

Documentación sacada de la “caja de herramientas” orientada a instituciones residenciales para personas mayores dependientes (EHPADs)

(Anexo de la ficha de línea directa telefónica geriátrica ciudad-hospital)

Precauciones higiénicas y aislamiento en EHPADs

Versión 02 de abril de 2020

Las medidas higiénicas son la única barrera contra la Covid 19: el estricto cumplimiento de dichas medidas permite controlar la transmisión de la epidemia dentro de las instituciones residenciales para personas mayores dependientes, o las EHPADs. Cabe poner de relieve determinados puntos:

- Debido a recientes retornos de experiencias, los síntomas de la infección por Covid19, especialmente al principio, pueden resultar no específicos en el sujeto mayor: trastornos digestivos (diarreas, vómitos), confusión, trastornos hemodinámicos, caídas, ... Cualquier síntoma típico (tos y fiebre), sino también atípico, supone la estricta aplicación de medidas de prevención junto con **aislamiento en habitación durante 14 días**. Se deberá colocar en la puerta de la habitación una clara identificación del aislamiento junto con las fechas.
- Es recomendable **realizar al menos 2 pruebas de diagnóstico** para averiguar la confirmación de los casos sospechosos.
- Se deberá asignar **un personal dedicado** para atender las personas mayores. Dicho personal se habilitará para vestido y desvestido, colocación de gafas nasales y mascarillas, higiene de las manos y uso de guantes para atender al residente durante los cuidados de proximidad: limpiar, vestir, cambiar (cuidados mojanter).
- Se deberá organizar un recordatorio regular de las medidas higiénicas a personal de la EHPAD, cuidadores u otros.

Para ayudar en la información y la formación de personal, así como a la colocación de carteles en la EHPAD, ofrecemos a continuación documentación editada por centros de apoyo para la prevención de infecciones relacionadas con cuidados (CPIas).

También podrá acceder a la base documentaria nacional de los mismos: <https://www.preventioninfection.fr/base-documentaire/>

Asimismo, el sitio de CPIAS Île de France podrá proporcionarles respuestas a sus consultas: <http://www.cpias-ile-de-france.fr/>

A continuación, le ofrecemos algunos enlaces de interés a vídeos que puedan ayudar para las formaciones:

- Modo de contaminación y cómo protegerse de la misma: <https://www.youtube.com/watch?v=TEjk4SfMkF8>
- Medidas esenciales higiénicas: <https://www.youtube.com/watch?v=loIYTC8lwko>
- Colocación de la mascarilla: <https://www.youtube.com/watch?v=zI2-ChcyRaM> - <https://www.youtube.com/watch?v=KuT1KNfJljc> - https://www.youtube.com/watch?v=oVUDnf3Q_s4
- Lavado de las manos: <https://www.youtube.com/watch?v=G6S7jl2gTZU>
- Lavado de las manos y uso de los guantes: https://www.youtube.com/watch?v=R0V_4NZxI0
- Vestido y desvestido: <https://www.youtube.com/watch?v=NCQLORCTjI8>

Modo de transmisión de la COVID-19

- Transmisión de tipo gotitas hasta una distancia de 1 metro
- Transmisión por las manos (transporte manual)



Indicaciones de uso de mascarillas quirúrgicas

CUIDADORES



- En el caso de **contacto con un paciente/residente que presente signos de infección respiratoria** (tos, esputos, resfriado, etc.)
- Cuando el **profesional sanitario presente signos de infección respiratoria** (tos, esputos, resfriado, etc.)

PACIENTES EN AMBULATORIO



- Si existen **signos de infección respiratoria** (tos, esputos, resfriado, etc.) y una exposición frente a personas no protegidas (salida de la habitación o de la sala de consultas)

PACIENTES SOLOS EN LA HABITACIÓN



- El uso de mascarillas quirúrgicas por parte de cuidadores y pacientes resulta indicado para los pacientes residentes que presenten riesgos de formas severas

Indicaciones de uso de un dispositivo de protección respiratoria (FFP)

- Mascarillas filtrantes de tipo FFP2 **exclusivamente** reservadas para personal sanitario que **realice cuidados médicos invasivos o manipulaciones a nivel de la esfera respiratoria** (toma de muestras nasofaríngeas, intubaciones, extubaciones, ventilaciones mecánicas, aspiraciones, ventilaciones no-invasivas)



Referencias: Aviso SF2H 4/03/2020 relativo a indicaciones del uso de mascarillas quirúrgicas y de dispositivos de tipo FFP2 para profesionales sanitarios. Recomendaciones Nacionales: Prevención de la Transmisión-Cruzada por vía respiratoria: aire o gotitas. Precauciones estándar para Centros sanitarios/Centros médico-sociales/Cuidados fuera del hospital, SF2H JUN 2017. Versión 18/03/2020.



Reglas de uso para mascarillas quirúrgicas

Mascarillas de uso médico, también llamadas "mascarillas quirúrgicas de un solo uso": Protege el entorno del usuario y limita la exposición de los cuidadores a gotitas. Norma NF EN 14483: Eficiencia de la filtración bacteriana anotada I o II, Letra R, si la mascarilla es resistente a salpicaduras de líquidos

IMPORTANTE:

- Cualquier manipulación de mascarillas deberá llevarse a cabo junto con la limpieza de manos (fricción hidroalcohólica)
- El uso de mascarillas quirúrgicas no deberá rebasar la duración máxima del tiempo que corresponda con su **eficiencia dentro del límite de aceptabilidad y de la integridad de dichas mascarillas** durante la actividad profesional (a cambiar cada 4 horas, según recomendaciones del fabricante)



1 Fricción de las manos con **solución hidroalcohólica** o lavado con agua y jabón



2 Cojer la mascarilla con el borde rígido hacia arriba y con la marca o la parte coloreada hacia fuera. Colocar en la cara sujetándola por las cintas superiores.



3 Atar las cintas en la parte superior de la cabeza, y luego atar las Cintas inferiores cerca de la nuca. Este paso no se precisa con mascarillas provistas de gomas elásticas.



4 Pulsionar la parte superior de la mascarilla en los laterales de la nariz



5 Bajar la parte inferior de la mascarilla debajo del mentón



6 A partir de este momento, no tocar la mascarilla con las manos. Cambiar la mascarilla cada **cuatro horas** o cuando esté mojada.



7 Antes de retirar la mascarilla, realizar una fricción de las manos con **solución hidroalcohólica** o, en su defecto, realizar lavado con agua y jabón



8 Retirar la mascarilla vigilando siempre que se toque **solamente por las cintas/gomas elásticas**. Desatar las Cintas inferiores, y luego las superiores.



9 Tirar la mascarilla **dentro de un contenedor de desechos** (DASRI –tratamiento de residuos infecciosos y hospitalarios); luego lavarse las manos o usar solución hidroalcohólica

Reglas de uso para dispositivos de protección respiratoria

Dispositivos de protección respiratoria (DPR) o mascarillas de protección respiratoria filtrante (FFP): protección del usuario



IMPORTANTE:

Se debe asociar el uso de guantes y de gafas de seguridad cuando hay cuidados con riesgos (véase dorso del cartel)



1 Encharcar la parte superior (borde nasal)



2 Pasar gomas elásticas detrás de la cabeza y de las orejas



3 Comprobar que la mascarilla cubre correctamente el mentón



4 Ajustar la mascarilla pulsando el borde nasal



5 Probar estanqueidad con una hoja de plástico e inhalar: la mascarilla tiene que pegarse a la cara



6 Una vez se haya usado la mascarilla, retirar la misma por las gomas elásticas.

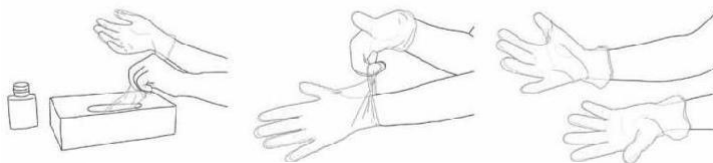
En situación de escasez, y con carácter excepcional, se podrá utilizar mascarillas FFP caducas, cumpliendo los siguientes requisitos:

- Comprobar la integridad del embalaje
- Comprobar la apariencia (color original) de la mascarilla
- Comprobar la resistencia de las gomas elásticas y del borde nasal de mantenimiento de la mascarilla
- Probar el ajuste de la mascarilla a la cara (fit check)

Higiene de las manos con una solución hidroalcohólica



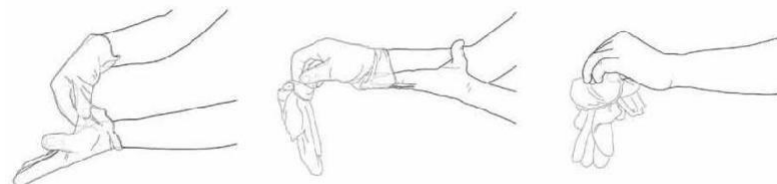
Ponerse los guantes



CPias Bretagne - mars 2020



Quitarse los guantes



Quitarse el primer guante pellizcando la parte de la muñeca
Y luego darle la vuelta completa al segundo guante desde el interior del mismo

Vestido y desvestido para los cuidados de residentes de EHPADs con Covid+ sospechosos o confirmados

Covid-19 | Atención a residentes sospechosos

Equipos de protección individual (EPI)

Protección del cuidador








Vestido antes de entrar

1. Sobrebata de manga larga desechable de un solo uso + delantal de plástico (riesgo de proyecciones) *
2. Mascarilla quirúrgica de protección respiratoria
3. Gorro desechable de plástico
4. Gafas protectoras
5. Desinfección de las manos con PHA

Guantes desechables de un solo uso
* En caso necesario

Desvestido

<ol style="list-style-type: none">1. Delantal2. Sobrebata3. Guantes4. Desinfección de las manos con PHA <ol style="list-style-type: none">5. Gafas6. Gorro7. Mascarilla8. Desinfección de las manos con PHA	<p style="color: #E69A00;">Dentro de la habitación</p> <hr style="border: 1px solid #E69A00;"/> <p style="color: #E69A00;">Fuera de la habitación</p>
--	---



Para residentes y visitantes

- 1- Desinfección de las manos con PHA
- 2- Mascarilla quirúrgica de protección respiratoria

+ En caso necesario

Los EPIs deberán eliminarse mediante el protocolo de DASRI

Fuente: UHH – CHU Rennes 2020