

# Coronavirus COVID-19

## Vous venez de vous faire tester

CLIN AP-HP 03/03/2021

Nom du Médecin :

Date : ..... / ..... / .....

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tel :

### VOUS ÊTES EN ATTENTE DE VOS RÉSULTATS VIROLOGIQUES

#### Nous vous invitons avant de connaître le diagnostic à :

- Porter un masque chirurgical ;
- Vous laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique, en particulier après vous être mouché ;
- Rester chez vous jusqu'au résultat et éviter toute sortie non indispensable ;
- Tousser ou éternuer dans votre coude ;
- Utiliser des mouchoirs à usage unique ;
- Éviter de toucher son visage ;
- Éviter tout contact avec les personnes fragiles.

**Suite aux prélèvements, un médecin vous recontactera par téléphone dans la soirée ou le lendemain matin pour vous communiquer vos résultats.**

### SI VOS RÉSULTATS SONT POSITIFS AU COVID-19

**Ce jour, nous estimons que votre état de santé vous permet de retourner à votre domicile où vous devrez rester durant 10 jours à partir du premier jour de l'apparition des symptômes.**

#### VOUS DEVEZ RESTER À VOTRE DOMICILE

- N'allez pas travailler (vous aurez un arrêt de travail) ;
- N'allez pas à vos activités de loisirs (cinéma, théâtre, sport...) ou réunions publiques ;
- Ne vous rendez pas dans les lieux publics ;
- N'allez pas autant que possible, faire vos courses vous-même ;
- Ne fréquentez pas des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...).
- Si une sortie est indispensable, portez un masque chirurgical.

## SURVEILLEZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- En cas de difficulté respiratoire plus importante, contactez rapidement le médecin référent ayant effectué votre prélèvement, ou à défaut le SAMU (15) en signalant que vous avez été testé positif pour le COVID-19. Donnez la date de votre test et la date du début de vos symptômes ;
- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital ;

## APPLIQUER LES MESURES SUIVANTES

- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en contact avec vos proches ;
- Le masque doit être porté par vous, il n'y a pas d'intérêt à ce que vos proches, non malades et vivant dans le même domicile, en portent un ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique, notamment après avoir été aux toilettes et avant de manger ;
- Dormez seul.e si possible dans une chambre sans d'autres personnes ;
- Ne rentrez pas en contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...);
- Aérez très régulièrement votre domicile.

## SI VOS RÉSULTATS SONT NÉGATIFS AU COVID-19

**Vous devez appliquer les mesures de prévention recommandées pour l'ensemble de la population :**

- Se laver très régulièrement les mains ;
- Ne pas se serrer la main ou se faire la bise ;
- Eviter de toucher son visage ;
- Tousser ou éternuer dans son coude ;
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter ;
- Si vous êtes malade, porter un masque chirurgical jetable.

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**

Appelez le **0800 130 000** (appel gratuit)  
ou allez sur  
**[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)**