

Le jeu, la distraction pendant les soins

Cette bibliographie a été réalisée par l'équipe du centre de documentation pour vous soutenir pendant l'épidémie de Covid19.

Les étudiants et personnels de l'AP-HP peuvent accéder aux références en texte intégral ou sur simple demande à centre.doc.dfc@aphp.fr, en précisant :

- Le nom de la bibliographie
- Le n° qui figure au début de la référence

Par ailleurs, vous avez accès aux abonnements de la plateforme CAIRN (voir document [Création d'un compte et recherches dans Cairn.info](#)), avec la possibilité de télécharger des articles depuis votre connexion personnelle (voir aussi document « [Ressources documentaires accessibles sur le Web](#) »).

Merci et bon courage à tous,

L'équipe du centre de documentation



Centre de documentation de l'AP-HP
Direction des Ressources Humaines
Centre de la Formation et du
Développement des Compétences

Bibliographie thématique : les références sont classées par ordre chronologique décroissant au sein de chaque rubrique.

Contact : centre.doc.dfc@aphp.fr

1.

DOUMAL (Yasmine) ; DUVAL (Elodie) ; LANGLOIS (Sandra)

La distraction lors des soins douloureux en pédiatrie. *CAHIERS DE LA PUERICULTRICE*, 2019/12, vol. 56, n° 332, 34-38. 8 réf.

La distraction fait partie intégrante des soins invasifs douloureux chez l'enfant hospitalisé. Cette thématique a fait l'objet d'un groupe de travail mené par l'équipe paramédicale de l'unité de saisonnalité médico-chirurgicale du centre hospitalier universitaire de Rouen, accueillant des enfants de 0 à 16 ans. (Adapté du R.A.).

2.

BERTRAND (C.) ; PERCHERON (L.)

La tablette numérique est-elle une technique de distraction efficace pour diminuer la douleur provoquée par les ponctions veineuses chez l'enfant ? *DOULEUR ET ANALGESIE*, 2019/06, vol. 32, n° 2, 115-121, tabl., fig. 23 réf.

Objectif : Étudier l'effet de l'utilisation de la tablette numérique sur la douleur lors des ponctions veineuses chez les enfants lors de consultations non programmées. Matériels et méthodes : Étude prospective contrôlée randomisée monocentrique au sein du service de pédiatrie du centre hospitalier du Val d'Ariège du 20 mars au 20 mai 2017 incluant 37 enfants de deux mois à sept ans. L'intensité de la douleur lors des ponctions veineuses a été comparée grâce au score FLACC chez deux groupes se distinguant par la technique de distraction utilisée : le groupe étudié (utilisation de la tablette) et le groupe témoin (lecture d'un livre). Résultats : Une différence significative a été retrouvée dans le groupe utilisant la tablette chez les enfants d'un à trois ans ($p = 0,01$) et chez les patients de sexe féminin ($p = 0,02$). Conclusion : Cette étude prouve l'efficacité de l'utilisation de la tablette numérique en tant que technique de distraction lors des ponctions veineuses chez les enfants d'un à trois ans. (R. A.).

3.

STOCKY (Agnès)

Distraire les enfants pour réduire l'anxiété peropératoire. *OXYMAG*, 2019/01-02, n° 164, 19-22, fig., tabl. 7 réf.

La distraction des enfants tout au long de leur parcours opératoire est devenue une priorité. Au centre hospitalier universitaire de Dijon, elle démarre dès la consultation d'anesthésie et se décline jusqu'en salle de surveillance postinterventionnelle. La finalité est de diminuer le stress préopératoire et de laisser une impression positive. S'appuyant sur de multiples supports et techniques, cela implique de la part des soignants investissement et écoute pour instaurer une relation de confiance avec l'enfant.(R.A.)

4.

DRUMMOND (D.) ; TESNIERE (A.) ; HADCHOUËL (A.)

Les jeux vidéo sérieux en pédiatrie. *ARCHIVES DE PEDIATRIE*, 2018/01, vol. 25, n° 1, 48-54, fig. réf. 1p.

Les jeux vidéo ont été beaucoup étudiés pour leurs risques en pédiatrie. Cependant, associés à une intention sérieuse, ils peuvent représenter des outils efficaces et ne doivent pas être négligés par la communauté pédiatrique. Ils trouvent leur utilité auprès des patients, que ce soit pour distraire l'enfant pendant un soin anxigène ou douloureux, renforcer la compliance aux traitements ou participer à une rééducation. Enfin les jeux vidéo sérieux à destination des professionnels de santé de la petite enfance sont amenés à se développer rapidement avec l'apparition de simulations virtuelles permettant de s'entraîner à prendre en charge des situations urgentes ou graves sans aucun risque pour le patient. Cette revue présente pour chacun de ces domaines d'application le rationnel ayant conduit à choisir les jeux vidéo comme outil, suivi d'exemples concrets et des résultats de leurs évaluations scientifiques. © 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

5.

BEDERT COLLINS (Ludmila) ; GOBET (Mio) ; MERCIER (Mathilda) ; WALDMANN (Zoé)

Nounoursologie : une nouvelle spécialité médicale ? L'Hôpital des Nounours : son organisation et ses buts. *REVUE MEDICALE SUISSE*, 2017/10, vol. 13, n° 580, 1854-1857. 3 réf.

L'Hôpital des Nounours (HDN) est un événement organisé dans le but de familiariser les enfants à l'univers hospitalier de manière ludique, sous forme d'un grand jeu de rôle. Il s'agit d'un événement organisé par des étudiants en médecine, souvent en collaboration avec des étudiants d'autres professions de la santé. Un hôpital éphémère, spécialisé en nounoursologie, est monté de toutes pièces. Les enfants, de 4 à 7 ans pour la plupart, et leur peluche y sont accueillis par des étudiants bénévoles, métamorphosés pour l'occasion en nounoursologues, médecins spécialistes des peluches et de leurs bobos en tout genre. L'enfant, à qui il a préalablement été demandé de réfléchir à une maladie pour son nounours, va prendre le rôle de parent et participer activement à sa prise en charge. (Extrait de l'introduction).

6.

FEBVRE (Nolwenn)

'Un serious game pour diminuer l'anxiété pré-opératoire' *CAHIERS DE LA PUERICULTRICE*, 2016/11, vol. 53, n° 301, 27-30, fig., phot. 1 réf.

Les P'tits Doudous, une association de soignants, a été créée afin d'améliorer l'accompagnement des enfants et de leurs parents au centre hospitalier universitaire de Rennes (35). Kits et matériels ludiques autour du parcours opératoire, remise de cadeaux en salle de surveillance post-interventionnelle valorisent l'expérience que l'enfant vient de vivre. Retour sur ces outils qui permettent d'évaluer, ajuster et faire évoluer les pratiques soignantes. © 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

7.

BOUCHART (Céline)

Soins douloureux en pédiatrie, quelle place pour la distraction ? *AIDE SOIGNANTE (L')*, 2016/02, n° 174, 22-23. 1 réf.

La prise en charge de la douleur en pédiatrie s'appuie sur des moyens antalgiques médicamenteux de différentes natures. Cependant, le soulagement de l'enfant repose également sur un environnement relationnel de qualité, la collaboration avec les parents et différentes techniques non médicamenteuses, notamment la distraction. Cette technique doit être adaptée à l'âge des enfants et nécessite des supports variés, laissant place à la créativité des soignants. © 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

8.

CAYRON (Valérie)

Distraction et gestion non médicamenteuse de l'anxiété préopératoire chez l'enfant. *OXYMAG*, 2015/09-10, n° 144, 27-30, ill. 20 réf.

Malgré la prescription d'une prémédication médicamenteuse et les programmes de préparation à l'intervention, l'anxiété préopératoire reste un facteur déterminant de survenue de troubles du comportement postopératoires. De fait, de plus en plus d'anesthésistes pédiatres commencent à promouvoir des médecines alternatives comme la distraction structurée et l'hypnose. (RA)

9.

JUBINVILLE (Paule) ; LE MAY (Sylvie) ; CHARETTE (Sylvie) ; LACHANCE FIOLA (Jacinthe)

Interventions infirmières pour la gestion de la douleur procédurale en milieu pédiatrique. *INFIRMIERE CLINICIENNE (L')*, 2014, vol. 11, n° 1, 12p., fig., tabl. Réf. 3p.

En contexte hospitalier, les enfants sont sujets à de nombreuses procédures douloureuses, sans recevoir systématiquement un soulagement optimal de leur douleur. Un manque de connaissances des infirmières ainsi qu'un manque de collaboration entre les membres de l'équipe de soins, mais aussi entre l'équipe et la famille peuvent expliquer ce phénomène. L'infirmière peut grandement influencer la gestion de la douleur lors des procédures douloureuses pédiatriques. Des interventions pour la gestion de la douleur procédurale ont été développées et mises en place auprès d'infirmières d'un programme de chirurgie trauma d'un centre hospitalier pédiatrique. La principale intervention consistait en une activité de formation sur la douleur accréditée développée selon l'approche par compétences et basée sur les besoins d'apprentissage de l'équipe de soins. Les résultats montrent une amélioration du sentiment de maîtrise pour la compétence du jugement clinique ($p=0,000$) ainsi que pour les soins humanistes ($p=0,002$). L'intervention a suscité un intérêt positif chez les participantes. Dans cette perspective, des groupes de travail seront mis en place afin de transférer

10.

McLIN (V.) ; SPAHNI (S.) ; BOGGINI (T.) ; JAQUIER GRANT (R.) ; GEISSBUHLER (A.) ; STEINER (M.) ; WILDHABER (B.E.)

KidsETransplant -; un Serious Game pour les enfants greffés ou malades du foie. *REVUE MEDICALE SUISSE*, 2015/02, vol. 11, n° 462, 461-464, fig. 4 réf.

En Suisse, toutes les transplantations hépatiques pédiatriques sont réalisées aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) depuis 1989. Pour augmenter les chances de réussite à long terme, les patients doivent avoir une bonne observance thérapeutique. Celle-ci se base sur une bonne compréhension de leur état de santé. Le projet KidsETransplant vise à aider l'enfant -; et sa famille -; à mieux comprendre sa situation médicale en lui proposant un accès aisé et didactique à ses données médicales. Ainsi, l'enfant peut s'autonomiser dans la gestion de ses problèmes médicaux et développer une meilleure communication avec les professionnels de la santé. Le but de cet article est de résumer l'état actuel de cet outil. (R.A.).

11.

LAFFAILLE (Cécile) ; BEAUCHET-FILLEAU (Marie) ; GATTERRE (Pauline) ; CARBAJAL (Ricardo)
'Des tablettes tactiles pour soulager la douleur aux urgences pédiatriques. *CAHIERS DE LA PUERICULTRICE*, 2014/11, vol. 51, n° 281, 26-29, photo. Réf.bibl.

La distraction par la tablette tactile aux urgences pédiatriques est un moyen non pharmacologique efficace et adapté à chaque enfant en fonction de son âge et de son développement psychomoteur. En complément de l'analgésie médicamenteuse, elle est un élément incontournable pour réduire la douleur et l'anxiété lors de la prise en charge.

12.

GEANTOT (Agnès), coor.

L'enfant en anesthésie et en réanimation. [dossier] *OXYMAG*, 2014/05-06, n° 136, 7-27. 50 réf.

Au sommaire de ce dossier : L'information par le jeu en consultation d'anesthésie - Évaluer la douleur postopératoire de l'enfant âgé de moins de 3 ans - Anesthésie pour amygdalectomie chez l'enfant - Le delirium de réanimation pédiatrique, de la reconnaissance au traitement.

13.

BILLOT (Françoise), coor.

Dossier : Le jeu comme partenaire des soins. *CAHIERS DE LA PUERICULTRICE*, 2014/03, vol. 51, n° 275, 11-28. Réf.bibl.

Jouer permet à l'enfant de se distraire ou de canaliser les émotions inhérentes à des situations potentiellement anxiogènes. Au sommaire de ce dossier consacré au jeu comme support dans les soins aux enfants : Le jeu, un outil essentiel pour informer l'enfant et sa famille - Se former pour intégrer le jeu dans les soins - Informer l'enfant hospitalisé par des outils ludiques - 'Même pas peur, même pas mal' en anesthésie pédiatrique - La ludothérapie pour soulager la douleur de l'enfant - L'imagerie par résonance magnétique expliquée par simulation - L'Hôpital des nounours pour dédramatiser les soins.