

Coronavirus COVID-19

Vous venez de vous faire tester

CLIN AP-HP 03/03/2021

Nom du Médecin :

Date : / /

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tel :

VOUS ÊTES EN ATTENTE DE VOS RÉSULTATS VIROLOGIQUES

Nous vous invitons avant de connaître le diagnostic à :

- Porter un masque chirurgical ;
- Vous laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique, en particulier après vous être mouché ;
- Rester chez vous jusqu'au résultat et éviter toute sortie non indispensable ;
- Tousser ou éternuer dans votre coude ;
- Utiliser des mouchoirs à usage unique ;
- Éviter de toucher son visage ;
- Éviter tout contact avec les personnes fragiles.

Suite aux prélèvements, un médecin vous recontactera par téléphone dans la soirée ou le lendemain matin pour vous communiquer vos résultats.

SI VOS RÉSULTATS SONT POSITIFS AU COVID-19

Ce jour, nous estimons que votre état de santé vous permet de retourner à votre domicile où vous devrez rester durant 10 jours à partir du premier jour de l'apparition des symptômes.

VOUS DEVEZ RESTER À VOTRE DOMICILE

- N'allez pas travailler (vous aurez un arrêt de travail) ;
- N'allez pas à vos activités de loisirs (cinéma, théâtre, sport...) ou réunions publiques ;
- Ne vous rendez pas dans les lieux publics ;
- N'allez pas autant que possible, faire vos courses vous-même ;
- Ne fréquentez pas des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...).
- Si une sortie est indispensable, portez un masque chirurgical.

SURVEILLEZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- En cas de difficulté respiratoire plus importante, contactez rapidement le médecin référent ayant effectué votre prélèvement, ou à défaut le SAMU (15) en signalant que vous avez été testé positif pour le COVID-19. Donnez la date de votre test et la date du début de vos symptômes ;
- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital ;

APPLIQUER LES MESURES SUIVANTES

- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en contact avec vos proches ;
- Le masque doit être porté par vous, il n'y a pas d'intérêt à ce que vos proches, non malades et vivant dans le même domicile, en portent un ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique, notamment après avoir été aux toilettes et avant de manger ;
- Dormez seul.e si possible dans une chambre sans d'autres personnes ;
- Ne rentrez pas en contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...);
- Aérez très régulièrement votre domicile.

SI VOS RÉSULTATS SONT NÉGATIFS AU COVID-19

Vous devez appliquer les mesures de prévention recommandées pour l'ensemble de la population :

- Se laver très régulièrement les mains ;
- Ne pas se serrer la main ou se faire la bise ;
- Éviter de toucher son visage ;
- Tousser ou éternuer dans son coude ;
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter ;
- Si vous êtes malade, porter un masque chirurgical jetable.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Appelez le **0800 130 000** (appel gratuit)
ou allez sur
gouvernement.fr/info-coronavirus