

# Atención nutricional de pacientes que padecen Covid-19 CLAN CENTRAL

1. Avisar al Departamento Dietético TEL...

SI el paciente no consume la totalidad de su bandeja de comida,  
O si el paciente pierde peso, O Si el IMC  $< 18,5 \text{ kg/m}^2$  ( $< 21$  si edad  $> 70$  años)

2. Evaluación biológica inicial que incluye Ca, P, Mg, hierro sérico, CTST, ferritina, albúmina, CRP, prealbúmina

3. Adecuar la atención nutricional a la llegada del paciente en función del estatuto nutricional y de la tolerancia respiratoria

## No hay Desnutrición

= consume LA TOTALIDAD de la bandeja Y no hay pérdida de peso (con  $O_2 < 3 \text{ L/min}$ )

1 suplemento\* en las comidas de mañana mediodía y noche

\*suplemento: potaje enriquecido, producto lácteo, queso, fruta, zumo de frutas, mantequilla, bebida láctea con sabor, etc.

\*\* SON: suplemento nutricional oral (p. ej.: Fortimel, Clinutren, etc.)

## Desnutrición moderada

= consume la mitad a 3/4 de la bandeja Y/O pérdida de peso del 10 al 15% (p. ej.:  $O_2 < 0 > 3 \text{ L/min}$ )

2 SON\*\* entre las comidas

Y prevención del síndrome de realimentación (SR)

## Desnutrición grave

=consume MENOS de la mitad de la bandeja Y/O pérdida de peso  $> 15\%$   
(p. ej.:  $O_2 > 3 \text{ L/min}$ )

Nutrición Enteral#

a adecuar según contexto

# En caso de dificultades o retrasos en la Nutrición Artificial:

1 suplemento por comida + 2 SON\*\*

O 3 SON entre las comidas

Y prevención del síndrome de realimentación (SR)

Y Aviso Dr. ... tel ...