pour transformer le travail. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 5 DUR

Ouvrage

PIERMATTEO (Anthony) ; CLETY (Henry)

Qualité de vie et santé au travail : théorie et pratiques.

2022, Villeneuve d'Ascq : Presses Universitaires du Septentrion, (Psychologie), 231p., réf.bibl.

Il s'agit, au travers de cet ouvrage, de proposer une mise à jour des savoirs liés à la qualité de vie et à la santé au travail au travers de contributions proposées par des acteurs issus du monde de l'entreprise et du monde académique. Ces contributions s'inscrivent dans une optique interdisciplinaire et traitent des aspects juridiques, psychologiques et gestionnaires. Elles articulent apports théoriques et éléments concrets en lien avec les pratiques et les applications. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 9 PIE

Article

SEVENIER (F.) ; GEHANNO (J.-F.)

Attentes des agents vis-à-vis d'un service de médecine du travail hospitalier : étude ASMETH.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2022/04, vol. 83, n°2, 78-87, 11 réf.

L'objectif principal de cette étude était de hiérarchiser les attentes des agents hospitaliers vis-à-vis de leur service de médecine du travail. Les objectifs secondaires consistaient à comparer ces attentes en fonction des caractéristiques des agents et à identifier les compétences attendues chez le médecin du travail.

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 18/09/2024)

Article

FANTONI-QUINTON (S.)

Violences sexistes et sexuelles au travail : définitions et rôle des services de santé au travail.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2022/01, vol. 83, n° 1, 22-25, réf.bibl.

Les violences sexistes et sexuelles ne se restreignent pas à un lieu en particulier, elles ont lieu dans l'ensemble des sphères de la vie sociale, et notamment le lieu de travail où les violences sexuelles et sexistes sont particulièrement nombreuses. En effet, « *le lieu de travail est un espace qui n'échappe pas aux inégalités de genre et aux violences sexistes et sexuelles.* » (d'après introduction)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 25/07/2024)

Article

CLIN (B.) ; ESQUIROL (Y.) ; GEHANNO (J.-F.) et al.

Rôle des services de santé au travail dans le repérage et l'accompagnement des personnes concernées par des symptômes persistants suite à la Covid-19. Recommandations de la Société française de médecine du travail (SFMT).

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2021/08, vol. 82, n° 4, 395-400, réf.bibl.

Qui aurait dit fin 2019 que nous allions connaître, d'ici peu, une pandémie qui allait conduire presque le monde entier à se confiner ? Non seulement les personnes les plus vulnérables allaient devoir être hospitalisées, parfois même dans des services de réanimation, mais les plus valides qui étaient contaminées également pouvaient dans près de 10 % des cas présenter, plus de 6 mois après une infection symptomatique, des manifestations diverses mais invalidantes qu'il est convenu de qualifier de symptômes persistants suite à la Covid. Certains patients en âge de travailler n'ont pu reprendre leurs activités antérieures. Les médecins du travail se sont retrouvés, du jour au lendemain, confrontés à devoir les accompagner afin de leur permettre

de revenir dans leurs entreprises dans les meilleures conditions possibles. Suite à la saisine de la direction générale du travail et de la direction générale de la santé, la Société française de médecine du travail (SFMT) a complété la recommandation de la Haute Autorité de santé (HAS) existante concernant les symptômes prolongés et la prise en charge des personnes présentant un symptôme suite à la Covid aiguë mais aussi la recommandation de l'HAS sur le maintien en emploi. (© 2021 Elsevier Masson SAS. All rights reserved)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 25/07/2024)

Article

PERRIN (S.) ; REILHAC (A.) ; BEN LAHOSSINE (M.)

Devenir professionnel des salariés après inaptitude : étude au sein d'un service de santé au travail d'Ille et Villaine.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2021/03, vol. 82, n° 2, 195-210, réf.bibl.

Lorsque le poste de travail d'un salarié n'est plus compatible avec son état de santé et que l'ensemble des solutions de maintien au poste ont été épuisées, le médecin du travail rend un avis d'inaptitude. Ce statut n'est pas anodin car une désinsertion professionnelle ultérieure est souvent constatée. L'objectif de cette étude était d'identifier les facteurs médico-socio-professionnels associés au devenir professionnel des salariés. (résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 25/07/2024)

Article

DEMANGE (V.) ; PARIS (C.) ; THAON (I.) et al.

Une étude de l'asthme en relation avec le travail parmi 152 salariés asthmatiques potentiels repérés lors d'une visite en service de santé au travail.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2021/01, vol. 82, n° 1, 28-40, réf.bibl.

En France, les visites en service de santé au travail (SST) représentent une occasion privilégiée de repérer les cas d'asthme en relation avec le travail (ART). Ce travail vise à fournir une démarche simple, confrontée aux résultats d'une expertise, susceptible d'aider le médecin du travail à repérer un ART. Méthode : dans le cadre d'une étude épidémiologique avec un recrutement en SST, les sujets repérés, par auto-questionnaire, comme ayant un asthme actif potentiel, se voyaient proposer des auto-questionnaires sur les symptômes et les expositions professionnelles et la tenue d'un journal de débit expiratoire de pointe. Une expertise basée sur ces informations les classait en potentiellement non-asthmatiques, asthmatiques sans relation avec le travail et ART. (résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 25/07/2024)

RISQUES PSYCHOSOCIAUX, BURNOUT, HARCÈLEMENT ET PERTE DE SENS >>

Article

RIOLLET (Lise) ; PROST (Nicolas)

Prophylaxie de l'épuisement professionnel chez les masseurs-kinésithérapeutes libéraux : étude qualitative par entretien semi-directif.

KINESITHERAPIE : LA REVUE, 2024/05, n° 269, 10-15, 12 réf.

Introduction. - L'épuisement professionnel impacte les professionnels de santé, d'autant plus depuis la récente crise sanitaire. L'objet de ce travail était d'identifier les stratégies et moyens employés par les masseurs-kinésithérapeutes libéraux pour prévenir ce syndrome d'épuisement. Méthode. - Une étude qualitative par entretiens semi-directifs a été réalisée. Huit masseurs-kinésithérapeutes libéraux, exerçant au sein de la même ville de France, ont été recrutés par tirage au sort et interrogés sur leur lieu d'exercice professionnel. Résultats. - Les résultats montrent que les professionnels interrogés sont exposés aux facteurs de risque d'épuisement, qu'ils utilisent des stratégies de prévention organisationnelles et individuelles, qu'ils manquent d'information et de formation concernant ce syndrome et sa prévention. Conclusion/Discussion. - Une autre étude pourrait s'intéresser aux moyens de prévention du syndrome pour l'ensemble de la population étudiée. Niveau de preuve : NA. (d'après résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 18/09/2024)

Article

COTTEL (Elodie)

Le psychomotricien en EHPAD : prévention des risques psychosociaux et contribution à la qualité de vie au travail.

NOUVELLES EVOLUTIONS PSYCHOMOTRICES, 2024/03, vol. 1, n° 1, 65-73, réf. 3p.

Le psychomotricien est amené en EHPAD à prendre des fonctions y contribuant : manager, coordinateur, formateur, spécialiste de pratiques psychocorporelles, préventeur. Il oriente ses actions vers le personnel de santé. L'étude réalise un état des lieux de la pratique professionnelle du psychomotricien en EHPAD en France en 2021. La méthodologie utilisée est un questionnaire avec données quantitatives et qualitatives. Les résultats s'orientent sur la connaissance des recommandations nationales dans le domaine de la prévention et de la QVT, et sur les activités professionnelles du psychomotricien avec le personnel. (d'après résumé d'auteur)

Article

DIEDHIOU (B.B.) ; BA (E.H.M.) ; DIATTA (A.E.R.) et al.

Le burn-out chez les médecins en spécialisation au Sénégal durant la pandémie de la Covid-19.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES, 2024/01, vol. 85, n° 1, 101927, réf.bibl.

INTRODUCTION : L'objectif de cette étude était d'évaluer l'épidémiologie du burn-out chez cette catégorie de médecins durant le contexte de la pandémie de la Covid-19. METHODES : Au total, 126 médecins en cours de spécialisation avaient participé à l'étude. Le sex-ratio était de 1,3 en faveur des hommes (57 %). La majorité des médecins (69,9 %) pratiquait un volume horaire hebdomadaire de travail compris entre 40 et 72 heures. CONCLUSION : Les médecins en cours de spécialisation étaient très affectés par le burn-out durant la pandémie de la Covid-19. La création de cellules d'écoute médico-psychologiques au sein de ces hôpitaux est essentielle pour échanger sur le burn-out et discuter des moyens de prévention. (d'après résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 18/09/2024)

Article

MANSOURY (O.) ; CHAMSI (K.) ; ESSOLI (S.) et al.

L'épuisement professionnel chez le personnel de santé au centre hospitalier universitaire Mohammed VI de Marrakech - Maroc.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2023/11, vol. 84, n°6, 101877, 27 réf.

INTRODUCTION : Les établissements de soins sont jugés comme des environnements de travail très difficiles ce qui expose les travailleurs à un risque élevé d'épuisement professionnel, qui est le problème mental le plus répandu chez les professionnels de santé. OBJECTIF : Estimer

le degré de l'épuisement professionnel chez les personnels de santé du CHU Mohammed VI de Marrakech et identifier les facteurs associés. **METHODES** : Nous avons mené une étude transversale auprès des professionnels de santé de chu durant la période allant de janvier à mars 2021. **RESULTATS** : Parmi les participants, 186 (97,4 %) présentaient un burnout. **CONCLUSION** : L'épuisement professionnel est un problème inquiétant qui touche les professionnels de santé du fait de la particularité de leur travail d'où l'intérêt de prendre conscience de ce problème et d'instaurer les mesures nécessaires pour le prévenir. (d'après résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 18/09/2024)

Article

AUGROS (Sylvain) ; KRAEGE (Vanessa) ; MEAN (Marie) et al.

Souffrons-nous toutes et tous d'un syndrome d'imposture?

REVUE MEDICALE SUISSE, 2023/11, vol. 19, n° 851, 2208-2211, 15 réf.

Le syndrome d'imposture est largement répandu chez les médecins et les étudiant-e-s en médecine. Il est défini comme une expérience psychologique où l'individu, malgré des succès démontrés, doute de ses compétences et réussites et, ainsi, éprouve une crainte infondée d'être démasqué. D'importantes conséquences comme des troubles anxieux et/ou dépressifs associés à un burnout peuvent en découler. L'échelle de Clance est un outil d'autoévaluation permettant de mesurer le niveau d'imposture ressenti et, le cas échéant, d'en évaluer la souffrance engendrée. Le but de cet article est d'aider à reconnaître ce syndrome, ce qui constitue l'un des axes de sa prévention. (résumé d'auteur)

Ouvrage

VALLERY (Gérard) ; (LEDUC) Sylvain

Les risques psychosociaux.

2023, Paris : Humensis (Que-sais-je ?), 125p., réf.bibl.

Les conditions de travail se sont globalement aggravées en France et en Europe. Rançon des logiques gestionnaires mises en œuvre au sein des organisations, la souffrance au travail a aussi changé de nature : stress, harcèlement sexuel et/ou moral, violence entre les personnels, violence externe (exercée par des personnes extérieures à l'entreprise à l'encontre de salariés), burn-out, addictions, etc. Ces derniers sont de nouveaux maux du travail. Depuis le milieu des années 2000, cette réalité est saisie sous l'expression " risques psychosociaux " ou RPS. Des recherches et interventions de plus en plus nombreuses sur les situations de travail qui engendrent ces souffrances ont permis l'émergence de concepts et d'outils pour analyser, évaluer et surtout prévenir ces risques ; cet ouvrage en dresse un panorama aussi éclairant qu'utile. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 9.4 VAL

Ouvrage

CHAPELLE (Frédéric) ; CALLAHAN (Stacey) ; HAVETTE (Philippe) et al.

Risques psychosociaux et qualité de vie et des conditions de travail en 38 notions.

2023, Malakoff : Dunod, XV+357p., réf.bibl.

Les risques psychosociaux sont en pleine émergence. Les grandes causes en sont la surcharge de travail, le manque de reconnaissance, la perte de sens... L'intérêt de comprendre et apporter des solutions face aux facteurs de risques psychosociaux pour les salariés, les intervenants sociaux, les médecins, les RH ou une entreprise est multiple : compréhension des risques psychosociaux et de leur impact sur la santé, prise en compte de l'impact humain en termes de santé et de performance, obligations légales à respecter, image médiatique ou encore compétitivité de l'entreprise. Cet aide-mémoire reprend toutes ces composantes en intégrant les regards psychologiques, médicaux, juridiques et de ressources humaines. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 9 CHA

Article

ROUX (Peggy)

Prévenir l'épuisement professionnel : burn-out des soignants risques et pistes d'action.

SOINS INFIRMIERS : KRANKENPFLEGE, 2023/01, n° 1, 58-59

Le burn-out touche de nombreux professionnels de la santé. L'auteure de cet article en a elle-même souffert. Aujourd'hui coach en transition de vie, elle propose des solutions et soutient les soignants et les institutions. (résumé d'auteur)

Article

ALLIO (Aurélié)

D'un métier passion à l'épuisement professionnel.

JOURNAL DES PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE : PRATIQUES, 2022/12, n° 134, 20-23

Qu'elles exercent dans le domaine privé ou public, en grande structure, en micro-crèche ou à domicile, les personnes professionnelles de la petite enfance manifestent de manière accrue leur souffrance liée aux dégradations de leurs conditions de travail. Dans cet article, l'auteure présente les trois formes que recouvre l'épuisement professionnel : le « burn-out », le « bore-out » et le « brown-out » et fournit des conseils pour éviter l'épuisement. (résumé d'auteur)

Article

ALES (Marie)

Épuisement professionnel : comment prévenir et réagir ?

AVENIR ET SANTE, 2022/08, n° 505, 48-49

En 2020, Covid oblige, plus d'un Idel sur deux était en situation d'épuisement professionnel. Or la pression ne faiblit pas, l'épidémie étant toujours présente. Repérer les signes de cet épuisement avant qu'il ne soit trop tard est donc essentiel. Car des solutions existent et peuvent être mises en œuvre. (résumé d'auteur)

Dossier

THIBAUT (Pascale) ; RABEUF (Nathalie) ; COLOMBAT (Philippe) et al.

Risques psychosociaux des professionnels de santé : de l'identification à la prévention.

OBJECTIF SOINS & MANAGEMENT : LA REVUE DES CADRES DE SANTE, 2022/08, n° 287, 40-61, réf.bibl.

Au sommaire : - "Risques psychosociaux des professionnels de santé" : - Les risques psychosociaux dans les métiers du soin ; - Risques psychosociaux : "Il faut se demander pourquoi on en est arrivés là" ; - Prévention de l'épuisement professionnel des soignants ; - Les limites de l'organisation de service en douze heures ; - La souffrance des soignants secoue l'éthique.

Ouvrage

COMMEIRAS (Nathalie) ; RIVIERE (Audrey) ; BOURDIL-REISCH (Maryline)

Le sens au travail. Enjeux de gestion et de société.

2022, Caen : Ed. EMS, (Questions de société), 346p.

L'objectif de cet ouvrage est de présenter un panorama des déterminants de la perte du sens au travail dans les établissements hospitaliers publics, et de ses effets sur la santé psychologique au travail des personnels soignants. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 9 COM

Ouvrage

ARZALIER-DARET (Ségoène)

Le burn-out en anesthésie-réanimation : causes, conséquences et solutions : tout ce que vous voulez savoir sur les risques psychosociaux.

2021, Montrouge : Arnette : John Libbey Eurotext, XI+352p., réf.bibl.

L'épuisement professionnel n'épargne pas le système de santé. Et parmi les spécialités médicales, l'anesthésie-réanimation est particulièrement exposée aux risques psychosociaux en raison de sa temporalité, et de son rapport à l'urgence notamment. La profession,

consciente de cette réalité, a engagé de nombreux travaux de réflexion, notamment au sein de la Commission SMART ("Santé du médecin anesthésiste-réanimateur au travail"). La présidente de cette commission nous livre ici son éclairage sur la pratique quotidienne de l'anesthésie-réanimation pour comprendre les rouages du burnout et prendre du recul sur la souffrance au travail afin de devenir un soignant averti. Didactique, cet ouvrage formalise un certain nombre d'analyses sur les causes et les conséquences du burn-out, faisant le lien entre la sécurité des soins et la qualité empêchée du travail : un médecin en "bonne santé" est finalement la meilleure garantie d'avoir un patient "bien soigné". Le lecteur, qu'il soit médecin ou infirmier et quel que soit son mode d'exercice, y trouvera des préconisations générales et des pistes concrètes pour faire face aux difficultés rencontrées dans toutes les dimensions professionnelles. Au-delà des outils pratiques et des témoignages qui le jalonnent, l'ouvrage se veut également un point de départ pour continuer à faire évoluer les conditions de travail en prenant en compte la santé des soignants.

Cote : HOP 18.3.6 ARZ

Ouvrage

BELLEGO (Maxime)

Le travail est malade : il nous fait souffrir : il est urgent de soigner les pathologies du travail.

2021, Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 175p., réf.bibl.

Lorsque le travail est malade, il contamine et fait souffrir le travailleur. Le rythme, la connexion continue, les turnover désorganisant, la perte du sens, les conflits de valeur. Il semblerait que les individus à travers leurs récits en consultation psychologique ou auprès de la médecine du travail, soient les témoins d'une incapacité grandissante d'adaptation à une façon de travailler qui rend de plus en plus malade. Qui est à aider ? Le patient qui souffre du travail ou le travail en souffrance ? Il est temps de poser un diagnostic sur la santé mentale actuelle du travail, afin d'en proposer une réflexion et une thérapie. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 9 BEL

Ouvrage

ROBERT (Didier)

L'épuisement professionnel : chronique d'un effondrement.

2020, Lyon : Chronique sociale, 89p., réf. 1p.

Lorsque l'épuisement touche l'auteur, il ignore tout du phénomène dont il est victime. Le nom même de " burnout " lui est presque inconnu. Commence alors un voyage aux limites de soi. Le récit détaille un processus physique et psychique difficile où les prises de conscience sont parfois douloureuses. Le lecteur trouvera dans la force du récit une expérience incarnée et les étapes clés d'un processus de progression à travers l'épreuve. (d'après 4^e de couverture)

Cote : PSY 11 ROB

Ouvrage

CARRENO (Chiara)

Balance ton burn-out !

2020, Le Mans : Ed. Gereso, 155p.

Le burnout, cela n'arrive pas qu'aux autres ! Le corps et le mental ont leurs limites et, lorsque nous les atteignons, ceux-ci nous lâchent, nous laissant paralysés ou dans un état d'épuisement qui semble insurmontable. Pourtant, le burnout n'est pas une fatalité. L'auteur partage avec vous le témoignage de son propre burnout et vous explique, étape par étape, le chemin qu'elle a elle-même emprunté pour aller mieux au plus vite. Facile à lire, ponctué d'humour et d'illustrations mais on ne peut plus sérieux, cet ouvrage vous présente les techniques pour travailler en profondeur sur vous-même, afin de prévenir ou surmonter le burnout. La patience est de rigueur, mais vous découvrirez que tout est possible et que chacun peut y arriver par lui-même ! (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 9 CAR

Ouvrage

IWEINS (Caroline)

Détecter et prévenir le burnout. Facteurs de risques, évaluation et prévention en entreprise.

2020, Bruxelles : Mardaga, (PSY-Évaluation, mesure, diagnostic), 176p., réf.bibl.

Le phénomène du burnout touche de plus en plus de personnes aujourd'hui. Mais de quoi s'agit-il exactement ? Quels en sont les facteurs de risques ? Comment l'évaluer, le diagnostiquer et surtout le prévenir ? Dans cet ouvrage, Caroline Iweins présente aux professionnels (psychologues, chefs d'entreprise, RH, etc.) des outils d'évaluation pour mesurer le niveau de bien-être des travailleurs et les facteurs à risques existants dans une entreprise ainsi que tout ce qui contribue à diminuer activement le stress perçu par les employés. Qu'il s'agisse de questionnaires, d'entretiens individuels ou de groupe, l'auteure donne toutes les clés pour faire un bilan complet de la situation et offre aux entreprises une série de mesures visant à améliorer le sentiment de bien-être au travail. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 9 IWE

Ouvrage

MONTREUIL (Elodie)

Prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité au travail : des outils pour agir efficacement.

2020, Malakoff : Dunod, (Ressources Humaines), 267p.,6 réf.

Cet ouvrage propose un nouvel angle de lecture adapté aux organisations de toutes tailles, du secteur privé comme public et fournit les principes clés, outils et bonnes pratiques pour agir avec efficacité. Entièrement actualisée et à jour des nouvelles lois, cette 4^e édition vous guide sur la manière d'articuler une démarche de prévention de RPS à celle de l'amélioration de la qualité de vie au travail. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 13.1 MON

Ouvrage

TARHOUNY (Nina) ; FERRE (Nathalie)

Les risques psychosociaux au travail : droit et prévention d'une problématique de santé publique.

2020, Paris : L'Harmattan, (Le Droit aujourd'hui), 687p., réf.bibl.

Les mal nommés risques psychosociaux au travail traduisent l'expression du mépris de la dignité de l'être humain. Quand on s'affranchit des règles de droit fondant l'ordre social, il y a une menace à la santé publique : les risques psychosociaux au travail sont là. Or les conséquences des atteintes à la santé physique et mentale des travailleurs se répercutent sur la société tout entière et brisent le contrat social liant les individus à l'État. Les obligations juridiques posées par les textes internationaux, européens et français, imposent à l'Etat et aux entreprises d'exercer une prévention active et pas seulement réactive. L'État, garant et protecteur du respect de la dignité et des droits humains, peut utiliser ses prérogatives de puissance publique pour mieux protéger la santé des travailleurs. La sociovigilance s'impose alors comme une nouvelle vigilance issue de la sécurité sanitaire du travail. Conjuguée à la création d'une autorité indépendante en charge des questions de santé au travail, la sociovigilance s'accompagne d'une nouvelle proposition d'organisation de la prévention des risques professionnels en France. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 13.1 TAR

Article

DESRUMAUX (Pascale) ; MALOLA (Pascal) ; DOSE (E.) et al.

Harcèlement moral et frustration des besoins : impacts des soutiens des collègues et de la hiérarchie sur l'intention de quitter.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2020/11, vol. 81, n° 6, 811-819, réf.bibl.

Le harcèlement moral a été défini comme une séquence d'agissements fréquents (une fois par semaine) et sur une durée longue (six mois) qui consiste en propos et actes hostiles exprimés

par une ou plusieurs personnes envers une cible (Leymann, 1996). Le harcèlement au travail est connu pour ses effets néfastes sur la santé psychologique et physique des employés. En effet, le harcèlement est associé à divers symptômes, dont l'insatisfaction, la détresse, l'épuisement professionnel, le désengagement et l'intention de quitter. Le harcèlement au travail (HMT) a une incidence grave sur la santé mentale et physique, entraîne de la détresse ou des conduites autodestructrices extrêmes telles que les suicides. Partant des modèles relatifs aux effets du HMT, les objectifs sont d'évaluer, d'une part, les effets du HMT et de la frustration des besoins psychologiques (BP) d'autonomie, de compétence et d'affiliation sociale sur l'intention de quitter l'organisation et, d'autre part, les effets médiateurs du soutien social des collègues et de la hiérarchie entre le HMT et la frustration des BP et l'intention de départ. (résumé d'auteur)

[En ligne] Disponible sur [ScienceDirect](#), en accès réservé sur des postes AP-HP.
(Consulté le 25/07/2024)

Article

CHAPERON (Anne-Françoise)

Harcèlement moral au travail : détection et accompagnement des patients en souffrance physique et psychologique.

KINESITHERAPIE SCIENTIFIQUE, 2020/10, n° 624, 37-42, réf.bibl.

Chacun d'entre nous peut rencontrer une situation de harcèlement moral dans sa vie professionnelle et nous ne sommes pas tous égaux devant une telle épreuve. Le phénomène est désormais bien connu, il appartient à la famille des risques psychosociaux et la meilleure prévention est l'information. Tous les acteurs du monde du travail sont concernés quel que soit leur niveau hiérarchique, sachant que le harcèlement peut être vertical descendant (de manager à N-1), horizontal (de collègue à collègue) ou, dans des cas plus rares, vertical ascendant (de collaborateur à N+1). Les potentielles conséquences traumatiques sont spécifiques et doivent être traitées de manière urgente. (résumé d'auteur)

Article

DAHAN (Alison) ; GIRARD (Clarisse) ; Cabinet DBA Avocat Evry

Les risques psychosociaux.

ACTUALITES SOCIALES HEBDOMADAIRES, 2020/10, n° 3180, 18-24

Stress, harcèlement, insultes, agressions sont des facteurs de risques psychosociaux auxquels peuvent être exposés les salariés. Soumis à une obligation de sécurité, comment l'employeur peut-il agir sur ces facteurs de risques pour protéger la santé physique et mentale des salariés ? Comme d'autres secteurs, le social et médico-social n'est pas épargné. Quelles sont les bonnes pratiques en la matière ? (résumé d'auteur)

Article

CONJARD (Patrick)

Formation des managers et alternatives organisationnelles pour prévenir les risques psychosociaux.

EDUCATION PERMANENTE, 2020/09, n° 224, 39-48, réf.bibl.

Cet article présente les résultats d'une enquête auprès des acteurs du monde de l'entreprise pour comprendre comment développer, essentiellement à partir de la formation, de nouvelles alternatives pour manager en prenant en compte les enjeux de la qualité de vie au travail. Les entretiens menés mettent en regard les besoins et les attentes à l'égard du travail de management et les pratiques et initiatives pour former et accompagner différemment les managers. L'article propose, en écho au modèle du management du travail développé par l'ANACT, un certain nombre de voies pour agir simultanément sur l'évolution des compétences managériales et l'évolution des organisations. (résumé d'auteur)

Article

HIRIGOYEN (Marie-France)

Le burnout, une pathologie du monde moderne.

CORPS & PSYCHISME, 2020/02, n° 77, 107-118

Le burn-out est une notion souvent contestée et pour laquelle il n'y a pas de consensus sur une définition. Pour en parler, on ne peut pas se limiter à la description clinique car il s'agit d'un processus complexe dont l'origine n'est pas liée à une cause unique mais à différents facteurs, psychologiques, sociologiques et managériaux, qui interagissent et se renforcent les uns les autres. Sans nier l'importance de la dégradation des conditions de travail dans sa mise en place, il serait réducteur de le qualifier d'épuisement professionnel car ce serait nier la problématique plus générale de ce syndrome. Il ne s'agit pas seulement d'une pathologie liée à un stress intense et prolongé, c'est une problématique qui est liée aux changements apportés aux individus par l'avènement la société moderne. En cela on peut parler d'une maladie de civilisation. (résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur Cairn, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 25/07/2024)

Article

MALOLA (Pascal) ; DESRUMAUX (Pascale)

L'épuisement émotionnel dans la fonction publique hospitalière : effets du harcèlement moral, de la justice organisationnelle et de l'engagement affectif via le soutien social.

ANNALES MEDICO-PSYCHOLOGIQUES, 2020/10, vol. 178, n° 8, 852-858

Cette étude avait pour but de comprendre le rôle indirect du soutien social des collègues et du soutien de la hiérarchie entre le harcèlement moral, les trois formes de justice organisationnelle (procédurale, interpersonnelle et informationnelle), l'engagement affectif et la résultante en termes d'épuisement émotionnel. Les données issues d'un questionnaire soumis à 92 sujets ont fait l'objet de corrélations, de régressions linéaires et d'analyses de médiations. Les régressions montrent que le harcèlement moral, les justices procédurale, interpersonnelle et informationnelle ainsi que l'engagement affectif expliquent l'épuisement émotionnel. Les analyses de médiations montrent que le soutien social des collègues exerce un effet indirect entre les justices interpersonnelle, informationnelle, procédurale et l'épuisement émotionnel. Enfin, le soutien social de la hiérarchie exerce un effet indirect entre la justice informationnelle, la justice procédurale et l'épuisement émotionnel. (résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 25/07/2024)

Article

MAROTTE (Chloé)

Méditation et prévention des risques psychosociaux chez les personnels hospitaliers en santé mentale.

ANNALES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES, 2020/09, vol. 178, n° 7, 773-776

Les personnels hospitaliers, tous corps de métier confondus, sont très fréquemment confrontés à des situations de travail révélatrices de risques psychosociaux (qu'ils soient du stress accru, une agressivité au sein même des équipes avec des conflits exacerbés engendrant une communication réduite à son minimum, ou encore des comportements agressifs commis par les familles de patients). Ces situations contribuent à une dégradation de la qualité de vie au travail, et engendrent un risque de répercussion sur la prise en charge des patients. De ce constat émerge une nécessité de développer des approches préventives afin de pallier ces difficultés. Les différents personnels du pôle santé mentale de l'hôpital de Cannes se sont ainsi vus proposer un atelier de sensibilisation à la méditation sur une durée de trois mois. Définie comme une pratique permettant de « diriger son attention d'une manière particulière, c'est-à-dire : délibérément, au moment présent, de façon non jugeante aux choses telles qu'elles se présentent » (Segal, Williams et Teasdale, 2016), la méditation promeut une conscience réflexive de son expérience immédiate, constituée de sensations, d'émotions de cognitions,

favorisant davantage de flexibilité comportementale. La méthodologie de cet atelier y est ici décrite, ainsi que les premiers résultats. (résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 25/07/2024)

Ouvrage

SALMONA (Muriel)

Le harcèlement sexuel.

2019, Paris : Que sais-je ?, (Que sais-je ? : Société), 126p., réf.bibl.

Le harcèlement sexuel est une forme de violence sexuelle très répandue que presque toutes les femmes subissent au cours de leur vie, parfois dès leur plus jeune âge. Quoique le harcèlement sexuel soit un délit, Muriel Salmona montre qu'il est rarement dénoncé et revient sur un phénomène qui bénéficie encore d'une trop grande tolérance et d'une impunité quasi totale. (d'après 4^e de couverture)

Cote : SAN 6.5 SAL

Article

LE BORGNE (Margaux) ; BOUDOUKHA (Abdel Halim) ; PETIT (Audrey) et al.

Burn-out et lombalgies chroniques liées au travail : l'importance des dimensions interpersonnelles comme facteurs de risque.

ANNALES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES, 2019/03, vol. 177, n° 3, 243-249

Cette étude vise à étudier les liens entre burnout, douleur et incapacité au sein d'une population de 256 travailleurs lombalgiques chroniques. Différents questionnaires validés en langue française ont été utilisés pour mesurer l'intensité douloureuse, les répercussions fonctionnelles, le burnout, les croyances peur-évitement et le catastrophisme. Les résultats montrent que les croyances peur-évitement liées au travail ont un fort poids prédictif, avec un effet positif significatif sur les variables. Les différentes dimensions du burnout sont liées aux variables relatives à la douleur et à l'incapacité, l'épuisement émotionnel permet d'expliquer 3 à 16 % de la variance de l'intensité douloureuse et des répercussions fonctionnelles. Cette étude confirme le rôle des croyances dans le développement et le maintien de la lombalgie chronique et met en avant le fait que le burnout serait un facteur de risque à l'augmentation des douleurs et l'incapacité. La prise en compte des dimensions interpersonnelles liées au travail s'avère nécessaire afin de mieux comprendre ce phénomène complexe de la douleur chronique liée au travail. (résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 25/07/2024)

RISQUES PROFESSIONNELS >>

Article

LAMARQUE (V.) ; SWIERCZYNSKI (G.) ; VERDUN-ESQUER (C.) et al.

Exposition professionnelle aux médicaments anticancéreux : vers la prise en compte de l'activité pour repenser les actions de prévention.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2024/01, vol. 85, n°1, 101945, réf.bibl.

Malgré les efforts réalisés en prévention pour réduire l'exposition professionnelle aux médicaments anticancéreux (MAC), ce problème reste d'actualité. La littérature à ce sujet pointe le besoin de caractériser et d'évaluer les risques et les dangers et de former les professionnels. Grâce à l'ergotoxicologie, mêlant des prélèvements d'essuyages de mains et des entretiens d'autoconfrontation, nous chercherons à savoir comment la poly-exposition et les moyens de protection associés se manifestent dans l'activité des soignants. Les essuyages

de mains, réalisés avant/après des actions déterminées comme potentiellement exposantes, montrent la présence de MAC sur l'ensemble des prélèvements ($n=20$). (d'après résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 18/09/2024)

Article

FANTONI-QUINTON (S.)

Périmètre des responsabilités des professionnels de santé au travail face aux expositions des travailleurs aux facteurs de risque de cancer.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2024/01, vol. 85, n°1, 101958, réf.bibl.

Les premiers résultats de l'enquête sur l'exposition des travailleurs aux facteurs de risque de cancer ont identifié le rayonnement ultraviolet solaire, les émissions de gaz d'échappement des moteurs diesel, le benzène, la silice cristalline alvéolaire et le formaldéhyde comme étant les expositions professionnelles probables les plus fréquentes parmi les 24 facteurs de risque de cancer analysés. (d'après résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 18/09/2024)

Article

POUGNET (R.) ; POUUGNET (L.) ; ENIAFE-EVEILLARD (B.M.) et al.

Protection des soignants dans un CHU au temps du COVID-19 : entre surprotection et sous-protection ou entre abandon et affaiblissement des forces vives ?

ETHIQUE ET SANTE, 2022/12, vol. 19, n° 4, 231-238, 23 réf.

Durant les premiers mois de la pandémie de Sars-Cov-2, les soignants français ont fait face à des situations difficiles, des remaniements d'organisation, et des recommandations évoluant rapidement. Les médecins du travail des personnels hospitaliers devaient quant à eux accompagner les soignants, à la fois pour répondre à leurs questions et pour prévenir au mieux les risques pour leur santé en lien avec la pandémie. Des recommandations ont rapidement été émises par la Société française de médecine du travail. (résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)
(Consulté le 25/07/2024)

Ouvrage

VILBROD (Alain)

Travailler en étant malade : enquête auprès de salariés du champ sanitaire et social présentéistes et de médecins du travail.

2022, Paris : L'Harmattan, 232p., réf. 17p.

Un coin du voile se lève à peine depuis quelques années sur un phénomène que l'on nomme le présentéisme, pour qualifier le comportement de salariés qui se rendent à leur travail en étant souffrants. Les connaissances sur le sujet sont encore balbutiantes et elles n'explorent que fort peu les raisons profondes qui amènent des travailleurs à rejoindre leur poste alors que leur santé est défaillante. Cet ouvrage se penche sur les professions du champ sanitaire et social dites de première ligne pour tenter de saisir ce qui les pousse à ainsi demeurer à leur poste contre vents et marées. L'étude se tourne aussi vers les médecins du travail, dès lors qu'ils sont en relation avec ces travailleurs qui, à les entendre, « jouent avec leur santé ». (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 5 VIL

Ouvrage

ROBERT (Frédéric) ; TASKIN (Laurent)

Le télétravail à domicile : l'après-COVID ou le retour à l'anormal.

2020, Limal : Anthémis, 292p., réf.bibl.

Cet ouvrage rappelle les principales étapes du développement du télétravail à domicile ; aborde les réglementations internationales, européennes et nationales, la mise en œuvre du télétravail, les fonctions et travailleur·euses concerné·es ; confronte, dans une approche transversale, les thématiques que sont la durée du temps de travail, la sécurité et la santé des travailleurs, la protection des données et la vie privée ; traite des enjeux fiscaux, de sécurité sociale et de droit du travail liés aux nouvelles technologies mises à disposition des télétravailleur·euses. Dans le cadre de la crise sanitaire, il remet au goût du jour la réglementation PC privé. Il s'intéresse à la question de la responsabilité de l'employeur face aux risques de délocaliser l'utilisation des nouvelles technologies et anticipe des problématiques : la place du domicile privé, le présentisme virtuel, la mobilité internationale et le télétravail face au COVID-19. L'ouvrage comporte des modèles et documents qui sont disponibles en ligne sur le site www.legis.be (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 3 ROB

Ouvrage

LEFEBVRE (Marie-Hélène) ; SAILLET (Florence)

Management de la santé et de la sécurité l'ISO 45001 : les clés pour comprendre et mettre en place.

2020, La Plaine Saint-Denis : AFNOR, 159p.

Le management de la santé et sécurité au travail (S&ST) a désormais sa norme volontaire internationale : l'ISO 45001. Ce livre vous guide pour comprendre et mettre en place cette norme au sein de votre structure. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 11 LEF

Article

MEL (Emmanuelle)

Les soignants et le droit : les recours en matière de santé et de sécurité.

REVUE DE L'INFIRMIÈRE, 2020/11, n° 265, 53-54

En période de crise sanitaire, la sécurité en matière de santé est l'affaire de tous. Au travail, l'employeur est tenu de protéger ses salariés et de veiller à leur sécurité en prenant les mesures appropriées. Faute de quoi les employés pourront engager divers recours, selon les risques encourus et les manquements constatés. (résumé d'auteur)

Ouvrage

BARLET (Blandine) ; SANDRET (Nicolas)

La santé au travail en danger : dépolitisation et gestionnarisation de la prévention des risques professionnels.

2019, Toulouse : Ed. Octares, (Travail et activité humaine), 177p., réf.bibl.

Dans cet ouvrage, l'auteur analyse l'évolution de la médecine du travail en suivant les modifications organisationnelles de plusieurs services de santé au travail interentreprises (STI) d'une même région qui finissent par fusionner. Elle dissèque la succession de réformes menée à vive allure et l'on suit ainsi les hésitations, les conflits, les questionnements qui ont jalonné le passage de la médecine du travail au système de santé au travail. (d'après 4^e de couverture)

Cote : TRA 5 BAR

Ouvrage

DANOS (Jean-Pierre) ; GARCIA-GIL (Michel)

Guide pratique de la gestion du temps et des plannings à l'hôpital : un outil de travail à jour du Ségur de la santé pour la gestion des ressources humaines à l'hôpital.

2023, Bordeaux : LEH Editions, 296p.

Depuis la mise en œuvre, le 1^{er} janvier 2002, de la réduction du temps de travail à l'hôpital pour le personnel non médical, le temps est devenu un processus majeur de la gestion des ressources humaines. Dans ce nouveau contexte, de nombreuses questions se posent aux cadres et aux gestionnaires des ressources humaines : - Comment analyser, interpréter et appliquer la réglementation dans les établissements et les services ? - Comment organiser les services ? - Qu'est-ce qu'un guide de gestion du temps ? - Qu'est-ce que la gestion en capitalisation horaire, et comment la mettre en place ? - Quelles sont les "bonnes pratiques" en matière de gestion du temps ? Dans cette cinquième édition, révisée et augmentée, à jour du Ségur de la santé, les auteurs proposent d'apporter des réponses à ces différentes questions. Conçu comme un guide pratique (sous la forme de fiches), ce livre apporte des méthodes, des outils et des exemples qui doivent faciliter la gestion du temps dans les établissements de santé, médico-sociaux et les EHPAD publics. (d'après 4^e de couverture)

Cote : HOP 11 DAN

Article

MASUREL (Mélissa)

Les règles d'indemnisation des heures supplémentaires dans la fonction publique hospitalière.

SANTE RH, 2022/12, n° 155, 6-10

Dans le contexte de pénurie de professionnels que connaît actuellement bon nombre d'établissements relevant de la fonction publique hospitalière, les heures supplémentaires demeurent régulièrement utilisées pour assurer la continuité du service public. Notamment dans un souci d'attractivité, la réglementation a connu à ce sujet plusieurs modifications ces derniers mois (crise sanitaire, période estivale...), apportant des nouveautés ou des changements temporaires. C'est l'occasion de faire un état des lieux du cadre juridique et des règles en matière d'indemnisation. (résumé d'auteur)

Article

COUARRAZE (Sébastien) ; GEORGIAKAKIS-STYLIANI (Tina)

Le rôle du cadre de santé en période de crise.

REVUE DES CADRES DE SANTE, 2022/08, n° 288, 36-40

Les interrogations autour de l'investissement professionnel des soignants dans nos institutions se posent depuis plusieurs années. La crise sanitaire sans précédent que nous traversons a fortement mobilisé les équipes soignantes. Les établissements de santé assistent à des départs massifs de salariés paramédicaux. L'ordre infirmier fait état de 37 % d'infirmiers souhaitant changer de métier suite à la crise. Les médias évoquent une perte de sens, un épuisement, une souffrance dans cette population soignante. La question de l'accompagnement des soignants pendant et après cette crise, et dans leur rapport à leur travail, est ainsi devenue prépondérante. (résumé d'auteur).

TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES >>

Article

KAICI (J.) ; GEHANNO (J.F.) ; LEQUERRE (T.) et al.

Effacité d'un programme d'exercices dans la prévention des lombalgies communes et de leur impact professionnel au sein du personnel hospitalier.

ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2023/10, vol. 84, n°5, 101853, 30 réf.

OBJECTIF : La prévalence des lombalgies communes est en constante augmentation, notamment au sein du personnel hospitalier. De nombreuses études ont mis en évidence l'efficacité des programmes d'exercices dans la prévention et le traitement des lombalgies. L'objectif était d'évaluer les facteurs associés à l'efficacité à six mois d'un programme d'exercices sur la prévention des lombalgies communes du personnel hospitalier. **METHODE** : Soixante-sept travailleurs hospitaliers présentant ou non des lombalgies ont été inclus dans un programme standardisé. **RESULTATS** : À six mois, 54,7 % des sujets présentaient une amélioration de plus de 50 % de leur EVA douleur lombaire lors de l'activité professionnelle. **CONCLUSION** : Un programme d'exercices associé à une séance d'éducation thérapeutique permet d'améliorer la douleur lombaire ressentie lors de l'activité professionnelle chez le personnel hospitalier. L'observance pourrait être améliorée par des visites intermédiaires et une supervision continue. (d'après résumé d'auteur)

[\[En ligne\] Disponible sur ScienceDirect, en accès réservé sur des postes AP-HP.](#)

(Consulté le 18/09/2024)

Ouvrage

DENEGAR (Craig R.) ; SALIBA (Ethan) ; SALIBA (Susan) et al.

Troubles Musculo-Squelettiques : prise en charge et rééducation.

2023, Narosse : Editions sportives 4trainer, 413p., réf.bibl.

Guide de référence traduit dans sa quatrième édition, *Troubles musculo-squelettiques* applique la pratique thérapeutique fondée sur des preuves (evidence-based practice) et présente : Une approche complète pour soigner les TMS courants. Une mise à jour des recherches fondamentales en la matière. L'expertise clinique des meilleurs praticiens du domaine. Découpé en sept grandes parties, l'ouvrage fournit des bases solides pour le développement de programmes de soins spécifiques aux TMS. (d'après 4^e de couv.)

Cote : MED 6.6 DEN

Article

MEREL (Arnaud) ; DUFOUR (Xavier)

Les troubles musculo-squelettiques et les risques psychosociaux issus du télétravail : quand l'ergonomie s'en mêle -À propos d'un cas clinique.

KINÉSITHÉRAPIE SCIENTIFIQUE, 2022/10, n° 646, 10-19

Depuis le 11 mars 2020, lors du premier confinement en France, le télétravail a explosé et reste encore actuellement un mode de travail très utilisé. Depuis début 2021, le nombre de TMS et de RPS lié au télétravail consultant au cabinet de kinésithérapie a également augmenté. Madame T. s'est présentée pour des problèmes de TMS. Un bilan kinésithérapique suivi d'une démarche ergonomique a été réalisé. À la suite de cela, un réaménagement du poste de travail de Mme T. a été réalisé, le tout sans aucun traitement kinésithérapique. Les résultats obtenus sont plus que satisfaisants et montrent l'intérêt de la complémentarité de la kinésithérapie et de l'ergonomie en télétravail. (résumé d'auteur)

Article

TURCU (Veronica) ; GABELLON (Isabelle) ; MEDIOUNI (Zakia)

Prise en charge des troubles musculo-squelettiques en médecine de premier recours.

REVUE MÉDICALE SUISSE, 2022/06, n° 788, 1300-1301

Les troubles musculosquelettiques (TMS) sont fréquents dans la population active et dans la population générale. Le médecin de famille est souvent amené à prendre en charge ces pathologies. Une prise en charge pluridisciplinaire, avec des spécialistes de rhumatologie et de santé au travail, est recommandée pour la prévention, le traitement et la gestion de la problématique du maintien d'une capacité de travail et du retour au poste après un arrêt de travail. Le travail pluridisciplinaire permet d'investiguer la contribution des facteurs professionnels et extraprofessionnels dans l'étiologie et/ou l'aggravation des TMS et de proposer une prise en charge adaptée. (résumé d'auteur)

Article

RICARD (Maxime)

Lutte contre les TMS, un investissement rentable.

ACTUALITÉS SOCIALES HEBDOMADAIRES, 2022/05, n° 3258, 24-25

Alors que le secteur médico-social s'avère particulièrement concerné par les troubles musculosquelettiques (TMS), la prévention de ces risques demeure insuffisante. Cependant, sur le terrain, de plus en plus d'établissements et services mettent en place des démarches spécifiques. Un engagement de départ important et des bénéfices concrets. (résumé d'auteur)

Article

LESTRA (Laurence) ; BURLES (Denis) ; SANCHEZ (Céline)

L'intervention en prévention des troubles musculo-squelettiques. La légitimité du kinésithérapeute préventeur en Santé au travail.

KINESITHÉRAPIE SCIENTIFIQUE, 2020/03, n° 618, 19-27

Des kinésithérapeutes interviennent de plus en plus sur les thématiques musculo-squelettiques auprès des salariés pour répondre aux demandes des entreprises. Cela ne va pas de soi et, de manière récurrente, ils s'interrogent sur leurs modèles d'interventions dans les actions en Santé au travail, voire même sur leur légitimité dans cette posture. Seule une démarche globale, construite et transversale impliquant tous les acteurs de l'entreprise pourra s'inscrire dans le temps et réduire les contraintes de l'appareil locomoteur. (résumé d'auteur)

Article

ROUSSET (Jean-Christophe) ; DELOISON (Etienne)

TMS et prévention des risques liés à l'activité physique.

SOINS AIDES-SOIGNANTES, 2019/09, n° 90, 26-27

Les troubles musculosquelettiques sont à l'origine de nombreux arrêts de travail dans les secteurs sanitaires et médico-social. Leurs causes sont multifactorielles, aussi le soignant doit être attentif à l'organisation de son environnement, utiliser autant que possible les aides techniques et encourager le patient/résident à être acteur de son accompagnement. Une bonne hygiène de vie limite le risque de blessure. (résumé d'auteur)

RESSOURCES EN LIGNE >>

Liens consultés le 25/07/2024

Portail Intranet de l'AP-HP – Rubrique « Mon espace RH »

(Accessible uniquement depuis le réseau intranet AP-HP)

<https://aphp-pro.aphp.fr/>

Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

<https://travail-emploi.gouv.fr>

<https://sante.gouv.fr/>

ANACT (Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail)

<https://www.anact.fr>

INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles)

<http://www.inrs.fr>

Site dédié à la Prévention des Risques professionnels dans la fonction Publique Territoriale et Hospitalière

<https://www.espace-droit-prevention.com>

Ministère de la fonction publique, de la simplification et de la transformation de l'action publique.

<https://www.transformation.gouv.fr/>

Agence européenne pour la Santé et la sécurité au travail

<https://osha.europa.eu/fr>

Association européenne contre les Violences faites aux Femmes au Travail

<https://www.avft.org>

OIT (Organisation Internationale du Travail)

<https://www.ilo.org/global/lang--fr/index.htm>