

Epidémie COVID -19

Protection des professionnels

Version 1 – 30 avril 2020

Cette fiche a pour but de rappeler les mesures de protection universelles à appliquer par tous les professionnels afin de **se protéger** et de **protéger** les patients, les autres professionnels et l'entourage familial de toute transmission croisée de micro-organismes, dont le COVID-19.

Certains patients pouvant être atteints de COVID-19 sans avoir de symptômes, et n'étant donc pas toujours identifiés comme tel, les mesures ci-dessous permettent d'assurer la sécurité des soins tant pour les patients que pour les professionnels.

HYGIENE DES MAINS

La désinfection des mains par friction hydro-alcoolique (FHA) est essentielle pour la prévention de la transmission croisée.

Comment ?

- Avoir des manches courtes.
- Ne pas porter de bijoux sur les mains ou les avant-bras.
- Avoir les ongles courts, sans vernis ni faux ongles.
- Avoir les mains visuellement propres.
- Prendre suffisamment de produit hydro-alcoolique (3 ml ou un creux de main).
- Réaliser la friction pendant 30 secondes jusqu'au séchage complet des mains.

Quand ?

- Avant et après tout contact avec un patient ou son environnement proche.
- Avant un geste aseptique ou invasif.
- Dès le retrait des gants, des EPI, de la tenue de travail.

Et aussi :

- Avant de manger
- En arrivant et en quittant le service
- Après utilisation du matériel partagé : ordinateur, téléphone, etc.

A savoir : la désinfection par friction hydro-alcoolique permet d'éliminer la plupart des germes qui se trouvent sur les mains. Les virus, tels que le COVID-19, mais aussi les bactéries multi-résistantes ou hautement résistantes sont très sensibles à l'alcool et sont éliminés par la FHA.

Seuls les soins à un patient infecté par Clostridium difficile ou porteur de gale nécessitent de réaliser un lavage des mains avec de l'eau et du savon (action mécanique) avant de sortir de la chambre, suivi d'une FHA.

PORT DU MASQUE

Masque chirurgical (ou masque à usage médical) :



Il sert à arrêter les gouttelettes et sécrétions émises lors de l'expiration de celui qui le porte ET constitue un écran de protection contre les gouttelettes émises par les autres personnes.

- **Tout personnel** doit porter un masque chirurgical, dès son arrivée sur le lieu de travail.
- Le masque est conservé toute la durée du temps de travail.

- Il est changé toutes les 4 heures, au moins, et dès qu'il est souillé.

Comment le mettre ?

- Réaliser une désinfection des mains par FHA.
- Prendre un masque dans la boîte.
- Le positionner sur le visage et positionner les élastiques derrière les oreilles ou accrocher les lanières derrière la tête.
- Déplier le masque : le nez, la bouche et le menton doivent être couverts.
- Plaquer la barrette métallique sur le nez.
- Ne pas manipuler le masque jusqu'à son retrait.
- Eliminer le masque immédiatement après son retrait et réaliser une désinfection des mains par FHA.

Masque FFP2 (ou appareil de protection respiratoire)



Indications :

- Manœuvres à risque d'aérosolisation des sécrétions respiratoires : intubation, extubation, aspiration trachéale non protégée, bronchoscopie.
- Procédés de ventilation non invasive tels que VNI ou Optiflow.
- Prélèvement naso-pharyngé réalisé pour le diagnostic de Covid-19
- Aérosolthérapie
- Les soins de kinésithérapie respiratoire
- Soins aux patients porteurs d'une pathologie transmissible par l'air : tuberculose, rougeole, varicelle.
- Activité de laboratoire de niveau L3
- Autopsie

Comment le mettre ?

- Désinfection des mains par FHA.
- Prendre un masque dans la boîte.
- Séparer les élastiques en 2.
- Positionner le masque avec la barrette en haut.
- Mettre le masque en disposant les élastiques : 1 sur la tête, 1 dans le cou.
- Plaquer la barrette sur le nez et ajuster le masque au visage.
- Vérifier l'étanchéité en réalisant un fit-check : le masque se met en dépression lors d'une inspiration profonde.
- Le masque couvre le nez, la bouche et le menton.
- Ne pas manipuler le masque jusqu'à son retrait.
- Au retrait du masque : l'éliminer immédiatement et réaliser une FHA



A savoir : le masque FFP2 peut être conservé pour plusieurs soins, tant qu'il n'a pas été touché et qu'il n'est pas souillé.

TENUE PROFESSIONNELLE

- La tenue professionnelle est constituée d'un ensemble tunique-pantalon ou d'une blouse à manches courtes.
- Les blouses à manches longues sont réservées aux activités de laboratoire et de pharmacie.

- La tenue professionnelle doit être **changée tous les jours** : à évacuer dans la filière des tenues sales, et ne pas l'entreposer dans son vestiaire.
- Aucun vêtement personnel ne doit être porté sur la tenue (gilet, veste, etc.).
- La tenue de travail ne doit être ni rapportée, ni lavée à son domicile.
- Une coiffe peut être portée pour protéger sa chevelure lors des soins exposants à une projection de liquides biologiques (gouttelettes, crachats, etc.). Dans tous les cas, les cheveux sont attachés.

Protection de la tenue :

- Porter un tablier imperméable à UU : pour tout soin mouillant ou au contact direct du patient, toute activité de bionettoyage, prise en charge de linge ou de matériel souillé, pour le transport et l'évacuation des déchets.
- Porter une surblouse à manches longues à UU ou un tablier : pour tout soin au contact rapproché d'un patient porteur d'une pathologie transmissible par contact.
- Le tablier ou la surblouse sont éliminés dès la fin du soin. Réaliser une FHA.

A savoir : Les surblouses et tabliers ne sont pas destinés aux visiteurs.

PROTECTION DES YEUX

Utiliser des lunettes de protection ou une visière pour les soins qui exposent la muqueuse oculaire à une projection de liquide biologique (sécrétions respiratoires, selles, urines, sang) ou de produits chimiques, tels que :

- Intubation et extubation
- Aspiration des sécrétions bronchiques en système non clos
- Soins auprès d'un patient qui crache
- Soins de kinésithérapie respiratoire
- Soins dentaires, examens ORL
- Désobstruction de sonde (urinaire, etc.)
- Branchement, débranchement du circuit d'hémodialyse
- Accouchement
- Dilution des produits désinfectant : eau de javel, Oxyfloor®, Aniosurf®, etc.
-



Gestion des protections oculaires :

- Il est recommandé d'attribuer une paire de lunettes ou une visière à chaque soignant exposé, qui en assure l'entretien.
- Après chaque utilisation :
 - Réaliser une FHA et mettre des gants UU
 - Nettoyer et désinfecter les lunettes ou la visière avec un produit détergent-désinfectant (lingette pré-imprégnée de Septalkan® ou Surfa'safe Premium® spray appliqué avec un essuie-main ou une chiffonnette UU).
 - Respecter le temps de contact préconisé et dans tous les cas attendre le séchage complet avant de les réutiliser.
 - Retirer et éliminer les gants, ainsi que la lingette. Réaliser une FHA.

PORT DES GANTS

Indications :

- Risque de **contact avec des liquides biologiques** : selles, urines, sécrétions respiratoires, sang, etc. Les soins concernés sont, par exemple, le change du patient, l'aspiration des sécrétions respiratoires, la réalisation d'un prélèvement pour un bilan biologique.
- La manipulation des déchets, du linge souillé ou du matériel souillé.
- Le contact avec des produits chimiques lors du bionettoyage ou de la désinfection du matériel.

Comment mettre des gants non stériles ?

- Toujours commencer par une désinfection des mains par FHA
- Prendre 2 gants dans la boîte
- Enfiler les gants
- **NB : à aucun moment les gants ne doivent toucher votre peau, vos muqueuses ou vos effets personnels.**

A savoir : dès lors que vous avez fait un soin, les gants sont contaminés. Contrairement aux mains nues, ils ne peuvent pas être désinfectés. Si vous les portez en continu, ils représentent un risque de contamination de l'environnement et des autres soignants.

Comment enlever les gants ?

- Dès la fin du soin : retirer les gants.
- Saisir le premier gant dans la paume de la main opposée et le retirer.
- Conserver ce gant dans la 2ème main encore gantée.
- Glisser l'index et le majeur non gantés sous le 2ème gant et le retirer.
- Eliminer immédiatement les gants
- Réaliser une FHA



DANS TOUTES LES SITUATIONS

Pour toute question ou précision : contactez votre EOH

- Respecter les règles de distanciation sociale, y compris pendant la pause ou le repas.
- Eviter de se toucher le visage, notamment pendant les soins.
- Appliquer les procédures de nettoyage et de désinfection du matériel et des surfaces.
- Signaler l'apparition de tout signe évocateur d'infection à COVID-19 afin d'être orienté pour la réalisation d'un diagnostic par PCR.
- Pour les transports en commun ou les contacts extérieurs (courses, etc.) : portez un masque en tissu.

A voir

La désinfection des mains par friction hydro-alcoolique (FHA) :

<https://youtu.be/EGH7sQIEMTA>

Mes mains sont mon outil de travail : j'en prends soin ! :

<https://youtu.be/sKBI9jVqa6Y>

Les gants, utiles mais pas tout le temps :

<https://youtu.be/Vf04HvixV10>

Le masque FFP2 : qui doit le porter ? Comment le mettre ? :

<https://www.youtube.com/watch?v=XxOwJusn6Sc&feature=youtu.be>

REDACTION	VALIDATION	APPROBATION
SOUYRI Valérie Service de Prévention du Risque Infectieux- Siège APHP <i>Signature sur l'original papier</i> Date de rédaction : 30 avril 2020	Dr. FOURNIER Sandra Service de Prévention du Risque Infectieux-Siège APHP <i>Signature sur l'original papier</i> Date de validation : 30 avril 2020	Christine GUERI Directrice département Qualité Partenariat Patient-Siège APHP <i>Signature sur l'original papier</i> Date d'approbation : 30 avril 2020