

SE DÉSINFECTER LES MAINS PAR FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

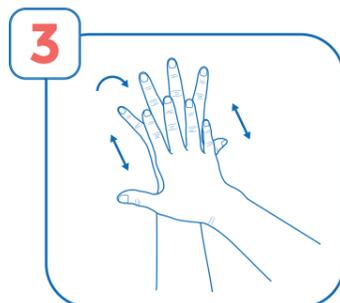
Suivez les étapes pendant 30 secondes



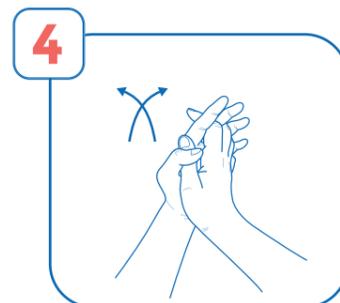
1 Remplir le creux d'une main avec la solution et recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.



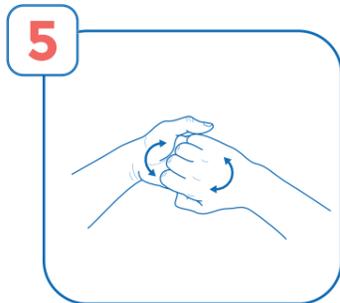
2 Paume contre paume par mouvement de rotation.



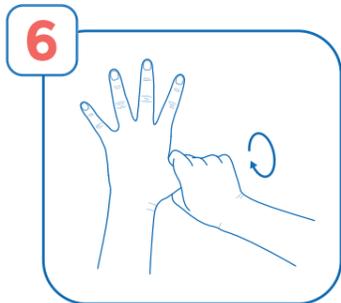
3 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice-versa.



4 Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



5 Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.



6 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice-versa.



7 La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice-versa.



8 Frotter chaque poignet avec la main opposée. Frotter jusqu'au séchage complet des mains.

COMMENT PORTER UN MASQUE CHIRURGICAL

- Réalisez une désinfection des mains par friction hydro-alcoolique.
- Respectez le sens d'utilisation. La barrette rigide en haut.
- Disposez les élastiques derrière les oreilles.
- Dépliez le masque pour qu'il couvre le nez, la bouche, le menton.
- Plaquez la barrette sur le nez.

