

# Tabagisme et rôle infirmier en Tabacologie

*Bibliographie thématique* : les références sont classées par ordre chronologique décroissant au sein de chaque rubrique.

## SOMMAIRE

■ Santé publique et tabagisme : généralités _____	2
■ Consommation de tabac et données sociales _____	5
■ Effets sur la santé – Facteurs de risque _____	6
■ <b>BPCO : mesures spécifiques</b> _____	9
■ Traitements, substituts nicotiniques et sevrage _____	11
■ Prise en charge et interventions infirmières _____	15
■ <b>Entretien motivationnel et éducation thérapeutique</b> _____	18
■ Grossesse et tabac _____	21
■ Personnes âgées _____	25
■ Personnes en situation de handicap _____	26
■ Sites internet _____	27

Contact : [joel.delarue@aphp.fr](mailto:joel.delarue@aphp.fr)



Centre de documentation de l'AP-HP  
Direction des Ressources Humaines  
Centre de la Formation et du  
Développement des Compétences

## ■ Santé publique et tabagisme : généralités

Ministère des Solidarités et de la Santé

[Lutte contre le tabagisme](#), 2019/05, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

AMINIAN (Esfandiar)/JACOT SADOWSKI (Isabelle)/CORNUZ (Jacques)

**Impact environnemental du tabagisme**. REVUE MEDICALE SUISSE, 2019/10, n° 669, 1974-1978, tabl., fig. 26 réf.

Le tabac a non seulement des effets négatifs sur la santé, mais également un impact environnemental. La production de tabac nécessite 22 000 milliards de litres d'eau par année, principalement pour la culture. La surface de déforestation, en grande partie pour le processus de dessiccation des feuilles de tabac concerne des milliers d'hectares par an. La production de cigarettes est à l'origine de 84 millions de tonnes d'équivalent CO<sub>2</sub>. Cet article résume l'impact environnemental de la production et consommation des cigarettes, en décrivant les différentes étapes, de la culture du tabac et manufacture jusqu'à la consommation et production de déchets, et fait des comparatifs avec des données de consommation courante.

SERMET (Laurent)

**La Convention-cadre de lutte antitabac : les mots du droit international pour construire un holisme sanitaire**. REVUE DE DROIT SANITAIRE ET SOCIAL, 2019/09-10, n° 5, 865-875. réf. bibl.

La convention-cadre de lutte antitabac, adoptée en 2003 par l'Assemblée mondiale de la santé, fournit un cadre normatif de référence au service d'une approche holiste, sanitaire et non sanitaire, segmentée et transversale, explicitée notamment par certaines des clauses de la convention. Cette approche signifie notamment que les dommages du tabac ne sont pas simplement constitutifs de préjudices individuels mais aussi collectifs, ouvrant la voie à la responsabilité des entreprises de production et de commercialisation de ce produit licite mais mortel.

WIRTH (Nathalie)/BEGUINOT (Emmanuelle)/MARTINET (Yves)

**Lutte contre le tabagisme en France : quoi de nouveau ?** REVUE DU PRATICIEN : MONOGRAPHIE, 2019/06, n° 6, 653-657, graph. 10 réf.

Cet article est une mise au point de la lutte contre le tabac en France. Sous l'effet de plusieurs mesures dont l'augmentation des prix est la plus efficace, le tabagisme recule en France, mais les dégâts sont considérables alors que les industriels ne désarment pas pour recruter de nouveaux fumeurs, notamment grâce à la cigarette électronique, dont ils tentent de s'emparer.

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives. (M.I.L.D.E.C.A.). Paris. FRA

[Alcool, Tabac, Drogues, Écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022](#). 2019/01, 129p.

Ce Plan 2018-2022 vise à actualiser et à intensifier la politique présentée dans le précédent Plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017. Il s'articule autour de 6 grands axes : protéger dès le plus jeune âge ; mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ; améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ; renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ; renforcer la coopération internationale ; créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.

DAUTZENBERG (Bertrand)

**Les lobbies du tabac organisent l'anti-prévention du tabagisme**. TRIBUNES DE LA SANTE : SEVE (LES), 2018/10-12, n° 58, 91-102.

Cet article témoigne des manœuvres exercées par les lobbies du tabac pour conquérir de nouveaux publics et s'opposer à une réelle prévention du tabagisme.

BONNET (Nicolas)/CORNIBERT (Anne-Cécile)

**Réduire le tabagisme en soutenant l'innovation**. REVUE HOSPITALIERE DE FRANCE, 2017/11, n° 579, 60-61. 2 réf.

Le Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions (RESPADD) se mobilise pour contribuer à la baisse de la mortalité attribuable au tabac. Il forme les personnels de santé, dote les établissements de ressources pour agir, identifie, accompagne et valorise les pratiques et approches innovantes.

CHAZALON (Sylvie)/BELLO (Pierre-Yves)/ELOUADI (Rkia)/et al.

**Lutte contre le tabac : quelles avancées après deux ans de Programme national de réduction du tabagisme ?** ACTUALITE ET DOSSIER EN SANTE PUBLIQUE, 2017/06, n° 99, 5-7.

Le programme national de réduction du tabagisme vise une baisse de 10% du nombre de fumeurs quotidiens d'ici 2019. Ses axes d'intervention : protéger les jeunes et éviter l'entrée dans le tabac, aider les fumeurs à s'arrêter, agir sur l'économie du tabac. Bilan d'étape.

SOZEAU MATHIEU (Catherine)/ROUGIER (Jonathan)/FOULHY (Catherine)

**Opération Moi(s) sans tabac, retour d'expérience.** VOCATION SAGE-FEMME, 2017, n° 127, 18-19. réf.bibl.

Moi(s) sans tabac est un grand défi collectif visant à inciter le maximum de fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours, dont la première édition a été organisée en 2016. Cet événement a rassemblé de nombreux participants grâce à l'investissement des professionnels de santé et des partenaires nationaux ou locaux

GERY (Yves)/BEGUINOT (Emmanuelle)

**Empêcher de vendre un produit mortel dans un emballage glamour [Interview].** SANTE EN ACTION (LA), 2016/03, [n° 435](#), 39-40. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

La nouvelle loi de santé publique instaure comme mesure-phare le paquet neutre. Parmi les nombreuses autres dispositions : l'interdiction de fumer en voiture en compagnie d'enfants, l'obligation d'information des industriels du tabac sur leurs dépenses de lobbying. Toutefois, une nouvelle hausse des taxes n'a pas été retenue. Se pose aussi la question des moyens alloués à ces mesures de prévention du tabagisme.

Santé publique France

[Baromètre santé 2017](#) 2019/07, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Ministère des Solidarités et de la Santé

[Programme national de réduction du tabagisme 2014-2019.](#) 2014, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

DELCROIX (Michel-Henri)/GOMEZ (Conchita)

**Cesser de fumer, lutter contre le tabagisme. Éthique individuelle, de santé publique ? (suite).**

Dossier. De l'éthique/2.GESTIONS HOSPITALIERES, 2013/02, n° 523, 96-98, tabl. réf.bibl.

Après un premier article paru dans le dernier numéro, l'auteur poursuit son analyse sur l'importance de la lutte contre le tabagisme, notamment chez les adolescentes et les femmes enceintes. Un défi éthique et de santé publique.

JACQUAT (Denis)/TOURAINÉ (Jean-Louis)

[Evaluation des politiques publiques de lutte contre le tabagisme.](#) Rapport d'information, 2013/02, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

DELCROIX (Michel-Henri)

**Cesser de fumer, lutter contre le tabagisme. Éthique individuelle, de santé publique ?** Dossier. De l'éthique/1.GESTIONS HOSPITALIERES, 2013/01, n° 522, 36-38. 13 réf.

Dans une société de financiarisation mondiale des biens de consommation, dominée par la double contrainte de la crise financière et du libre-échange marchand, rappeler la nécessité de l'éthique individuelle pour "cesser de fumer", de l'éthique de santé publique pour "lutter contre le tabagisme" peut apparaître incongru, voire utopique. Et pourtant, près de six millions de personnes meurent chaque année prématurément à cause du tabagisme (soit près de 10% de la mortalité mondiale) et si ces choix éthiques ne se concrétisent pas, l'épidémie tabagique provoquera la mort d'un milliard d'individus au cours du XXI<sup>e</sup> siècle.

DAUTZENBERG (B.)

**Le lobbying du tabac en France.** Le lobbying. TRIBUNES DE LA SANTE : SEVE (LES), 2013, n° 39, 63-68. réf.bibl.

Le lobbying des cigarettiers en faveur des produits du tabac est un des vecteurs essentiels du développement et de la persistance de la dépendance tabagique. L'efficacité de ce vecteur à répandre la maladie dépend de la réponse que les politiques opposent à ces lobbies. La France a vécu en deux quinquennats la démonstration de l'influence du président de la République sur l'acceptation ou les refus

des lobbies du tabac sur la vie quotidienne des Français en faisant alterner le meilleur et le pire dans les décisions concernant le contrôle du tabac et dans les conséquences sanitaires et financières de ces décisions.

DEVERS (Gilles)

**Proposition pour une nouvelle politique de lutte contre le tabac : le rapport Bur.** DROIT

DEONTOLOGIE ET SOIN, 2012/06, n° 2, 184-189.

Parmi la masse des rapports publiés, quelques uns émergent et ont vocation à devenir la structure d'un plan politique. Tel est le cas du rapport « [Proposition pour une nouvelle politique de lutte contre le tabac](#) », présenté au Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Santé par le député Santé Yves Bur, en février 2012. DDS a choisi de publier la synthèse des propositions, qui sont d'un intérêt évident. La lutte contre le tabac n'est pas qu'une question médicale. Elle doit inclure le contexte, qu'il s'agisse de l'incitation permanente des cigarettes ou des causes sociales qui encouragent l'accès au tabac, puis l'addiction.

HUTEAU (M.E.)/GRANIER (A.)/ARINO (A.)/DAVY AUBERTIN (C.)/BENEZIS (C.)/STOEBNER DELBARRE (A.)

**Un projet de prévention communautaire contre le tabac au collège.** REVUE DE SANTE SCOLAIRE & UNIVERSITAIRE, 2012/05, n° 15, 27-30, phot.

Dans le cadre d'un projet d'éducation pour la santé en milieu scolaire, quinze élus du conseil départemental des jeunes de l'Hérault (34) ont conçu, animé et évalué le projet Sans Clope, j'suis au top ! auprès de 700 collégiens. Ils ont été accompagnés dans leur démarche par le Centre régional de lutte contre le cancer, le conseil général et l'inspection académique de l'Hérault.

HILL (Catherine)/BRUCKER (Gilles)/PERRIOT (Jean)/et al.

BORGNE (Anne), cons.

**Le tabagisme : 2012, année du changement ?** REVUE DU PRATICIEN : MONOGRAPHIE, 2012/03, n° 3, 321-359, tabl., fig. réf. bibl.

Au sommaire de ce dossier consacré au tabagisme : - Epidémiologie du tabagisme - Emergence et conséquences du tabagisme dans les pays en développement - Tabac : quels risques pour la santé ? - Le tabagisme dans l'infection par le VIH - Tabagisme et maladies cardiovasculaires - Tabagisme et grossesse - Stratégies thérapeutiques contre la dépendance tabagique - L'arrêt du tabac chez les patients atteints d'affection psychiatrique - Sevrage tabagique périopératoire - De la tabacologie à l'addictologie.

HENO (Gilles)

**[Le développement de la tabacologie : un progrès fondamental pour la qualité des soins.](#)**

RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS, 2011/09, n° 106, 99-106. 17 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

En France, le tabagisme est responsable de 66 000 décès par an : aucun comportement à risque n'a un impact aussi important sur la santé publique en termes de mortalité. La Haute Autorité de Santé recommande l'arrêt du tabac comme traitement essentiel de nombreuses pathologies (cardiovasculaires, pulmonaires... ). La prise en charge du tabagisme permet en effet, de prévenir la survenue, la récurrence ou les complications de plusieurs pathologies avec un rapport coût/efficacité et coût/risque bien souvent sans équivalent. Depuis deux décennies, nous connaissons mieux les mécanismes neurobiologiques et psycho-comportementaux impliqués dans la dépendance au tabac. Les stratégies thérapeutiques validées (substitution nicotinique, Bupropion, Varéclique, thérapies comportementales et cognitives) sont ainsi aujourd'hui adaptées à chaque fumeur pour obtenir une meilleure efficacité. La prise en charge des fumeurs par des médecins et des infirmiers tabacologues s'est développée sur tout le territoire au sein de structures d'aide à l'arrêt du tabac. Formé aux techniques de l'entretien motivationnel, l'infirmier tabacologue accompagne le fumeur dans sa décision en évitant de développer des résistances au changement du comportement. A partir d'un recueil de données déterminant les conditions de la dépendance (Test de dépendance, mesure du monoxyde de carbone dans l'air expiré, dépistage d'une comorbidité dépressive.. ), une stratégie thérapeutique est établie entre le thérapeute et le patient. Pour permettre un déconditionnement efficace du comportement, l'infirmier tabacologue accompagne le candidat à l'arrêt sur plusieurs mois en se référant aux approches des thérapies comportementalistes. Ce texte a fait l'objet d'une présentation orale lors des Journées d'Etude de l'ARSI 2011.

BEN LAKHDAR (C.)/VAILLANT (N.G.)/WOLFF (F.C.)

**Faut-il choquer les fumeurs et les fumeurs potentiels pour dissuader les comportements tabagiques ? Efficacité des pictogrammes contre le tabagisme.** REVUE D'EPIDEMIOLOGIE ET DE SANTE PUBLIQUE, 2011/06, n° 3, 175-186, tabl., fig. 20 réf.

Position du problème : Suivant les recommandations de l'OMS pour la lutte contre le tabagisme, les autorités françaises ont décidé la mise en œuvre de l'apposition de 14 "photos chocs" sur les paquets de cigarette, à partir de 2011. Ce travail s'intéresse à l'efficacité d'une telle mesure. Méthodes : À cette fin, une série de 12 messages sanitaires a été projetée à un échantillon de 418 étudiants en première année de médecine d'une faculté privée. Une modélisation économétrique nous a permis de traiter les réponses.



## ■ Consommation de tabac et données sociales

HAJJAJI (M)/KCHAOU (A.)/SALLEMI (I.)/et al.

**Facteurs psychosociaux au travail et conduite tabagique.** ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2018/11, n° 5, 646-652. 25 réf.

Objectif : Rechercher une association entre les facteurs psychosociaux au travail et les habitudes tabagiques chez une population d'employés tunisiens dans le bâtiment et les travaux publics. Méthode : Nous avons mené une étude transversale moyennant un questionnaire prétesté et administré par un enquêteur préalablement formé auprès des employés du secteur du bâtiment et des travaux publics. Le questionnaire utilisé avait comporté quatre parties relatives aux caractéristiques socioprofessionnelles, les habitudes tabagiques, l'évaluation de la motivation à l'arrêt du tabac et l'évaluation du stress d'origine professionnelle à l'aide du questionnaire de Karasek. Résultats : Cent-soixante-quatorze salariés ont participé à l'enquête. La majorité (73 %) était des employés sur chantier. Une forte demande psychologique était notée dans 87,9 % des cas, une faible latitude décisionnelle dans 63,2 % des cas et un manque du soutien social dans 60,9 % des cas. Le comportement tabagique était statistiquement associé au travail en exode (OR = 2,34 ; IC à 95 % [1,17 ; 4,69]), au travail sur chantier (OR = 7,88 ; IC à 95 % [3,71 ; 16,74]) et la précarité d'emploi (OR = 1,43 ; IC à 95 % [1,22 ; 1,82]), une forte demande psychologique au travail (OR = 1,66 ; IC à 95 % : [1,19 ; 1,73]) et un manque de soutien social (OR = 1,44 ; IC à 95 % : [1,05 ; 1,50]). Conclusion : Les conditions de travail dégradées et l'insécurité dans l'emploi influencent la consommation tabagique chez les salariés. La prise en compte de tels facteurs dans l'aide à l'arrêt des fumeurs dépendants demeure primordiale

OBRADOVIC (Ivana)

**Tabac, alcool et drogues illicites à l'adolescence : évolution des consommations et enjeux.**

REVUE DES POLITIQUES SOCIALES ET FAMILIALES, 2017, n° 125, 73-79, graph. réf. bibl.

À l'aide de l'ensemble des outils d'observation quantitatifs et qualitatifs disponibles, cet article retrace à grands traits les tendances de consommation de produits psychoactifs à l'adolescence depuis quinze ans, avant de resserrer la focale sur quelques enjeux des années à venir.

BRICARD (D.)/JUSOT (F.)/BECK (F.)/KHLAT (M.)/LEGLEYE (S.)

Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques. (I.N.S.E.E.). Paris. FRA

**L'évolution des inégalités sociales de tabagisme au cours du cycle de vie : une analyse selon le sexe et la génération.** ECONOMIE ET STATISTIQUE, 2015/04, n° 475-476, 89-112. réf.bibl. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Comment évoluent les inégalités sociales dans la consommation de tabac en France selon l'âge et les générations ? Afin de répondre à cette question, les données du Baromètre santé recueillies en 2010 auprès de 27 653 personnes ont été mobilisées pour reconstruire de façon rétrospective le parcours tabagique de trois cohortes de naissance (1941-1955, 1956-1970 et 1971-1985). L'évolution des inégalités de tabagisme est étudiée à partir de la comparaison des prévalences du tabagisme calculées à chaque âge selon le niveau de diplôme, le sexe et la génération puis à l'aide d'un indice relatif d'inégalité estimé à l'aide de régressions logistiques. Les résultats montrent qu'après avoir été plus fréquent parmi les plus diplômés, le tabagisme a reculé dans ces milieux, alors qu'il continue de progresser parmi les groupes moins diplômés. Cette analyse confirme également le décalage d'une génération chez les femmes par rapport aux hommes dans la diffusion du tabagisme, même si les niveaux de prévalence sont aujourd'hui forts pour les deux sexes. L'importance des inégalités sociales face au tabagisme ressort aux âges jeunes, pour toutes les cohortes et pour les deux sexes. Pour les cohortes les plus anciennes, les inégalités s'amenuisent au cours de la vie jusqu'à s'inverser chez les femmes. Pour la cohorte la plus récente, les

inégalités restent à un niveau élevé tout au long du cycle de vie et tendent à s'accroître après 25 ans pour les femmes. Sur la base de ce constat, il pourrait être efficace de cibler les politiques de prévention du tabagisme selon les groupes sociaux et selon les âges de la vie, et en particulier d'axer les efforts sur la prévention de l'entrée dans le tabagisme dans les milieux les moins diplômés.

AZORIN (Jean-Christophe)

**Entrée dans le tabagisme : ce que les élèves de 5e en pensent, ce qu'ils en disent.** REVUE DE SANTE SCOLAIRE & UNIVERSITAIRE, 2015/03, n° 32, 29-32, fig. 7 réf.

Au collège, plus particulièrement dès la 5e, les élèves sont confrontés aux sollicitations tabagiques. Une enquête a été menée auprès d'eux afin de connaître leurs intentions quant à ce type de consommation. Trois catégories ont été déterminées : les réfractaires au tabac convaincus, les indécis et les initiés ou décidés ayant déjà fumé. Pour expliquer leur refus du tabac, trois familles d'argumentation apparaissent, variables selon le genre. Elles peuvent orienter les interventions préventives auprès de ce public.

ARWIDSON (P.)

**Quelles stratégies pour réduire les inégalités sociales de santé dans le domaine du tabagisme ?** SANTE EN ACTION (LA), 2014/03, n° 427, 4-5. 11 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Le tabagisme explique près de la moitié de l'écart d'espérance de vie entre les populations les plus et les moins favorisées, du fait d'un niveau de consommation plus élevé chez ces dernières.

Office Français de prévention du Tabagisme

[Rapport et avis d'experts sur la e-cigarette.](#) Rapport et avis d'experts, 2013/05, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).



## ■ Effets sur la santé – Facteurs de risque

MOHTADJI (Anahita)

**Tabac et prise de poids, mythe ou réalité ?** PRATIQUES EN NUTRITION : SANTE ET ALIMENTATION, 2019/04, n° 58, 30-33, photo. 7 réf.

La nicotine intervient dans la régulation des différents métabolismes énergétiques. La prise de poids après un arrêt du tabac est une réalité, mais pas une fatalité. Frein à l'arrêt et première cause de rechute, elle doit être prise en compte. Le tabacologue saura évaluer la dépendance nicotinique du patient et lui conseiller le traitement substitutif adapté. Quant au diététicien, il ne prescrira jamais de régime restrictif mais privilégiera une approche bio-psycho-sensorielle.

BERTHET (Aurélien)/JACOT SADOWSKI (Isabelle)/ZURCHER (Karin)/et al.

**Produits du tabac « chauffé » : que faut-il savoir ?** REVUE MEDICALE SUISSE, 2018/10, n° 625, 1935-1941, tabl. 28 réf.

Face à la diminution constante des ventes de cigarettes conventionnelles, l'industrie du tabac a développé et mis sur le marché depuis 2015 un nouveau type de produits qui ne « brûlent » pas le tabac, dits produits du tabac « chauffé » (heated tobacco products ou HTP). Ils sont vendus comme des produits à risques potentiellement réduits, du fait de leur capacité technique à limiter le processus de combustion et la génération de composés toxiques. Toutefois, les principaux composés toxiques émis par la fumée de cigarette conventionnelle sont aussi présents. Actuellement, très peu de recherches indépendantes existent pour vérifier le niveau de risque des HTP, ce qui soulève d'importantes questions parmi la population et les acteurs de santé publique. Cet article fait le point sur ces produits

HENS (Gregor)

MANNONI (Olivier), trad./RECOURSE (Charles), trad.

**Nicotine : récit.** Paris : Autrement, 2018, 220p.

Nicotine n'est pas un guide pour arrêter de fumer, mais une analyse minutieuse, teintée d'un génial humour noir, des mécanismes de l'addiction et des rapports ambigus que l'on peut entretenir à la cigarette. Car chaque cigarette a une fonction : elle peut être remontant ou tranquillisant, accessoire ou fétiche, instrument de communication ou objet de méditation. Parfois, elle est même tout cela à la fois. De la révélation de la première bouffée à la toute dernière clope, l'auteur retrace les origines de sa longue relation à la nicotine et détaille ses multiples tentatives pour s'en défaire.

SAN 4.4.3 HEN

PEIFFER (Gérard)/UNDERNER (Michel)/PERRIOT (Jean)

**Dangers du tabac.** REVUE DU PRATICIEN : MEDECINE GENERALE, 2017-09, n° 985, 546-547, fig. 7 réf.

L'objectif de cet article est, pour les professionnels de santé, notamment les médecins généralistes, d'expliquer à chaque fumeur ses risques et les bénéfices à arrêter.

DALKOU (Sofia)/CLAIR (Carole)

**Tabagisme, vapotage et risque cardiovasculaire : mise au point.** REVUE MEDICALE SUISSE, 2017/06, n° 566, 1186-1190, fig., tabl. 50 réf.

Il est clairement établi que le tabac augmente la mortalité et les événements cardiovasculaires (CV), toutefois la prise en charge du tabagisme est souvent négligée par rapport aux autres facteurs de risque CV. Les interventions comportementales et les traitements d'aide à l'arrêt sont efficaces et n'augmentent pas les risques d'événements CV lors de leur utilisation sur une durée déterminée. Les e-cigarettes (ou vaporettes) contiennent des substances potentiellement cardiotoxiques mais à des concentrations inférieures à celles des cigarettes. L'effet CV du vapotage est à ce jour difficile à évaluer et dépend du type d'appareil utilisé et de son mode de consommation. Pour les personnes fumeuses avec une maladie CV connue qui ont arrêté de fumer à l'aide de vaporettes, il est recommandé d'arrêter leur utilisation dès stabilisation.

GAUTIER (Sylvain)/KINOUBANI (Shérazade)/RAHERISON (Chantal)

**Vapoter favorise-t-il le tabagisme chez les adolescents et les jeunes adultes ?** Revue de la littérature. SANTE PUBLIQUE, 2017/05/01, n° 3, 333-340, fig., tabl. 40 réf.

OBJECTIF : L'expérimentation de la cigarette électronique est significativement plus fréquente chez les 15-24 ans que dans les autres classes d'âge. Parce qu'elle peut contenir de la nicotine, la cigarette électronique pourrait constituer un mode d'entrée dans le tabagisme. Dans cet article, nous proposons un état des connaissances scientifiques concernant l'initiation ou le renforcement du tabagisme par le vapotage chez les jeunes. MÉTHODES : Analyse qualitative menée en janvier 2016. Les articles rapportant des études longitudinales réalisées chez des adolescents et des jeunes adultes exposés à la cigarette électronique ont été sélectionnés. RÉSULTATS : Cinq articles ont été retenus parmi les 544 documents identifiés. Sur les cinq études observationnelles prospectives analysées, quatre concluaient à un sur-risque d'initier une consommation de tabac lors de l'exposition à l'e-cigarette chez des jeunes non-fumeurs. La probabilité à un an pour de jeunes adultes vapoteurs d'initier une consommation de tabac était 8,3 (IC 95%=1,2-58,6) à 12,7 (IC 95%=4,0-40,3) fois supérieure à celle des non-vapoteurs. Avoir déjà vapoté augmentait de 75% le risque à un an de fumer une cigarette traditionnelle chez des adolescents de 14 ans. CONCLUSION : L'initiation au tabagisme et son maintien sont significativement associés à l'usage de cigarette électronique chez les adolescents et jeunes adultes. En raison de faiblesses méthodologiques, ces résultats sont à interpréter avec prudence.

PIETRI (Marie)/BONNET (Agnès)

**Alexithymie, intensité émotionnelle et symptomatologie anxieuse/dépressive : dimensions explicatives du tabagisme.** ANNALES MEDICO-PSYCHOLOGIQUES, 2017/02, n° 2, 146-152, tabl. 37 réf.

L'objectif de cette étude était de mettre en évidence la présence de variables émotionnelles telles que l'alexithymie et l'intensité des émotions ressenties et des variables psychopathologiques, telles que symptomatologie dépressive et/ou anxieuse dans les conduites tabagiques. Notre échantillon était constitué de 222 étudiants, 86 fumeurs et 136 non-fumeurs. Ils ont rempli un protocole permettant d'évaluer, par des échelles d'auto-évaluation, l'alexithymie (TAS-20), l'intensité émotionnelle (AIM) et la symptomatologie anxieuse et dépressive (HAD). Les résultats montrent que les fumeurs sont plus anxieux que les non-fumeurs et présentent un niveau général d'alexithymie inférieur. Néanmoins, les fumeurs ont plus de difficultés à identifier leurs émotions. Enfin, l'analyse des corrélations et de régression met en évidence des relations positives significatives entre nos variables. Ces résultats vont dans le sens de la littérature et notre évaluation du fonctionnement émotionnel dans les conduites tabagiques met en exergue le rôle que joue la consommation de tabac dans la régulation des émotions. Les limites et les perspectives de l'étude sont discutées.

THOMAS (D.)

**L'épidémie de tabagisme : état des lieux.** ARCHIVES DES MALADIES DU CŒUR ET DES VAISSEAUX – PRATIQUE, 2016/02, n° 245, vol. 2016, 4-9

Facteur de risque concernant l'ensemble des « maladies non transmissibles » (maladies cardiovasculaires, cancers, maladies respiratoires et diabète), responsable à l'échelle mondiale, tous âges confondus, de 10

% des décès cardiovasculaires, de 22 % des décès par cancer et de 36 % des décès par maladies respiratoires, le tabagisme reste la première cause de mortalité évitable dans le monde et en France. L'attribution de ces pathologies au tabagisme est d'autant plus importante que les sujets sont jeunes, pouvant par exemple atteindre, en France, 76 % pour les cardiopathies ischémiques chez les sujets de moins de 45 ans. Cet impact est souvent sous-estimé, tant dans la population générale que par les acteurs de santé. Pour une meilleure prise de conscience de la nécessité de prendre en charge plus activement ce facteur de risque, sont rassemblées ici les données les plus récentes sur cette épidémie.

THOMAS (D.)

**Sevrage tabagique : un traitement à part entière.** ARCHIVES DES MALADIES DU CŒUR ET DES VAISSEAUX – PRATIQUE, 2016/02, n° 245, vol. 2016, 1-3

Les mesures législatives successives adoptées ces trente dernières années pour faire régresser le tabagisme et le Programme national de réduction du tabagisme (PNRT) récemment avancé par la ministre de la Santé, pourraient laisser penser que la France est à l'avant garde dans la lutte contre le tabac. Il n'en est rien. Un état des lieux de l'épidémie de tabagisme, contenu dans ce dossier, montre que si la situation reste préoccupante à l'échelle mondiale, elle le reste également tout particulièrement en France.

Comité national contre le tabagisme

[Tabac : des risques spécifiques sur l'appareil respiratoire.](#) [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

DUTHON (V.B.)/OZTURK (M.)/EL ACHACHI (S.)/MENETREY (J.)

**Effets délétères du tabagisme sur l'appareil musculo-squelettique.** REVUE MEDICALE SUISSE, 2014/07, n° 437, 1466-1471, fig., tabl. 29 réf.

Bien que les conséquences carcinogènes de la consommation de cigarettes soient connues, des investigations supplémentaires sont nécessaires concernant les effets de la cigarette sur la santé du système musculo-squelettique et sur les conséquences chirurgicales. Les complications périopératoires de la cigarette incluent une cicatrisation altérée, une augmentation des infections, un retard et/ou une altération de la consolidation osseuse des fractures et des arthrodèses, et des résultats diminués des arthroplasties. L'instauration de protocoles d'arrêt du tabac tels les patchs, chewing-gums, pastilles, inhalateur, sprays, bupropion et varénicline pendant la période préopératoire (quatre à huit semaines) peut amener des bénéfices considérables pour la santé générale et musculo-squelettique des patients.

YARIBAKHT (S.)/MALARTIC (C.)/GRANGE (G.)/MOREL (O.)

**Risque opératoire lié au tabac en gynécologie.** GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE ET FERTILITE, 2014/05, n° 5, 343-347. 52 réf.

Si le tabac est reconnu depuis de nombreuses années comme facteur de risque majeur de pathologies cardiovasculaires, pulmonaires et de cancer dans la population générale, les femmes restent insuffisamment informées des conséquences opératoires et des risques spécifiques gynécologiques liés à cette intoxication. Ainsi, une consommation tabagique régulière augmente le risque de survenue de nombreuses pathologies gynécologiques pouvant nécessiter une prise en charge chirurgicale, avec de surcroît un impact négatif non négligeable sur les processus de cicatrisation et le risque de survenue de complications postopératoires. Ce risque opératoire doit être expliqué par les chirurgiens pratiquant au quotidien des interventions de chirurgie gynécologique, pelvienne ou sénologique. La question du sevrage tabagique devant précéder une intervention chirurgicale a fait l'objet d'un consensus établi par la conférence d'experts sur le tabagisme périopératoire qui s'est tenue en 2005. L'application de ces recommandations pendant la période préopératoire passe par une amélioration de la formation du personnel médical et des pratiques afin de permettre aux patientes de bénéficier d'un sevrage tabagique efficace et durable. Il est licite dans ce contexte de retarder une chirurgie programmée de 6 à 8 semaines afin de permettre un sevrage tabagique optimal et de poursuivre l'arrêt du tabac durant le temps nécessaire à la cicatrisation afin de réduire le surrisque opératoire lié au tabagisme.

PERRIOT (Jean)/UNDERNER (Michel)/DOLY-KUCHCIK (Ludivine)

**Tabac : quels risques pour la santé.** REVUE DU PRATICIEN : MONOGRAPHIE, 2012/03, n° 3, 333-336. 17 réf.

La consommation de tabac est la première cause de décès évitables dans les pays développés. C'est un enjeu prioritaire de santé publique pour l'Organisation mondiale de la santé, car il est responsable de 3 millions de morts chaque année. Plus de 20 maladies lui sont attribuées, qu'il en soit la cause principale, un des facteurs de risque ou une cause aggravante.



VALLET (B.)/BLANLOEIL (B.)/CHOLLEY (G.)/ORLIAGUET (G.)/PIERRE (S.)/ TAVERNIER (B.)

**Tabagisme périopératoire.** Conférence d'experts, 2005, [en ligne] (consulté le 29/11/2019)

Chaque année huit millions de patients subissent une anesthésie en France et près de deux millions d'interventions chirurgicales concernent des fumeurs. Il est établi que le tabagisme périopératoire chez l'adulte : augmente le risque de complications générales (triplement du risque infectieux et coronaire, doublement du risque d'être transféré en réanimation et de faire des complications respiratoires immédiates) ; augmente le risque des complications chirurgicales (deux à quatre fois plus de complications de cicatrice, de risque d'éventration après laparotomie, de médiastinite, de lâchage de suture digestive, de thrombose de prothèses vasculaires, de retard de consolidation osseuse). De même chez l'enfant, il existe une relation entre l'intensité du tabagisme passif et la fréquence des complications respiratoires en chirurgie ORL. Cette augmentation des complications périopératoires augmente la durée globale d'hospitalisation des fumeurs pour une chirurgie lourde d'une durée de deux à trois jours.

Question 1. Quels sont les risques liés au tabac lors d'une intervention chirurgicale ?  
Question 2. Quels sont les bénéfices prouvés de l'arrêt préopératoire du tabac ?  
Question 3. Comment prendre en charge un fumeur en préopératoire d'une chirurgie programmée ?  
Question 4. Quel est le rôle des différents acteurs de santé en fonction du délai avant l'intervention ?  
Question 5. Quelles sont les particularités de l'anesthésie chez un fumeur ?  
Question 6. Comment prendre en charge un fumeur dépendant hospitalisé pour une intervention chirurgicale non programmée ?

## ■ **BPCO : mesures spécifiques**

DRAULT (Corinne)

**La broncho-pneumopathie chronique obstructive.** [Dossier]. INFIRMIERE LIBERALE MAGAZINE (L'), 2018-11-01, n° 352, 35-52.

Au sommaire : Les mécanismes physiopathologiques et les traitements médicamenteux. Aider au sevrage tabagique. Surveiller et accompagner les patients.

HENTSCH (Lisa)/CARBALLO (Sebastian)/JANSSENS (Jean-Paul)/OSSMANN (Layla)/PAUTEX (Sophie)

**Prise en charge palliative des patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive.**

REVUE MEDICALE SUISSE, 2017/10, n° 579, 1792-1796, fig. 14 réf.

La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie fréquente, évolutive et mortelle. Contrairement à d'autres maladies chroniques, comme les maladies cardiovasculaires, sa prévalence ne cesse d'augmenter. De plus, il a été démontré que les patients atteints de BPCO peuvent développer une invalidité importante liée à leur maladie dans les années qui précèdent leur décès. L'objectif d'une prise en charge palliative des personnes vivant avec une BPCO avancée est de diminuer l'impact des symptômes et d'offrir un accompagnement pluridisciplinaire, dans le but de leur permettre de maintenir la meilleure qualité de vie possible.

HEDEF (Valérie)/PISSONDES (Andrée-Lucie)/TERRINI (Alexandre)/et al.

**Dossier : BPCO, un souffle nouveau pour l'intervention à domicile.** AVENIR ET SANTE, 2015-06, n° 435, 17-29, phot. réf.bibl.

Au sommaire de ce dossier sur la Bronchopneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) : "La BPCO, nouveau fléau de santé publique ?" - "BPCO, une maladie d'évolution progressive" - "HAS, la réhabilitation respiratoire... sans les Idels" - "La réhospitalisation n'est pas une fatalité" - "Le souffle coupé" - "Le vrai enjeu, ce sont les collaborations interprofessionnelles".

CLAUSTRE (Johanna)/PISON (Christophe)

**Dossier : "BPCO : comment dépister ?".** REVUE DU PRATICIEN : MEDECINE GENERALE, 2015/05, n° 942, 417-422. réf. bibl.

Au sommaire de ce dossier sur la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) : Epidémiologie" - Facteurs de risque" - Dépistage : quels outils ?" - "Diagnostic et évaluation" - "Traitements de fond" - "Mesures associées" - "Traiter l'insuffisance respiratoire chronique" - "Réhabilitation respiratoire" - "Surveillance".

CITTEE (Jacques)/SAUTERON (Bruno)/BROSSIER (Sophie)/et al.

**Trajectoires de soins des patients ayant une bronchopneumopathie chronique obstructive : points de vue des acteurs hospitaliers.** SANTE PUBLIQUE, 2015/01/02, n° 1 Supp., S177-S187, fig., tabl. 33 réf.

L'objectif de cette étude était d'identifier, d'un point de vue hospitalier, les trajectoires de soins ville-hôpital des patients atteints de broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) sur les territoires du Val-de-Marne et de Seine-et-Marne. Une étude qualitative de cas multi-sites a été menée de janvier à octobre 2012 auprès de médecins hospitaliers qui prenaient en charge les patients sur ce territoire. Les résultats ont montré qu'il existe une grande variabilité des trajectoires de soins dans les 25 sites investigués, sans qu'on puisse en déterminer une typologie. Les trajectoires dépendent des configurations de l'offre sanitaire locale. Le principal constat a été l'absence globale de toute coordination ville-hôpital en amont et en aval de la prise en charge hospitalière. Les trajectoires identifiées concernaient les patients probablement les plus gravement atteints qui avaient recours systématiquement aux services d'urgences. Le manque d'une coordination pré-hospitalière lors des épisodes aigus aboutissait à des hospitalisations très fréquentes. Or, certaines données de la littérature internationale montrent qu'une gestion mieux organisée à domicile des exacerbations de BPCO permettrait de diminuer très significativement le taux d'hospitalisation. La question de la coordination entre la ville et l'hôpital pour l'optimisation des trajectoires de soins reste donc posée sur les territoires considérés. Avec l'exemple de la BPCO, force est de constater qu'une meilleure prise en charge des patients porteurs de pathologies chroniques appelle à une restructuration ad hoc de nos systèmes territoriaux de santé.

Haute autorité de santé

[Guide du parcours de soins : Bronchopneumopathie chronique obstructive](#). 2014/06, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

POUGNET (Richard)/HENO (Gilles)/LINEAU (Christine)/et al.

**Dépistage de la BPCO en consultation de tabacologie.** ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, 2013/12, n° 4, 317-323. 42 réf.

Introduction : l'objet de l'étude est de dépister la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) chez les personnes consultant pour la première fois en tabacologie et d'étudier les facteurs prédictifs de dépistage positif. Matériel et méthode : étude multicentrique par questionnaires (Richmond, Fagerström, signes cliniques) et spirométrie miniaturisée. Les données ont été analysées avec le logiciel SAS®, par le test du  $\chi^2$  de Pearson, le test d'analyse de variance, le coefficient de corrélation de Spearman et une analyse multivariée par régression logistique pas à pas descendante. Résultats : 1 918 patients ont été inclus. Le rapport VEMS/VEM6 était inférieur à 0,8 et à 0,7 pour respectivement 33,2 % et 7,5 % des patients. Les personnes ayant une BPCO très probable avaient plus de dyspnée ( $p < 0,01$ ) et de bronchite chronique ( $p < 0,01$ ). En analyse multivariée, la bronchite chronique, la durée de tabagisme supérieure à 30 ans et la dyspnée augmentaient significativement le risque d'être dépisté en tant que BPCO. Les odds ratios étaient respectivement de 2,9, de 4,1 et de 4,5. Conclusion : 7,5 % des patients étaient très probablement atteints de BPCO. Certains facteurs (la présence d'une bronchite chronique, d'un tabagisme évoluant depuis 30 ans et plus ou d'une dyspnée) étaient prédictifs d'un dépistage positif de la BPCO.

SELLERON (Bertrand)/BILLET (Didier)

**Parcours de soins BPCO : les guides et outils de la HAS.** KINESITHERAPIE : LA REVUE, 2013/03, n° 135, 16-21, tabl. 9 réf.

La Haute Autorité de santé (HAS) a formalisé un guide et différents outils pour le parcours de soins broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). Le guide doit permettre d'améliorer la coordination des professionnels en identifiant les points critiques à l'origine des principaux dysfonctionnements de la prise en charge. Les kinésithérapeutes peuvent jouer un rôle à plusieurs étapes du parcours de soins : le dépistage précoce et l'évaluation initiale, le sevrage tabagique à tous les stades de la maladie, l'accès à la réhabilitation dont ils sont des intervenants fondamentaux et le suivi des patients. Parmi les différents outils, le Programme personnalisé de soins (PPS), document partagé par les professionnels et le patient, devrait, pour être mis réellement en œuvre, faire l'objet d'un accompagnement spécifique.



## ■ Traitements, substituts nicotiques et sevrage

UNDERNER (Michel)

**Aider le fumeur à chaque étape de maturation de la décision d'arrêt du tabac.** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2018/12, n° 246, 35-37. 16 réf.

Une personne qui arrête de fumer passe par cinq stades de maturation de la décision et par le stade, facultatif, de rechute. L'évaluation de la motivation à l'arrêt à l'aide d'autoquestionnaires simples et rapides est recommandée. À chaque stade, le soignant peut et doit aider le fumeur à faire face aux éventuelles difficultés, en utilisant les techniques des thérapies cognitives et comportementales.

DAUTZENBERG (Bertrand)

**Addiction au tabac : une vraie maladie !** REVUE DU PRATICIEN : MEDECINE GENERALE, 2018-09, n° 1006, 596-597, tabl. 6 réf.

Cet article traite de la dépendance au tabac et des différents protocoles de substitution : quels sont les critères de dépendance, les moyens utiles au sevrage, le rôle de la motivation du tabaco-dépendant ?

GUIGNARD (R.)/NGUYEN THANH (V.)/DELMER (O.)/et al.

**Aide à l'arrêt du tabac et publics défavorisés : état des connaissances.** SANTE EN ACTION (LA), 2018/06, n° 444, 47-49. 11 réf.

Cet article présente les résultats de deux revues de littérature visant à évaluer l'impact des politiques publiques sur le sevrage tabagique des populations défavorisées.

GUIGNARD (Romain)/NGUYEN THANH (Viêt)/DELMER (Olivier)/et al.

**Interventions pour l'arrêt du tabac chez les fumeurs de faible niveau socio-économique : synthèse de la littérature.** SANTE PUBLIQUE, 2018/01, n° 1, 45-60, ann., fig., tabl. 66 réf.

Introduction : Dans la plupart des pays occidentaux, la consommation de tabac apparaît très différenciée selon le niveau socio-économique. Deux revues systématiques publiées en 2014 montrent que la plupart des interventions recommandées pour l'arrêt du tabac, notamment individuelles, ont tendance à accroître les inégalités sociales de santé. Afin de mettre à disposition des décideurs et des acteurs de terrain un ensemble de données probantes concernant les modalités d'interventions pour inciter et aider les fumeurs socio-économiquement défavorisés à arrêter de fumer, une analyse de la littérature la plus récente a été réalisée. Méthodes : La recherche documentaire concerne les articles publiés entre le 1er janvier 2013 et avril 2016. Seules les études réalisées dans des pays européens ou au stade 4 de l'épidémie tabagique (États-Unis, Canada, Australie, Nouvelle-Zélande) ont été incluses. Les articles retenus ont fait l'objet d'une double-sélection. Résultats : Vingt-trois études ont été identifiées, concernant notamment les campagnes médiatiques, le soutien comportemental en face-à-face, l'aide à distance ou la sensibilisation au tabagisme passif des enfants. Certaines interventions adaptées aux publics précaires ont fait la preuve de leur efficacité. Conclusions : Certaines caractéristiques permettraient d'atteindre les publics défavorisés et de les accompagner davantage, dont une offre de proximité, une démarche proactive et la co-construction avec les publics cibles.

FONTAINE (Astrid)/ARTIGAS (Fernanda)

**Étude qualitative auprès des utilisateurs de cigarette électronique : pratiques, usages, représentations.** SANTE PUBLIQUE, 2017/11, n° 6, 793-801. 25 réf.

Cette étude contribue à la compréhension d'un phénomène naissant, susceptible de changer durablement notre rapport au tabac. Elle montre la grande variété de profils parmi les fumeurs intéressés par la cigarette électronique, des différences de posture lors des premiers essais, l'évolution des usages dans les mois qui suivent cette expérimentation.

JAKOB (Julian)/CORNUZ (Jacques)/AUER (Reto)/JACOT SADOWSKI (Isabelle)/CARDINAUX (Regula)/SELBY (Kevin)

**Outil d'aide à la décision comparant les traitements pharmacologiques pour l'arrêt du tabac.** REVUE MEDICALE SUISSE, 2017/06, n° 566, 1191-1194, fig., tabl. 23 réf.

Les médicaments d'aide au sevrage tabagique tels que les substituts nicotiques, le bupropion et la varénicline présentent une efficacité comparable mais des avantages et inconvénients différents dus à leur mécanisme d'action. Pour augmenter l'adhérence au traitement et les chances de réussite d'un sevrage tabagique, il est important de définir les préférences de traitement du patient. Pour soutenir cette démarche, au cours de 3 cycles PDCA (Plan-Do-Check-Act), nous avons développé et testé un outil d'aide à la décision qui contient les informations jugées les plus pertinentes quant au choix du médicament pour

arrêter de fumer. L'outil est disponible gratuitement sur internet. La méthodologie utilisée ici pourrait être appliquée pour le développement d'autres outils d'aide à la décision.

JACOT SADOWSKI (Isabelle)/HUMAIR (Jean-Paul)/CORNUZ (Jacques)

### **Vaporette (ou cigarette électronique) : quelles recommandations pour le fumeur en 2017 ?**

REVUE MEDICALE SUISSE, 2017/06, n° 566, 1181-1185, fig., tabl. 33 réf.

Les questions concernant l'usage de la cigarette électronique, appelée aussi vaporette, sont très fréquentes lorsque le tabagisme est abordé en consultation médicale. Il est actuellement admis que les risques liés au vapotage sont nettement inférieurs à ceux du tabagisme, même si des incertitudes existent quant à ses effets sur la santé à long terme. Quelques études suggèrent que le vapotage aide à arrêter de fumer. Les médicaments d'aide à l'arrêt du tabac, dont l'efficacité est reconnue, sont à recommander en priorité mais le vapotage ne devrait pas être découragé chez les patients choisissant ce moyen, l'objectif étant de soutenir les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac. Cet article propose des recommandations concernant le vapotage pour les situations fréquentes en consultation médicale avec des fumeurs

### **LOI n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé : Titre III :**

INNOVER POUR GARANTIR LA PÉRENNITÉ DE NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ Chapitre II : Innover pour préparer les métiers de demain - Article 134

[LOI n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé - Article 134](#)

### **La prise en charge du sevrage tabagique**

<https://www.ameli.fr/medecin/exercice-liberal/prescription-prise-charge/medicaments-et-dispositifs/prise-en-charge-sevrage-tabagique> [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

[La loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé](#) autorise, en sus des médecins et des sages-femmes, les médecins du travail, les chirurgiens-dentistes, les infirmiers et les masseurs-kinésithérapeutes à prescrire les traitements de substituts nicotiques, et donne ainsi accès à leurs patients au forfait d'aide au sevrage tabagique. Les sages-femmes bénéficient d'un élargissement de leurs droits de prescription à l'entourage de la femme enceinte ou accouchée.

Association Mieux Prescrire. Paris. FRA

**Consommation et arrêt du tabac : L'essentiel sur les soins de premier choix.** PRESCRIRE, 2016/12, n° 398, 926-930. 38 réf.

Fumer du tabac augmente la fréquence de cancers et de nombreuses autres affections, notamment cardiovasculaires et respiratoires. La motivation du patient et un soutien psychologique jouent un rôle essentiel dans la réussite d'un arrêt définitif de la consommation de tabac. La place des médicaments est limitée. Quand un traitement médicamenteux semble utile pour faciliter l'arrêt du tabac, les substituts à base de nicotine sont un premier choix, y compris chez les femmes enceintes.

BORGNE (A.)/THOMAS (D.)

**Le sevrage tabagique en 2016.** ARCHIVES DES MALADIES DU CŒUR ET DES VAISSEaux – PRATIQUE, 2016/02, n° 245, vol. 2016, 10-15

Le comportement tabagique est le plus souvent sous-tendu par une dépendance très forte, qui s'appuie sur des composantes pharmacologiques, environnementales et génétiques. Le tabagisme est aujourd'hui considéré comme une maladie chronique, caractérisée par une évolution longue, émaillée de rechutes, et décès prématuré dans la moitié des cas s'il n'y a pas d'arrêt persistant. Environ 70 % des fumeurs souhaitent arrêter de fumer et, chaque année, 40 % arrêtent au moins une journée. Plus de 80 % de ceux qui tentent d'arrêter de fumer sans aide rechutent au cours du premier mois. Finalement, seulement 3 % des fumeurs cessent réellement de fumer chaque année. Il est donc impératif d'assister médicalement tout fumeur dans cette démarche de sevrage.

IETRI MANN (F.)/DENIS VATANT (C.)/VERCHERIN (P.)/et al.

**Facteurs professionnels de rechute tabagique dans les 6 premiers mois après une consultation hospitalière anti-tabac.** ARCHIVES DES MALADIES PROFESSIONNELLES ET DE L'ENVIRONNEMENT, 2016/02, n° 1, 3-9, 2 tabl. 37 réf.

Objectif : Déterminer les facteurs liés au travail, associés à une rechute tabagique parmi une cohorte de patients, suivis par une consultation hospitalière anti-tabac et qui avaient arrêté de fumer. Méthode : Au total, 155 patients, occupant un emploi stable au moment du sevrage, ont été contactés par téléphone 6 mois après l'arrêt du tabac. Il leur a été demandé s'ils ont rechuté au cours des 6 derniers mois et des données socioprofessionnelles ont été recueillies. Pour les patients qui avaient rechuté, les questions ont

été posées pour la période qui précédait la rechute. Le groupe d'abstinents à 6 mois du jour de l'arrêt et le groupe de personnes qui avaient rechuté ont été comparés. Les facteurs personnels et professionnels significativement liés à la rechute et certains facteurs d'importance (comme le résultat du test de Fagerström) ont été inclus dans une analyse multivariée par régression logistique. Résultats : Parmi les 94 participants, 51 déclaraient avoir rechuté et 43 être abstinents. En analyse multivariée, un travail dans une entreprise de taille moyenne (10-50 salariés) par rapport au travail dans une entreprise de plus de 50 salariés (OR=4,55 ; IC : 1,35-15,39), un travail à temps plein (OR=9,17 ; IC : 1,56-53,86), un travail de nuit (OR=5,84 ; IC : 1,22-27,98) ont été démontrés comme des facteurs de risque indépendants de rechute à 6 mois dans la population étudiée. Conclusion : Ces résultats suggèrent que l'échec d'un sevrage tabagique peut être influencé par des facteurs liés au travail.

Association Mieux Prescrire. Paris. FRA

**Cigarettes électroniques et arrêt du tabac efficacité similaire à celle de la nicotine par d'autres voies, avec beaucoup d'incertitudes.** PRESCRIRE, 2015/06, vol. , n° 380, 433-439. réf. bibli.

Début 2015, les cigarettes électroniques contenant de la nicotine paraissent avoir une efficacité voisine de celle de la nicotine par d'autres voies pour arrêter de fumer. Outre les effets de la nicotine, il y a peu d'effets indésirables connus. Mais les incertitudes sont nombreuses, sur la composition des solutions et sur les effets à long terme des diverses substances chauffées et inhalées. Voici une synthèse de l'évaluation disponible selon la méthode "Prescrire".

DANSOU (Anne)/POUSSEO (Charlotte)/KANIUT (Virginie)/LELOUP (Audrey)/AUBRY (Mathilde)/LE LOUARN (Anne)

**L'aide au sevrage tabagique dans les officines françaises.** SANTE PUBLIQUE, 2015/03/01, n° 2, 167-176, tabl., fig. 36 réf.

Introduction : La loi HPST reconnaît aux pharmaciens la possibilité de remplir des missions de santé publique. Remplissent-ils ces missions dans l'aide au sevrage tabagique ? Méthodes : Une enquête décrivant les pratiques professionnelles dans ce domaine, les tests utilisés et la délivrance de substituts nicotiques par les officinaux, a été réalisée en 2012, via un questionnaire en ligne, auprès d'un échantillon randomisé de 220 pharmaciens. Résultats : Parmi les 133 officines répondantes, il ressortait que le conseil minimal ainsi que le test de Fagerström étaient deux outils couramment utilisés et que 82.7% des pharmaciens conseillaient les substituts nicotiques. Les pratiques étaient donc conformes aux recommandations bien que pointant également des difficultés liées à l'exercice officinal ainsi qu'à des connaissances parfois approximatives ou erronées sur la délivrance de substituts nicotiques à certaines populations. Discussion : Des améliorations sont possibles, telles que l'aménagement d'un lieu confidentiel pour la prise en charge des patients, un meilleur suivi des fumeurs, une volonté de formation ainsi qu'une progression des bonnes pratiques par les jeunes pharmaciens.

QUERUEL (N.)/LAHLOU (N.)

**L'accompagnement par des professionnels formés accroît la réussite du sevrage tabagique [Interview].** SANTE EN ACTION (LA), 2015/03, n° 431, 8-9. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Si la prévalence du tabagisme reste globalement stable, le tabagisme est en recul chez les femmes et elles sont plus nombreuses à souhaiter arrêter de fumer. Le docteur Nadia Lahlou explique pourquoi les consultations de tabacologie, souvent méconnues, sont un dispositif adapté de soutien au sevrage tabagique. Et comment concrètement elles se déroulent.

Haute autorité de santé

**[Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours.](#)** Recommandation de bonne pratique, 2014/10, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Office Français de prévention du Tabagisme

**[Adaptations de la prise en charge de l'arrêt du tabac avec l'arrivée de la cigarette électronique.](#)** Avis d'experts, 2014/04, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

SAMAK (Francine-Hélène)

**Hypnose et tabac.** Paris : L'Harmattan, 2014, 373p., ann. Réf. 20p.

Comment éradiquer la dépendance au tabac, habitude que certains n'hésitent pas à nommer addiction ? L'hypnose est parmi de nombreuses méthodes celle qui est la moins nocive et la plus naturelle, et qui compte beaucoup de bons résultats. D'où cela vient-il ? En partie de l'état hypnotique lui-même et, pour une bonne partie, grâce à la relation interindividuelle qui s'installe dans la session d'hypnose.

MED 6.11 SAM

LE FAOU (A.L.)/BAHA (M.)

**Sevrage tabagique et personnes en situation de précarité : l'intérêt d'une prise en charge spécifique.** SANTE EN ACTION (LA), 2014/03, [n° 427](#), 6-8. 9 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Les fumeurs en situation de précarité qui bénéficient d'un soutien social intensif en groupe semblent mieux adhérer au suivi, avec un pourcentage plus élevé d'arrêt du tabac que ceux suivis individuellement. L'approche spécifique - combinant soutien informatif, émotionnel et matériel - pourrait expliquer ces résultats partiels, qui seront ultérieurement complétés. Une expérimentation à plus grande échelle pourrait permettre d'explorer le caractère généralisable de cette étude pilote.

GUIONET (M.)/VINCENT (I.)

**Évaluation du dispositif de prise en charge des substituts nicotiques : impact sur les bénéficiaires de la CMU-C.** SANTE EN ACTION (LA), 2014/03, [n° 427](#), 9-11. 3 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

L'Assurance Maladie prend en charge les substituts nicotiques à hauteur de 50 euros par an et par personne. Les personnes bénéficiant de la Couverture maladie universelle complémentaire utilisent moins le dispositif malgré une exposition au tabagisme plus grande. Le niveau d'arrêt du tabac est plus faible dans les populations défavorisées. Dans tous les cas, les conseils d'un professionnel de santé, associés au traitement de sevrage, augmentent les probabilités de succès.

SEIGNOL (Luc)/NOEL HUERT BAS (Coralie)

**Sevrage tabagique et prévention de la prise de poids.** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2013/12, n° 196, 49-50. 2 réf.

Le sevrage tabagique génère beaucoup de questions autour de la prise de poids. Une meilleure connaissance des effets du tabagisme et des mécanismes physiologiques du sevrage ainsi que des conseils alimentaires aideront le patient à stabiliser son poids durant cette période.

PERRIOT (Jean)/UNDERNER (Michel)/BROUSSE (Georges)

**Effets indésirables des médicaments d'aide à l'arrêt du tabac.** ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, 2013/03, n° 1, 25-32, tabl. 68 réf.

Introduction : le tabac est une cause majeure de maladie et la première cause de mort évitable dans le monde. Son arrêt permet de réduire la surmortalité qui lui est associée. Les médicaments d'aide à l'arrêt du tabac permettent de doubler ou de tripler le taux d'arrêt à six mois, comparativement au placebo. Actuellement, trois médicaments sont disponibles en France. Méthode : une recherche bibliographique, sur la base des revues Cochrane, a été réalisée sur Medline et Pascal. La sélection et l'examen des articles en anglais et en français ont concerné les médicaments commercialisés en France. Résultats : le traitement nicotinique substitutif (TNS) a le meilleur profil de tolérance ; il est recommandé chez le coronarien pour faciliter l'arrêt du tabagisme. Le bupropion induit des événements indésirables fréquents, mais rarement graves, en particulier les convulsions. L'utilisation de la varénicline est associée à divers effets indésirables : les plus fréquents sont les nausées et les troubles du sommeil. Des événements neuropsychiatriques, incluant idéations et comportements suicidaires, ont donné lieu à des enquêtes de pharmacovigilance. Celles-ci n'ont pas conclu à la responsabilité du médicament. Conclusion : chaque médicament présente un rapport bénéfice-risque très positif. Leur utilisation doit être recommandée aux praticiens afin de faciliter l'arrêt du tabac des fumeurs dépendants.

MERSON (Frédéric)/PERRIOT (Jean)

**Précarité sociale et perception du temps, impact sur le sevrage tabagique.** SANTE PUBLIQUE, 2011/09-10, n° 5, 359-370, tabl. 40 réf.

L'objectif de ce travail est d'évaluer l'impact de la précarité et de la perspective temporelle sur le sevrage tabagique avec pour finalité d'améliorer l'aide à l'arrêt du tabagisme des fumeurs en situation de précarité sociale. Elle portait sur une population de 192 patients motivés à l'arrêt (45% en situation de précarité). Les personnes en situation de précarité, comparativement aux non précaires, arrêtent davantage de fumer pour des raisons financières et leurs tentatives sont plus souvent marquées d'échec.

LAGRUE (Gilbert)/CORMIER (Solange)

**Magnésium et vitamine B6 : un traitement complémentaire utile pour les fumeurs ?**

ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, 2011/06, n° 2, 111-113. 14 réf.

L'association magnésium-vitamine B6 est le traitement de choix préventif ou curatif pour la constipation à l'arrêt du tabac. De nombreuses données de la littérature suggèrent qu'un apport supplémentaire de magnésium et de vitamine B6 au long cours pourrait également avoir un effet sur la prévention de

certaines complications liées au tabagisme : cancers, tout particulièrement du colon et du poumon, broncho-pneumopathie chronique obstructive, accidents d'athérosclérose.

BERTOGLIO (Jocelyne)

**Sevrage tabagique et alimentation : frein ou levier ?** INFORMATION DIETETIQUE, 2011/04, n° 4, 28-33. 24 réf.

Les effets bénéfiques du sevrage sur la santé, de même que les effets néfastes du tabagisme ont été largement mis en évidence. Le tabac concerne en France aujourd'hui environ 11,8 millions de fumeurs réguliers. Le comportement tabagique induit d'importants changements d'un point de vue nutritionnel dans l'organisme du fumeur et la nicotine en est le principal responsable. Par son action se produisent des modifications métaboliques qui ont un retentissement direct ou indirect sur la prise alimentaire. Lors du sevrage tabagique, on observe des désordres du comportement alimentaire et en particulier de l'appétit. Selon l'approche nutritionnelle qui doit toujours l'accompagner, le sevrage tabagique peut être perçu comme plus facile ou plus difficile que prévu. Si les perceptions gustatives s'améliorent ainsi que l'odorat, la crainte de la prise de poids demeure un obstacle majeur au sevrage tabagique.

FUKS (Marie)/DE MONTALEMBERT (Laure)

**Dossier : L'addiction au tabac et le sevrage.** INFIRMIERE MAGAZINE (L'), 2011/01/15, n° 271, 31-40. réf. bibl.

Au sommaire : Etat des lieux, dépendance, maladies liées au tabac. Accompagner le sevrage.

ESTRAN (Sophie)

**La consultation diététique au cours du sevrage tabagique.** INFORMATION DIETETIQUE, 2010/04-06, n° 2, 30-33.

La prise en charge du sevrage tabagique au niveau diététique reste marginalisée. A l'heure actuelle des études montrent que la prise de poids peut être un frein à l'arrêt du tabac alors qu'elle est inéluctable. Au CHU de Nice, une prise en charge pluridisciplinaire incluant une consultation diététique a été développée. En se basant sur les dernières recommandations de la HAS de 2006, cette consultation permet une prise en charge globale des fumeurs.

DAUTZENBERG (Bertrand)

**Le tabagisme : de la clinique au traitement.** Paris : Med'com, 2010, 206p. Réf. Bibl.

Si l'initiation du tabagisme répond à des facteurs sociaux et comportementaux, la dépendance tabagique installée ne peut être considérée comme une mauvaise habitude ou comme un style de vie. C'est une maladie chronique récidivante, qui tue la moitié des gens qui en sont atteints, une maladie qui doit mobiliser tous les médecins et les autres professionnels de santé au même titre que la prise en charge du diabète, de l'hypertension artérielle, car la prise en charge est efficace, diminuant de façon considérable la morbidité et la mortalité de la maladie. S'il existe quelques spécialistes, les tabacologues, ceux-ci ne prennent en charge que moins de 5 % des 13,5 millions de fumeurs, alors que plus de 8 millions d'entre eux demandent une aide médicale. Chacun peut intervenir au niveau de ses compétences, mais une simple intervention de 1 à 3 minutes a déjà un effet significatif sur l'arrêt du tabac et par là même sur la survie. L'intervention auprès des fumeurs est un des actes médicaux ayant le rapport coût/efficacité le plus performant.



## ■ Prise en charge et interventions infirmières

TUDREJ (Benoît)/COLLIN (Thimothée)/REIF (Claire)/et al.

**Pertinence et efficacité d'une pratique infirmière avancée en libéral dans le sevrage tabagique.** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2019/06-07, n° 252, 32-34, tabl. 16 réf.

La sensibilisation aux méfaits du tabac sur la santé et l'accompagnement des fumeurs qui le souhaitent dans une démarche de sevrage tabagique sont un enjeu de santé publique important. L'implication des infirmiers dans ces prises en charge spécifiques ciblant les motivations au changement semble être une piste pleine de promesses, comme le révèle une étude résumée dans cet article.

BONNET (Nicolas), coor./BEAUVILLIER (Emilie), coor.

[Premiers gestes en tabacologie – Un livret d'aide à la pratique pour tous les professionnels de santé.](#) 2018/05, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Ce livret, pratique et didactique, a pour objectif de démocratiser la prise en charge du tabagisme et rendre son repérage systématique par tous les professionnels de santé. Il est le fruit d'une collaboration étroite avec l'Association francophone des infirmières en tabacologie et addictologie – AFIT&A – et le soutien d'un large groupe de travail pluriprofessionnel.

ROBERT (Martine)

**Prise en charge infirmière des fumeurs hospitalisés.** PERSPECTIVE INFIRMIERE, 2017/11-12, n° 5, 33-37, fig.

Selon la politique de lutte contre le tabagisme du ministère de la Santé et des Services sociaux diffusée en 2016, les CIUSSS et les CIUSSS devront avoir adopté une politique « sans fumée » au sein de leur établissement au plus tard le 26 novembre 2017. L'Institut de cardiologie de Montréal (ICM) a pris l'initiative en planifiant, dès 2004, un programme de soutien à la cessation tabagique pour les fumeurs hospitalisés pris en charge par le personnel infirmier. L'ICM fait encore un pas de plus en vue de répondre aux exigences de cette nouvelle politique, puisque la direction des soins infirmiers de l'établissement s'engage à encourager les infirmiers et infirmières à obtenir leur droit de prescrire, afin qu'ils puissent prescrire en cessation tabagique, et à tenir à jour le registre des prescripteurs autres que médecins.

MASURE (Marie)/BEGUINOT (Emmanuelle)/ESTRAT (Emmanuelle)/AZORIN (Jean-Christophe)/ROHAUT (Joséphine)/HUZAR (Jacqueline)/LEQUET (Stephen)/BRUNNER (Emmanuel)/DUVAL CHIQUET (Lolita)

**Dossier : Prévention et soutien à l'arrêt du tabagisme.** REVUE DE SANTE SCOLAIRE & UNIVERSITAIRE, 2017/11, n° 48, 9-26, fig., tabl. réf. bibl.

Le tabagisme chez les adolescents représente un important problème de santé publique. Son retentissement sur la santé à court, moyen et long terme est très délétère. Des études démontrent que, plus le sujet est jeune, plus vite s'installe la dépendance. Le collège et le lycée sont des lieux d'apprentissage et de socialisation. La tentation est grande pour les adolescents de se mettre à fumer pour faire partie d'un groupe et se sentir adultes. Comment les aider à ne pas tomber dans le piège du tabac ? Par quel biais aborder le tabagisme et la dépendance avec les collégiens, pour qu'ils se sentent concernés ?

BENNET (Sophie)

**Des interventions de prévention du tabagisme auprès des élèves de collège et de lycée.** REVUE DE SANTE SCOLAIRE & UNIVERSITAIRE, 2014/11, n° 30, 22-25, phot. 1 réf.

Au-delà des actions d'éducation thérapeutique dans les unités de soins, une infirmière participe activement à l'organisation de la prévention et la prise en charge du tabagisme. Elle propose des interventions en lycée, où le tabagisme est parfois très ancré dans le quotidien des élèves. Elle mène également des actions de prévention au sein des collèges, où il s'agit de semer le trouble dans les convictions.

LEPAGE (Mario)/RENAUD (Lise)/CHAMPAGNE (François)/RIVARD (Michèle)

[Evaluation comparative de stratégies visant à augmenter les interventions de courte durée pour le sevrage tabagique auprès du personnel infirmier de milieux hospitaliers : résultats d'une étude expérimentale.](#) RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS, 2014/03, n° 116, 57-69, fig., tabl. 40 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Introduction : les résultats de recherches démontrent que la cessation tabagique augmente lorsque des interventions professionnelles sont appliquées avec constance. Au total, 30 % des infirmières en milieu hospitalier évaluent le statut tabagique de leurs patients. Les objectifs de la présente recherche sont de comparer, avec un groupe contrôle, l'efficacité de stratégies (formation interactive, rappel, stratégie multiple) pour augmenter les interventions réalisées sur la cessation tabagique dans des unités de médecine et de chirurgie. Méthodologie : un plan expérimental avec randomisation par groupe comportant des mesures répétées et variées a été choisi. L'échantillon est composé de 69 infirmières ayant répondu à trois temps, ainsi que 351 patients et leurs dossiers. Les résultats démontrent que le personnel infirmier évalue le statut tabagique chez 35,7 % des patients et la motivation à cesser de fumer chez 17,6 %. La stratégie de formation interactive a permis d'augmenter certaines pratiques cliniques à court terme et de diminuer la perception d'obstacles à ce type d'intervention. Conclusion : en considérant les résultats modestes des stratégies implantées, la formation interactive a eu un impact à très court terme sur les interventions courtes pour le sevrage tabagique réalisées par le personnel infirmier d'unités de soins médicale et en chirurgicale.



CUINET (Catherine)

**Le rôle de l'infirmier en tabacologie à l'hôpital.** SOINS, 2014/03, n° 783 Supp., 2S20-2S22. réf. bibl.

L'infirmier en tabacologie joue un rôle majeur dans la prise en charge du sevrage tabagique. Une équipe pluridisciplinaire permet une meilleure efficacité dans ce cadre.

VASNIER (Yoann)

**Ne plus fumer, un comportement qui s'apprend.** SOINS, 2014/03, n° 783 Supp. 2S15-2S19. 15 réf.

Comprendre l'addiction au tabac et les facteurs comportementaux de son maintien via les mécanismes psychologiques issus de l'apprentissage, amène des outils immédiats au soignant. Le patient fumeur doit être assuré de sa totale liberté dans les décisions de maintien ou d'arrêt de son tabagisme par un soignant mieux formé sur le tabac et les thérapies comportementales et cognitives.

LEPAGE (Mario)/DUMAS (Louise)/SAINT PIERRE (Chantal)

**L'intervention en cessation tabagique dans la formation infirmière au Québec : enquête auprès des responsables de programmes.** SANTE PUBLIQUE, 2014/01/01, n° 1, 45-53. 44 réf.

Introduction : la formation initiale module la future pratique professionnelle de l'infirmière. Pour que les infirmières réalisent des interventions ciblées en promotion de la santé, par exemple en cessation tabagique, il faut qu'elles soient formées pour cela. Or, elles interviennent peu dans ce domaine. L'objectif de cette recherche est de documenter la place des contenus en cessation tabagique dans les programmes de formation initiale destinés aux infirmières du Québec. Méthodes : une étude descriptive mixte (quantitative et qualitative) a été menée auprès de responsables des programmes de formation infirmière au Québec à l'aide d'un questionnaire en ligne validé. Résultats : de façon générale, les programmes dispensent en moyenne moins d'une heure de formation en cessation tabagique par année. Il s'agit surtout d'éléments reliés à la physiologie et la physiopathologie de la consommation tabagique. En opposition, les éléments d'évaluation et de counseling en cessation tabagique sont beaucoup moins présents. Conclusion : les résultats confirment l'importance d'augmenter et d'améliorer les contenus dispensés en formation initiale des infirmières. Il s'avère également primordial de bien structurer cette formation afin de renforcer les connaissances, les attitudes et les compétences des étudiantes dans leur pratique clinique d'infirmière.

LEPAGE (Mario)/CHAMPAGNE (François)/RENAUD (Lise)

**[Un outil pour évaluer les pratiques cliniques des infirmières auprès des patients fumeurs en cessation tabagique à l'hôpital.](#)** RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS, 2013/03, n° 112, 36-45, fig., tabl. 30 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Les infirmières de milieu hospitalier interviennent peu pour inciter les patients à cesser le tabac à cause de certaines croyances et attitudes. Pour changer ces pratiques infirmières, leurs croyances et attitudes doivent être mesurées. L'objectif est d'élaborer et valider un questionnaire sur les pratiques en cessation tabagique du personnel infirmier en milieu hospitalier. Méthodologie : une étude méthodologique a été menée pour construire un questionnaire (n = 118) selon la théorie du comportement planifié, le valider auprès de 4 experts, établir la fidélité des instruments et la validation des construits (n = 38 ; n = 29 ; n = 157). Résultats : un premier questionnaire sur les pratiques en cessation tabagique a été construit selon les croyances d'un échantillon de convenance de 118 infirmières. La validation des experts a été réalisée, et le questionnaire a obtenu un indice de validation de contenu (IVC) de 0,94. Par la suite, au terme de deux échantillons de convenance (n = 38 ; n = 29) et d'un échantillon aléatoire (n = 157) le questionnaire a obtenu une fiabilité, mesuré par des coefficients alpha de Cronbach variant entre 0,697 et 0,931. Finalement, des corrélations moyennement élevées (0,406 à 0,569) ont été obtenues entre les concepts. Conclusion : un questionnaire fiable et valide en français est disponible pour mesurer les pratiques en cessation tabagique.

LEPAGE (Mario)/RENAUD (Lise)/CHAMPAGNE (François)

**[Élaboration, validation et impact d'une formation interactive en cessation tabagique à l'intention du personnel infirmier.](#)** INFIRMIERE CLINICIENNE (L'), 2013, n° 1, 9p., tabl. réf. 2p. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Soutenir les personnes désirant cesser de fumer est l'une des interventions peu coûteuses et efficaces pour réduire la mortalité et la morbidité reliée au tabagisme. Or peu d'infirmières réalisent des interventions en cessation tabagique dans leurs pratiques cliniques en milieu hospitalier. Afin d'améliorer les pratiques cliniques, la formation interactive s'est démontrée efficace dans de nombreuses études. Le but de cet article est de décrire l'élaboration et la validation d'une formation interactive en cessation tabagique, d'évaluer la satisfaction de la formation, et de mesurer ces impacts sur les pratiques cliniques en cessation tabagique. La formation interactive a été créée en fonction du Plan québécois d'abandon du tabagisme (PQAT) et du contenu d'une formation offerte par l'Ordre des Infirmières et Infirmiers du Québec (OIIQ). Sept experts ont validé cette formation en termes de contenu et de son interactivité. Au total, 65,7 %

(136/207) des infirmières et infirmières auxiliaires de deux centres hospitaliers ont suivi l'une des 25 formations de 90 minutes offertes. Les participants ont évalué cette formation de façon très positive. La formation interactive de 90 minutes a été démontrée efficace pour modifier les pratiques cliniques en cessation tabagique et les infirmières se sont senties plus confiantes pour intervenir en cessation tabagique. En conclusion, le format interactif et court de cette formation a un potentiel d'implantation réel dans les milieux de soins afin de rejoindre le personnel infirmier.

COSSETTE (Sylvie)/FRASURE SMITH (Nancy)/ROBERT (Martine)/et al.

**Evaluation préliminaire d'une intervention infirmière de soutien à la cessation tabagique chez des patients hospitalisés pour un problème cardiaque : étude pilote (So-Live).** RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS, 2011/06, n° 105, 60-75, tabl., fig. 41 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

But : Le but de l'étude était l'évaluation de l'effet d'un programme de soutien à l'arrêt tabagique offert suite à une hospitalisation dans un centre en soins cardiovasculaires aigus. Méthode : Etude pilote randomisée (N = 40), durant laquelle le groupe expérimental (GE) recevait un suivi post hospitalier de 6 appels téléphoniques par une infirmière spécialisée en cessation tabagique (ISCT). Résultats : Les patients du GE ont présenté des scores améliorés sur deux aspects de la représentation de la maladie (considérer leur maladie comme chronique et moins de représentations émotives négatives). Aucune différence significative sur l'arrêt tabagique n'a été notée à 6 mois (p = 0,72). Conclusion : Ce résultat peut s'expliquer, entre autres, par le type de fumeurs invétérés ou endurcis qui persistent dans leurs habitudes de consommation de tabac qui étaient inclus dans l'étude. Cette population de fumeurs nécessite possiblement une intervention spécialisée et plus intensive que celle utilisée.

VEYSSIERE (Chantal)/BONNARD (Jocelyne)/PIVERT (Liénel)/et al.

**Complémentarités infirmières au service d'un réseau pour patients atteints de BPCO.** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2011/01, n° 167, 34-36. réf. bibl.

La BPCO est une maladie chronique liée au tabagisme. Cette pathologie requiert, outre un traitement médicamenteux optimal, une prise en charge éducative importante. Le réseau Spiro (Structure de prise en charge des insuffisants respiratoires chroniques) a été créé à Lyon en 2005 dans le but d'optimiser la prise en charge des patients. Cet écrit présente le rôle des différentes infirmières appartenant au réseau (hospitalières, libérales et salariées de prestataires de service) qui assurent la continuité des soins.

## ■ **Entretien motivationnel et éducation thérapeutique**

HUTEAU (M.E.)/BAUSSARD (L.)/LASSERRE MOUTET (A.)/MORICHAUD (A.)/STOEBNER DELBARRE (A.)

**Sevrage tabagique en oncologie : que nous apprennent les patients ? Perspectives pour l'ETP.** EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT, 2016/12, n° 2, 20108-1-10, tabl., fig. réf. bibl.

Près de 2 fumeurs sur 3 n'arrêtent pas de fumer après un diagnostic de cancer. La majorité trouve qu'il est très difficile d'arrêter et près de la moitié souhaite être aidé dans leur démarche. À ce jour, il n'existe pas de programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) basé sur les besoins éducatifs des fumeurs ayant un cancer. C'est pourquoi, nous avons réalisé une enquête suivie dans le temps par entretiens semi-dirigés auprès de 16 patients fumeurs volontaires rencontrés au cours de leur parcours de soin. L'échantillon était constitué de 12 femmes et 4 hommes âgés de 52 ans (+/-12), ayant un cancer. Une démarche analytique, centrée sur leur situation, a été effectuée pour identifier leurs freins, leurs problèmes et leurs ressources. Les besoins éducatifs ont été élaborés selon la méthode issue des travaux de Martin et Savary et une confrontation avec les données de la littérature. L'étude a identifié deux freins et sept problèmes, dont 1 majoré par le contexte d'une maladie chronique, ainsi que 10 ressources dont 1 spécifique à la cancérologie. De plus, 12 besoins éducatifs ont été élaborés et sont discutés au regard des données de littérature actuelles en tabacologie. Ce travail permet de mieux comprendre le vécu des fumeurs ayant un cancer. Il ouvre des perspectives pour intégrer l'ETP dans les principales recommandations internationales en tabacologie.

CSILLIK (Antonia)

**Aider l'autre à changer.** SCIENCES HUMAINES, 2015/03, n° 268, 50-51, fig. réf. bibl.

Dans le domaine des addictions, les soignants utilisent une technique, l'entretien motivationnel, pour stimuler la motivation interne de leurs patients.

SOUDAN (Corinne)

**L'entretien motivationnel dans la démarche éducative.** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2014/12, n° 206, 34-35. 2 réf.

La pratique de l'entretien motivationnel aide l'infirmière, formée à cette technique, à optimiser la démarche motivationnelle du patient. Cet outil de communication lui permet également de mieux comprendre les résistances des personnes confrontées à la maladie chronique et de les accompagner plus efficacement vers le changement.

MILLER (William R.)/ROLLNICK (Stephen)

**L'entretien motivationnel : aider la personne à engager le changement.** Malakoff : InterEditions, 2013, 434p. Réf. Bibl.

L'entretien motivationnel (EM) est une méthode de communication directive, centrée sur le client et directement inspirée de la technique de Carl Rogers. Cette méthode vise à obtenir un changement de comportement en associant la personne au processus. Elle est particulièrement utilisée dans les situations où les patients sont en difficultés pour évaluer la gravité de leur problème. Utilisable en amont du processus de soin, elle concerne toutes les problématiques de changement de comportement (soin, travail social, etc.). La 2e édition de l'ouvrage enrichi et refondu montre la diversité d'application de cette approche qui a été adoptée de par son efficacité dans tous les domaines du soin et de l'accompagnement.  
MET 1.4 MIL

VERDIER (Anne\_Marie)

**L'entretien motivationnel : les infirmières aussi.** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2013/08-09, n° 193, 42-43. 9 réf.

L'entretien motivationnel est une méthode de communication dont le but est d'aider le patient à changer de comportement en trouvant des réponses aux questions : pourquoi et comment changer ? Utilisé en premier chez les patients addictifs, ce type d'entretien peut être utilisé dans toutes les situations nécessitant un changement d'habitudes de vie. Avantages, méthode et pièges à éviter font l'objet de cet écrit.

SCHERRER BURRI (Florence)/GOLAY (Alain)

**Développer les compétences des soignants en entretien motivationnel par le coaching.** SOINS, 2013/01-02, n° 772, 23-26. 15 réf.

L'entretien motivationnel (EM), développé aux Etats-Unis dans les années 1980, est décrit comme une approche collaborative soutenant l'autonomie du patient. Développer des compétences en entretien motivationnel permet aux soignants de préparer leur patient au changement en suscitant leur motivation. Une formation de deux jours associée à 3/4 sessions de coaching est réalisable en milieu clinique. La combinaison d'ateliers pratiques associés à un coaching à long terme permet au soignant d'acquérir des compétences d'un niveau avancé. L'EM est une approche appréciée par les soignants qui requiert des compétences spécifiques, exigeant une pratique clinique, un coaching régulier et un feed-back pour développer et maintenir des compétences à long terme.

LEMAIRE (Patrice)/LONDAITZBEHERE (Aline)

[Place des infirmiers en tabacologie](#) . 2013, [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

SCHERRER BURRI (Florence)

**Se former en entretien motivationnel, comment développer des compétences spécifiques et les maintenir à long terme.** KINESITHERAPIE (LA REVUE), 2012/10, n°130, vol. 12, 29-31

Cet article a pour but de mieux faire connaître l'entretien motivationnel (EM), son intérêt, son utilité et les modalités de formation permettant de développer des compétences pointues et spécifiques à cette approche, ainsi que de maintenir ces compétences à long terme. Être capable d'accompagner un patient dans un processus de changement, susciter sa motivation au changement, l'aider à préparer le changement et à l'accepter est un savoir-faire que tout soignant devrait posséder, qu'il soit médecin, infirmier, physiothérapeute, psychologue ou diététicien. La maîtrise des compétences en EM procure ce savoir-faire à tout soignant intéressé par cette approche et prêt à s'investir dans cette formation.

NGUYEN THANH (Viêt)/ARWIDSON (Pierre)

**Aide à l'arrêt du tabac par téléphone : efficacité et organisation.** ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, 2012/09, n° 3, 223-230. 42 réf.

CONTEXTE ET OBJECTIF : le tabagisme est un problème de santé publique majeur en France. Plusieurs types d'intervention sont proposés aux fumeurs pour les aider à s'arrêter, parmi lesquels les lignes téléphoniques dédiées à l'aide à l'arrêt du tabac. L'OBJECTIF de cet article est de faire le point, par

le biais d'une synthèse de la littérature, sur l'efficacité et les modalités d'organisation les plus optimales de ce type d'intervention. RESULTATS ET DISCUSSION : l'aide à l'arrêt du tabac par téléphone est efficace pour les fumeurs motivés, et il s'agit d'une intervention recommandée par de nombreux organismes internationaux. Par ailleurs, s'il n'y a pas de consensus sur le protocole idéal d'intervention en matière d'aide à l'arrêt du tabac par téléphone, certaines caractéristiques sont associées à une plus grande efficacité : l'aide par téléphone est plus efficace lorsqu'un accompagnement proactif sur trois à cinq appels (dont un appel de bilan-préparation à l'arrêt) est proposé. Chaque entretien téléphonique pourrait durer dix à 15 minutes, le nombre de suivis semblant cependant compter davantage que leur durée. L'écoute résulterait d'une adaptation des techniques d'entretien motivationnel et des approches cognitives et comportementales à l'outil téléphone. Enfin, le suivi aurait plus de chances de prévenir les rechutes si plusieurs appels de suivi étaient placés lors des deux premières semaines.

FORTINI (C.)/DAEPPEN (J.B.)

**Se former à l'entretien motivationnel pour aider ses patients à changer. Les étudiants en médecine le confirment.** REVUE MEDICALE SUISSE, 2012/06, n° 346, 1359-1361, tabl. 7 réf.

A l'Université de Lausanne, les étudiants de 5e année de médecine ont reçu huit heures de formation à l'entretien motivationnel (EM). Leur performance en EM s'est améliorée, encourageant l'intégration de ce type d'enseignement dans le curriculum des études de médecine. L'entretien motivationnel permet au soignant d'impliquer le patient activement dans la démarche de changement par rapport à des habitudes de vie néfastes pour la santé (consommation d'alcool ou de tabac, régime alimentaire, activité physique, prise de médicaments, etc.), en favorisant sa réflexion et en renforçant sa motivation et ses ressources.

LANGUERAND (Emeric)/CHANUT (Florence)/FORTINI (Cristiana)/et al.

**Dossier : L'entretien motivationnel.** SANTE MENTALE, 2012-01-01, n° 164, 21-74. Réf. bibl.

Issu de l'alcoologie et de ses impasses, l'entretien motivationnel a rapidement essaimé vers d'autres domaines du soin. Au sommaire : L'entretien motivationnel : une attitude relationnelle. Psychiatrie et entretien motivationnel. L'entretien motivationnel : développements récents. Carl Rogers et l'entretien motivationnel. Psychose, cannabis et groupes motivationnels. Entretien motivationnel et pratiques en addictologie. Entretien motivationnel et consentement éclairé.

NAAR KING (Sylvie)/SUAREZ (Mariann)

LECALLIER (Dorothee), trad./MICHAUD (Philippe), trad.

**L'entretien motivationnel avec les adolescents et les jeunes adultes.** Malakoff : InterEditions : Dunod, 2011, XIV+303p. Réf. 35p.

Ce guide décline les utilisations de l'entretien motivationnel (EM) visant à mener des discussions profitables au changement avec de jeunes patient.e.s. La première partie de l'ouvrage s'intéresse au processus de l'EM et insiste sur l'importance de l'adaptation de cette approche au contexte spécifique des adolescent.e.s et des jeunes adultes. Les auteur.e.s y discutent des moyens d'intégrer l'EM dans la pratique clinique, en montrant comment améliorer les résultats aussi bien des interactions brèves que des traitements à long terme. Dans la seconde partie, les contributeurs décrivent l'utilisation de l'EM dans les champs essentiels des addictions, du tabagisme, de la prise de risque sexuel, des troubles des comportements alimentaires et de l'obésité, de la prise en compte des maladies chroniques, des troubles psychiatriques.

PSY 7.1 NAA

LAURIN (Catherine)/LAVOIE (Kim L.)

[L'entretien motivationnel et les changements de comportements en santé.](#) PERSPECTIVES PSY, 2011/07-09, n° 3, 231-237 [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

La plupart des maladies chroniques comme l'asthme, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), les maladies cardiovasculaires, le diabète et l'obésité sont en grande partie liées à l'hygiène de vie. Les interventions traditionnelles (éduquer, conseiller) sont souvent inefficaces pour entraîner des changements significatifs de comportements chez la majorité des patients. L'entretien motivationnel (EM) est un type d'entretien centré sur le patient de plus en plus utilisé dans le milieu médical. Cette approche consiste à encourager le patient à exprimer ou à verbaliser son ambivalence face au changement de comportements afin de la résoudre à l'aide de stratégies motivationnelles et cognitivo-comportementales. Il ne s'agit pas d'une forme de psychothérapie, mais d'une technique de communication structurée qui soutient et encourage les patients à parler de ce qui les motive à changer. L'EM souligne aussi l'importance d'évaluer le niveau de motivation au changement du patient et son degré de confiance dans sa capacité à changer (auto-efficacité). Cet article décrit les bases théoriques de l'entretien motivationnel (EM) et les applications pratiques de cette approche. Un essai clinique en cours sur l'efficacité de l'EM sur

l'observance au traitement médicamenteux chez des sujets asthmatiques est exposé à titre d'exemple. L'évaluation de l'efficacité de l'EM est brièvement abordée en conclusion.

FORTINI (Cristiana)/DAEPPEN (Jean-Bernard)

**L'entretien motivationnel : développements récents.** PSYCHOTHERAPIES, 2011/3 (Vol. 31), 159-165

Décrit pour la première fois en 1983, l'entretien motivationnel est né de la convergence entre science et pratique. Un retour en arrière pour situer l'origine de l'entretien motivationnel permettra de mieux comprendre comment cette approche est née et comment elle a évolué. Développé initialement comme traitement de la dépendance à l'alcool, l'entretien motivationnel s'est rapidement diffusé, et s'adresse actuellement à de multiples autres situations cliniques : addictions, alimentation, exercice physique, maladies chroniques, tabagisme, etc. Avec le temps, et du fait de cette diffusion rapide, des confusions sont nées autour de ce qu'englobe l'entretien motivationnel. Cet article précisera ce que n'est pas l'entretien motivationnel, tout en décrivant ce qui, aujourd'hui, le caractérise. Notons enfin que beaucoup de littérature a été publiée sur l'entretien motivationnel ces dernières années en anglais, mais très peu en français. Cet article se veut aussi un résumé pratique des développements récents issus de cette littérature.

GOLAY (Alain)/LAGGER (Grégoire)/GIORDAN (André)

**Comment motiver le patient à changer ?** Paris : Maloine, 2010, XVII+247p.

Depuis plus de vingt ans, une éducation thérapeutique du patient dite " humaniste " s'est progressivement développée, en parallèle de la médecine réparatrice. Le patient y prend une place plus importante, et son approche tient compte des symptômes généraux et locaux qu'il développe et qui font de lui un être malade. En favorisant les échanges et la communication entre les partenaires, le patient devient "co-thérapeute ", tandis que le soignant s'appuie alors sur les besoins, les ressources et la culture du patient. Sans pour autant (re)nier sa culture médicale ou de soins, le soignant peut ainsi mettre en place un " travail " avec le patient à plusieurs dimensions: cognitive, émotionnelle ou intentionnelle, infracognitive, métacognitive et perceptive. Ceci implique un changement de culture chez le soignant, que cet ouvrage développe en proposant une formation à la fois théorique et pratique.

SOI 3.3 GOL

MILLER (William R.)/ROLLNICK (Stephen)/BUTLER (Christopher C.)

**Pratique de l'entretien motivationnel : communiquer avec le patient en consultation.** Malakoff : InterEditions, 2009, 247p. Réf. Bibl.

Méthode de communication centrée sur la personne, l'entretien motivationnel est un outil dont l'intérêt est maintenant bien démontré dans les situations où ambivalence et motivations sont au coeur des processus de changement. Il permet d'atteindre une cible particulièrement importante dans la santé publique : l'amélioration des comportements de santé, qui influencent de façon si déterminante la longévité et la qualité de vie. Devenu une passerelle entre les différents métiers du soin, il s'affirme comme une référence pour tous les praticiens de la santé. Parce qu'il y a un temps pour mettre en action son expertise et un temps où il est utile de faire appel à l'approche motivationnelle – qui d'ailleurs, lors de la consultation, ne prend pas plus de temps qu'une approche directive–, il leur en livre les clés à l'aide de nombreux exemples. L'ouvrage, tourné vers la pratique, invite à la pratique.



## ■ Grossesse et tabac

AMAGAT (Céline)

**Prévention tabagique et contraception.** VOCATION SAGE-FEMME, 2019/01, n° 136, 38-42, fig., tabl. 23 réf.

Dans un contexte où la contraception suscite toujours des débats, il est important de préciser les risques liés à son administration. Ceux-ci sont majorés en partie par la consommation de tabac qui peine toujours à diminuer. Il convient de se demander si les femmes sous contraceptif sont véritablement accompagnées dans leur démarche de sevrage et si la consultation de prescription contraceptive est un lieu adéquat pour réaliser la prévention tabagique.

BERLAND (Michel)/CAILLAT VALLET (Emmanuelle)/GIRARD (Raphaële)/et. al.

**Le tabagisme maternel favorise-t-il les infections nosocomiales ? Étude à propos de 121 987 grossesses.** ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, 2018/06, n° Supp.1, 31S-36S, fig., tabl. 33 réf.

Les risques du tabagisme, chez la femme enceinte, ont surtout été étudiés pour le déroulement de la grossesse et le retentissement sur le fœtus et l'enfant. BUTS : quelques études ont montré l'effet néfaste du tabagisme en anesthésiologie et dans certaines spécialités chirurgicales (digestive, traumatologique, esthétique et odontologique, ambulatoire, générale...). Dans une ancienne étude portant sur une seule maternité, nous avons mis en évidence une augmentation du risque d'endométrite en cas de césarienne chez les patientes fumeuses, mais le faible nombre de cas d'infections nosocomiales nous a conduits à réaliser une étude plus importante couplée au réseau MATER, réseau de surveillance des infections nosocomiales en maternité. MATÉRIELS ET MÉTHODES : nous avons ainsi réalisé une étude sur quatre ans portant sur 121/987 grossesses. Un quart des patientes fumait avant la grossesse, dont un tiers a déclaré avoir arrêté pendant la grossesse. RÉSULTATS ET CONCLUSION : en raison du faible taux d'infections nosocomiales (1,74 % chez les patientes césarisées et 0,63 % chez les accouchées par voie basse), nous n'avons pas mis en évidence d'augmentation du risque infectieux dans notre étude.

UNDERNER (M.)/POURRAT (O.)/PERRIOT (J.)/PEIFFER (G.)/JAAFARI (N.)

**Sevrage tabagique et grossesse.** GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE FERTILITE & SENOLOGIE, 2017/10, n° 10, 552-557, tabl. 54 réf.

Le tabagisme actif et passif au cours de la grossesse a des effets délétères multiples qui peuvent affecter le déroulement de la grossesse, le développement du fœtus et la santé de la mère et du nouveau-né. Arrêter de fumer dès le début de la grossesse ou en prévision d'une grossesse dès l'arrêt de la contraception est une priorité. Tout soignant doit aider les femmes enceintes fumeuses à arrêter de fumer. L'aide au sevrage tabagique chez les femmes enceintes doit associer un soutien psychologique (au mieux à l'aide des thérapies cognitives et comportementales) et les substituts nicotiques qui peuvent également être utilisés pendant l'allaitement. Il est recommandé d'ajuster la dose des substituts nicotiques dès la première semaine en fonction de l'existence de symptômes de sous-dosage ou de surdosage. En revanche, la varénicline et le bupropion ne doivent pas être utilisés chez les femmes enceintes ou allaitantes. La cigarette électronique est déconseillée pendant la grossesse. La prévention de la rechute en post-partum est essentielle puisque 50 % des femmes ayant arrêté de fumer pendant la grossesse reprennent leur tabagisme dans les 6 mois après l'accouchement.

LAURICHESSE DELMAS (Hélène)

**Les indications des substituts nicotiques chez la femme enceinte.** VOCATION SAGE-FEMME, 2017, n° 127, 15-17. 6 réf.

La femme enceinte peut bénéficier d'un traitement nicotinique de substitution. La sage-femme ou le médecin doit connaître les modalités de cette prise en charge spécifique et les différentes indications, qui vont de l'aide au sevrage au traitement aigu du manque.

GOMEZ (Conchita)/DELCROIX (Michel-Henri)

**Dépistage et prise en charge du tabagisme, les sages-femmes en première ligne.** VOCATION SAGE-FEMME, 2017, n° 127, 10-14. 19 réf.

Le tabagisme féminin est un enjeu de santé publique majeur. L'amélioration de la qualité des soins périnataux et la promotion de l'allaitement maternel passent par une meilleure prévention et prise en charge des conduites addictives des femmes enceintes, mais aussi de celles des futurs pères. Les sages-femmes jouent un rôle majeur dans cet accompagnement.

LEROY (Chloé)/CROXO (Christian)/HENRARD (Sylvie)

**E-cigarette et grossesse.** VOCATION SAGE-FEMME, 2016/09, n° 122, 27-30, 1 phot. 15 réf.

N'ignorant pas les dangers du tabac pour le fœtus, les femmes enceintes ne semblent pas pour autant convaincues par les méthodes de sevrage. Alors que la lutte contre le tabagisme se poursuit, l'apparition de la cigarette électronique soulève de nouvelles questions. S'intéresser à l'usage qu'ont les femmes enceintes fumeuses de l'e-cigarette permet de tenter d'élaborer des pistes de réflexion pour guider les professionnels de santé dans leur accompagnement.

Association Mieux Prescrire. Paris. FRA

**Femmes enceintes : choisir un moyen de sevrage du tabac.** PRESCRIRE, 2015/03, n° 377, 204-210. 35 réf.

Quels sont les effets des moyens d'aide à l'arrêt du tabac sur l'enfant à naître et sur la grossesse, quand ils sont pris par une femme enceinte ou qui pourrait l'être ? Ces effets sont à mettre en balance avec les effets du tabac sur la grossesse. Mieux vaut aussi savoir quels sont les traitements dont la balance

bénéfices-risques est favorable en dehors de la grossesse. Nous avons rassemblé ici les éléments de réponse à ces questions.

DUPRE (F.)/PERRIOT (J.)/DEFAY (I.)/LAVESSIERE (C.)/DEFAY (F.)/GUILLON (C.)/MATHERN (G.)/BERLAND (M.)

**Dépression chez la femme enceinte fumeuse : impact sur la motivation à l'arrêt du tabac.**

JOURNAL DE GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE ET BIOLOGIE DE LA REPRODUCTION, 2014/11, n° 9, 691-697, fig., tabl. 28 réf.

Malgré les progrès accomplis dans l'aide à l'arrêt du tabac en milieu obstétrical, le pourcentage de femmes enceintes fumeuses demeure trop élevé en France. La connaissance des freins à l'arrêt peut aider la prise en charge de leur sevrage. BUTS : Évaluer la prévalence des troubles dépressifs chez des femmes enceintes fumeuses comparativement aux non fumeuses ; juger de leur impact sur la motivation à l'arrêt du tabac ; vérifier si leur identification peut être réalisée par des sages-femmes au moyen d'outils de repérage. MATÉRIELS ET MÉTHODES : Enquête prospective multicentrique portant sur 792 femmes (435 fumeuses et 357 non fumeuses). L'évaluation de la dépression actuelle est faite par le Hospital Anxiety Depression Scale ; celle de la motivation à l'arrêt par le test de Richmond. RÉSULTATS : Les femmes enceintes fumeuses, comparativement au non fumeuses, présentent des dépressions plus fréquentes (actuelles : OR=2,4 ; antécédents : OR=2), qui ne modifient pas la motivation à l'arrêt. Elles sont associées à une dépendance nicotinique élevée et à des bas niveaux socioéconomiques. Leur repérage est facilement réalisable par les sages-femmes. CONCLUSION : Le dépistage systématique des troubles dépressifs chez les femmes enceintes fumeuses pourrait faciliter le sevrage tabagique.

JACQUEMIN (M.)/SIMONS (D.)/TASSON (F.)

**Le devenir des arrêts du tabagisme initiés pendant la grossesse. Étude sur un échantillon de 35 femmes.** REVUE SAGE-FEMME (LA), 2013/06, n° 3, 99-104, tabl. 19 réf.

En tant qu'acteur de santé publique, la sage-femme s'impose comme une des premières ressources de prévention du tabagisme pour la femme en âge de procréer grâce aux nombreux contacts établis avec la patiente pour son suivi obstétrical. Qu'en est-il aujourd'hui de l'aide apportée et de la pérennité des sevrages ? OBJECTIFS : Évaluer le taux de reprise du tabagisme dans les deux mois qui suivent la naissance chez les femmes ayant arrêté de fumer pour la grossesse. Rechercher les facteurs associés à une rechute. MODALITÉS : Étude descriptive transversale pluricentrique menée du 15 octobre 2011 au 06 mars 2012. Trente-cinq femmes ont accepté de participer à l'enquête. L'enquête comprenait d'abord un entretien semi-directif en suites de couches, puis un questionnaire envoyé au domicile deux mois plus tard par courrier papier, courrier électronique ou appel téléphonique. La significativité des facteurs en lien avec la rechute a été déterminée à l'aide du test de Fischer au seuil de 5 %. RÉSULTATS : Le taux de reprise a été évalué à 59,3 % (n =16). Les facteurs de vulnérabilité soulevés dans notre étude sont une forte prise de poids gestationnelle, un stress élevé, l'allaitement artificiel, une faible motivation à maintenir l'arrêt. Il a été apporté très peu de soutien au maintien du sevrage pour ces femmes. CONCLUSION : Une prise en charge multidisciplinaire des suites du sevrage d'au moins quatre mois dans le post-partum constitue une piste d'amélioration de nos prises en charges actuelles.

GOMEZ (Conchita)/DELCROIX (Michel-H.)

**Le sevrage tabagique pendant la grossesse.** DOSSIERS DE L'OBSTETRIQUE, 2012/08, n° 418, 10-16, fig., tabl. réf. bibl.

Les auteurs donnent des indications aux professionnels de la périnatalité pour les guider dans le diagnostic du tabagisme chez la femme enceinte et l'accompagnement de celle-ci jusqu'à l'arrêt du tabac.

DELCROIX (M.H.)/GOMEZ (C.)/DAUTZENBERG (B.)/MARQUIS (P.)/DOGNIN (C.)

**Grossesse et tabac : les leçons de trois études pour améliorer les pratiques professionnelles.**

REVUE SAGE-FEMME (LA), 2012/04, n° 2, 81-86, tabl., fig. 19 réf.

En France, la prévalence des fumeuses quotidiennes avant le début de la grossesse est passée de 37 % en 2003 à 30,5 % en 2010 et de 20,8 % à 17,1 % à l'accouchement selon l'Inserm. Le gouvernement, à travers la mesure 10 du Premier Plan Cancer, a engagé un plan stratégique d'actions à long terme visant à mieux prévenir et prendre en charge le tabagisme des femmes enceintes. Certains aspects de la mise en œuvre des recommandations issues de la première Conférence de consensus grossesse et tabac en octobre 2004 ont été évalués par trois études qui font l'objet de cet article. Les données issues de ces trois études confirment : la diminution du poids de naissance chez 30 900 nouveau-nés est dose-dépendante à la concentration du taux de monoxyde de carbone (CO) mesurée à la naissance, (atteignant 592g entre les mères ayant un CO expiré normal et celles ayant plus de 20ppm expiré en salle de naissance ; un taux d'arrêt du tabagisme de 61,9 % chez les 2285 femmes ayant eu au moins une mesure de CO durant la grossesse, comparé à un taux d'arrêt significativement plus bas de 43,3 % (p <0,01) chez 6856 mères

n'ayant été évalué qu'à l'accouchement dans les mêmes maternités ; seules 5 % des maternités disposent d'un CO testeur par tranche de 200 accouchements, 41 % des maternités ne sont pas du tout équipées. La mesure du CO expiré chez la mère est témoin de la toxicité du tabagisme passif sur la croissance fœtale, mais est aussi la porte d'entrée pour le repérage et la prise en charge du tabagisme durant la grossesse. Sa mise en œuvre systématique est urgente afin que la France ne reste pas, comme actuellement, le pays d'Europe où les parturientes ont le plus fort taux de tabagisme et que la norme « grossesse sans tabac » passe dans la réalité. La disponibilité réelle des outils nécessaires à la prise en charge des femmes enceintes fumeuses : CO testeurs et substituts nicotiques est une des clefs d'efficacité du suivi prénatal. Parmi les femmes enceintes fumeuses : moins de 5 % de celles qui en ont besoin bénéficient durant toute la période nécessaire des substituts nicotiques ; moins de 3 % des maternités recourent aux traitements nicotiques substitutifs pour toutes les femmes enceintes ou allaitantes qui continuent de fumer.

VARESCON (Isabelle)/GERARD (Caroline)/LEIGNEL (Shirley)/et al.

**Tabagisme et maternité : caractéristiques psychosociales d'un échantillon de femmes enceintes fumeuses consultant en tabacologie.** ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, 2012/03, n° 1, 7-12, tabl., graph. 22 réf.

OBJECTIF : l'étude a pour objectif de décrire les caractéristiques sociodémographiques, tabacologiques et psychologiques de femmes enceintes fumeuses d'une consultation de tabacologie. METHODE : un échantillon de 40 femmes fumeuses d'une maternité d'un centre hospitalier universitaire a été constitué et comparé à un groupe contrôle de 40 femmes enceintes non fumeuses du même centre. Les participantes des deux groupes ont rempli quatre questionnaires d'évaluation centrés sur la consommation d'alcool, la dépression et l'anxiété, l'estime de soi et la détresse psychologique. Les évaluations concernant la dépendance au tabac et la motivation à l'arrêt du tabac ont été ajoutées pour les femmes fumeuses. RESULTATS : les caractéristiques sociodémographiques des fumeuses et non-fumeuses sont semblables. En revanche, les femmes fumeuses présentent de façon significative un profil psychologique différent de celles non fumeuses : elles sont plus anxieuses ( $t = 3,79$  ;  $p = 0,003$ ), présentent plus de troubles psychologiques ( $t = 2,9$  ;  $p = 0,005$ ) et ont une plus faible estime de soi ( $t = - 4,89$  ;  $p = 0,0005$ ). Au regard du score obtenu au test de Fagerström, leur dépendance au tabac est davantage psychocomportementale que physique. DISCUSSION : les résultats de cette étude demandent à être comparés à un échantillon de femmes qui ont réussi à arrêter de fumer lorsqu'elles étaient enceintes. Toutefois, un dépistage des troubles psychologiques s'avérerait utile pour proposer une aide adaptée et ciblée ayant pour l'objectif l'arrêt du tabac.

DELCROIX (Michel)

**La grossesse et le tabac : tabac et cannabis.** Paris : PUF, 2011, 127p. réf.bibl.

Actuellement l'usage de la cigarette ne cesse de progresser chez les femmes en âge de procréer. Cette augmentation de l'incidence de l'intoxication tabagique chez la femme en fait un problème de santé publique de premier ordre durant la grossesse.

MED 4.20 DEL

BRAILLON (A.)/DUBOIS (G.)/BERNADY PRUD'HOMME (A.)

**Tabac, grossesse et consultations de tabacologie.** GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE ET FERTILITE, 2010/03, n° 3, 179-182, fig., tabl. 16 réf.

OBJECTIF : Le tabagisme est la première cause de prématurité et en France, 22 % des femmes enceintes fument pendant leur grossesse, le plus mauvais résultat européen. Une conférence de consensus ayant insisté sur une prise en charge prioritaire, le but de ce travail a été d'étudier l'offre des consultations de tabacologie en Picardie et les délais de prise en charge pour les femmes enceintes. PATIENTS ET METHODES : Il s'agit d'une enquête téléphonique anonyme en début de semaine auprès des centres de tabacologie de la région picarde par une personne de sexe féminin qui a demandé une consultation pour arrêter de fumer. RESULTATS : L'identification des centres de tabacologie a été difficile, témoignant d'une communication insuffisante. Le délai d'accès à la consultation est en moyenne de neuf jours (extrêmes : 224). Seuls huit centres sur les 21 ont été en mesure d'avancer le rendez-vous quand la demandeuse a indiqué qu'elle était enceinte. Le délai moyen est alors à sept jours (extrêmes : 116). Aucun centre ne s'est enquis de la possibilité de cette situation, contrairement aux conclusions de la conférence de consensus. DISCUSSION ET CONCLUSION : Le tabac est aussi la première cause de cancer du poumon, de récurrence après infarctus. L'insuffisance des moyens et l'incohérence des dispositifs existants en France sont discutées et comparées à la situation d'autres pays. Une mobilisation des professionnels est indispensable pour obtenir des tutelles des moyens pour une prise en charge adaptée, comme pour toute maladie chronique. Ce type d'enquête permet d'évaluer les points forts et les points faibles de la prise en charge et doit permettre de mobiliser l'ensemble des professionnels pour une prise en charge adaptée.





## ■ Personnes âgées

MARTINAT (Yan)

**La BPCO du sujet âgé, quelles spécificités ?** REPERES EN GERIATRIE, 2018, n° 163, 55-61. 23 réf.

L'allongement de la durée de vie et le tabagisme des femmes expliquent la prévalence élevée de la BPCO chez les personnes de plus de 65 ans. Chez le sujet âgé, plusieurs problématiques bien spécifiques se posent concernant le diagnostic, la gravité et la prise en charge. Le peu de données scientifiques sur la BPCO chez le sujet âgé nécessiterait en outre le développement de programmes de recherche ciblés, de manière à définir le bénéfice/risque des différents traitements disponibles dans cette population.

MAALEJ (S.)/BACCAR (S.)/HAJEM (S.)/et al.

**Le sevrage tabagique chez les seniors est-il plus difficile que chez les jeunes ?** NPG : NEUROLOGIE - PSYCHIATRIE - GERIATRIE, 2016/06, n° 93, 146-151, 4 tabl. 15 réf.

Le vieillissement de la population tunisienne est à l'origine de l'augmentation du nombre de fumeurs âgés. Ainsi, de plus en plus de sujets âgés ont des pathologies liées au tabac. Cette étude rétrospective comparative avait pour ambition de dégager les particularités du sevrage tabagique chez les sujets âgés et de relever les facteurs influençant le succès du sevrage tabagique dans cette catégorie de personnes. Il ressort des résultats que les facteurs prédictifs de la réussite du sevrage tabagique chez la personne âgée étaient : le suivi régulier, les comorbidités (notamment l'insuffisance coronaire et l'HTA) et le début du tabac après l'âge de 20 ans. À l'inverse, un suivi irrégulier et l'existence d'autres addictions étaient des facteurs prédictifs d'échec du sevrage tabagique. Compte tenu du fait que le bénéfice de l'arrêt du tabac est observé quel que soit l'âge du fumeur, nous insistons sur l'indication du sevrage tabagique chez les fumeurs âgés, et ce, malgré le fait qu'il soit plus difficile à mettre en œuvre. Toutefois, ce sevrage doit tenir compte des particularités physiologiques et sociales de la personne âgée.

PERRIOT (G.)/UNDERNER (M.)/MERSON (F.)/DE CHAZERON (I.)

**Le sevrage tabagique des sujets âgés. Quelle prise en charge ?** REPERES EN GERIATRIE, 2012/04, n° 117, 120-124, fig. réf.bibl.

Les bénéfices du sevrage tabagique, même à un âge avancé, sont démontrés ; pourtant, le tabagisme des seniors demeure un sujet peu connu et sous-estimé. Il existe un déficit de conseil et d'aide à l'arrêt du tabagisme chez le sujet âgé. Cet article s'intéresse aux modalités de prise en charge de leur sevrage tabagique.

DUPONT (P.)/BLECHA (L.)

**Aide à l'arrêt du tabagisme chez les personnes âgées.** NPG : NEUROLOGIE - PSYCHIATRIE - GERIATRIE, 2012/02, n° 67, 3-8. 29 réf.

L'arrêt du tabagisme après 65 ans n'est pas souvent proposé aux patients fumeurs, encore moins après 75 ans. Or de nombreux bénéfices de santé ainsi qu'une amélioration de la qualité de vie peuvent être attendus. Trente pour cent environ des personnes en maison de retraite souhaitent arrêter de fumer, même si elles ne l'expriment pas. La question doit donc être posée à toute personne de cet âge : souhaitez-vous arrêter de fumer ? Les aides tiennent alors compte, comme chez l'adulte plus jeune, de la réponse obtenue et vont du simple conseil à la prise en charge thérapeutique en passant par l'entretien motivationnel. Les thérapies actuellement reconnues comme efficaces dans l'aide à l'arrêt du tabac le sont également chez les personnes âgées en tenant compte de quelques précautions liées à l'âge.

FERNANDEZ (Lydia)/FINKELSTEIN ROSSI (Jacqueline)/FANTINI HAUWEL (Carole)/et al.

**Le tabagisme des seniors : stress et addictions associées.** ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, 2010/12, n° 4, 279-289. 49p.

Les auteurs rappellent les données de la littérature sur les addictions les plus fréquemment rencontrées chez les sujets âgés (tabac, alcool, médicaments) et les interactions stress--addictions. Plusieurs hypothèses émergent, mettant en évidence, d'une part, l'association tabagisme-médicaments et l'influence des facteurs physiologiques sur la forte consommation de médicaments chez les seniors et, d'autre part, l'influence des facteurs environnementaux ou familiaux liés aux lieux et aux conditions de vie sur le stress chez les fumeurs seniors. Les auteurs présentent ensuite une étude visant à vérifier si les fumeurs seniors institutionnalisés (I) sont plus stressés que ceux non institutionnalisés (NI), et si les fumeurs seniors I sont autant dépendants des médicaments que ceux NI. Méthodologie : les données ont été collectées auprès

de 50 sujets âgés fumeurs I et NI par questionnaires (TDPC, test de Fagerström, AUDIT, QCA, échelle de stress). Des entretiens cliniques ont également été réalisés. Résultats : les données montrent que les fumeurs seniors I et NI présentent une forte dépendance à la nicotine et une forte dépendance psychologique et comportementale au tabac, ainsi qu'une forte addiction aux médicaments. Les fumeurs seniors I sont caractérisés par des niveaux de stress psychique, physique, psychophysiologique et temporel plus élevés que les fumeurs seniors NI.



## ■ Personnes en situation de handicap

DJANDJA (Guy)

**Prévention du tabagisme en psychiatrie : freins et souhaits.** SOINS INFIRMIERS :

KRANKENPFLEGE, 2019-09-01, n° 9, 64-66.

Face au grand nombre de patients en psychiatrie qui fument durant leur hospitalisation, les soignants reconnaissent qu'il leur manque des outils pratiques et des compétences pour aborder la question et apporter un soutien ciblé.

DERVAUX (Alain)/LAQUEILLE (Xavier)

**Tabagisme et comorbidités psychiatriques.** PRESSE MEDICALE (LA), 2016/05, 8p.

La fréquence de la consommation de tabac chez les patients psychiatriques est élevée. Le tabagisme induit des pathologies cardiovasculaires, respiratoires et des cancers à l'origine d'une réduction de l'espérance de vie de 25 ans dans cette population. Le tabagisme est la principale cause de mortalité chez les patients souffrant de pathologies psychiatriques. La symptomatologie de sevrage est plus sévère dans cette population que chez les sujets sans pathologie psychiatrique. Il ne faut pas confondre les symptômes de manque/sevrage tabagique et les troubles psychiatriques sous-jacents. Les traitements pharmacologiques d'aide à l'arrêt du tabac, substitution nicotinique, varénicline et bupropion sont efficaces chez les patients psychiatriques. Les traitements pharmacologiques d'aide à l'arrêt du tabac peuvent être utilisés chez les patients présentant des troubles psychiatriques sans risque de décompensation.

STOEBNER DELBARRE (A.)/HUTEAU (M.E.)/BAEZA VELASCO (C.)/THEZENAS (S.)/CLAUZEL (A.M.)/CUPISSOL (D.)

**En région Languedoc-Roussillon, un programme d'aide à l'arrêt du tabac pour les personnes en situation de handicap.** SANTE EN ACTION (LA), 2013/12, [n° 426](#), 14-16. 1 réf. [en ligne] (consulté le 29/11/2019).

Pendant deux ans, une équipe de professionnels est intervenue en soutien dans plusieurs Établissements et services d'aide par le travail (Ésat) afin d'aider les personnes en situation de handicap à réduire leur consommation de tabac ou à arrêter de fumer. Ces personnes sont demandeuses d'un tel programme. En effet, dans certains Ésat, 30% de la population fume. Une évaluation menée de manière scientifique a démontré que ce programme permet bien de réduire ou d'arrêter de fumer. Efficace, il mériterait d'être généralisé.

LE STRAT (Yann)/COZZOLINO (Delia)/MARQUEZ (Sonia)/et al.

**L'arrêt du tabac chez les patients atteints d'affection psychiatrique.** REVUE DU PRATICIEN :

MONOGRAPHIE, 2012/03, n° 3, 350-353. 14 réf.

Les patients souffrant de troubles mentaux ont une prévalence de la dépendance au tabac plus importante que la population générale. La psychiatrie est restée longtemps moins préoccupée par cette problématique qui passait après la souffrance psychique des patients. Les choses changent...

ALLILAIRE (Jean-François)/DE BEAUREPAIRE (Renaud)/JEAMMET (Philippe)/et al.

**[Arrêt du tabac chez les patients atteints d'affections psychiatriques](#)** (Texte long) Conférence d'experts, 2009, [en ligne] (consulté le 29/11/2019)

Le tabagisme est une des premières causes de mortalité des sujets atteints d'affections psychiatriques. Ce risque justifie que tout fumeur soit pris en charge sans délai pour l'arrêt du tabac, ou, à défaut, pour la réduction du tabagisme. La Fédération française de psychiatrie (FFP) et l'Office français de prévention du tabagisme (OFT) ont conduit une conférence d'experts sur l'arrêt du tabac des patients atteints d'affections psychiatriques afin de donner les meilleures recommandations du moment sur la prise en charge des patients fumeurs et sur l'arrêt du tabac pour les malades atteints d'affections psychiatriques. Ces recommandations sont en premier lieu destinées aux professionnels de santé du milieu psychiatrique, mais

bon nombre d'entre elles sont pertinentes pour la médecine générale et les autres professionnels de santé, ainsi que pour certaines pour les décideurs politiques



## ■ Sites internet

**Tabac-info-service :**

<https://www.tabac-info-service.fr/Espaces-professionnels/Professionnels-de-sante>

**Association Francophone des Infirmières en Tabacologie et Addictologie :**

<http://www.association-infirmiere-tabacologie.fr/>

**Réseau de prévention des addictions :**

<http://www.respadd.org/>

**Association indépendante des utilisateurs de cigarette électronique :**

<https://www.aiduce.org/>

**L'association francophone des diplômés et des étudiants en tabacologie :**

<http://www.afdet.fr/>

**Association francophone de diffusion de l'entretien motivationnel :**

<https://afdem.org/>

**Le comité national contre le tabagisme :**

<http://www.cnct.fr/>

**L'association « Les droits des non-fumeurs » :**

<http://dnf.asso.fr/>

**La société Francophone de tabacologie :**

<http://societe-francaise-de-tabacologie.com/>

**Santé respiratoire France :**

<https://sante-respiratoire.com/>

### ***Sites Internet institutionnels :***

**Institut national du cancer :**

<http://www.e-cancer.fr/>

**Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie :**

<http://www.drogues.gouv.fr>

**Observatoire français des drogues et des toxicomanies :**

<http://www.ofdt.fr/>

**Santé publique France :**

<http://www.santepubliquefrance.fr/>

[BEH - Bulletin épidémiologique hebdomadaire / Publications et outils / Accueil](#) (Chaque année des articles de référence (une fois par an en moyenne) sont publiés dans le BEH : n°[15](#) de mai 2019, n°[14-15](#) de mai 2018, n°[26](#) de novembre 2017, n°[12](#) de mai 2017, n°[15](#) de mai 2016, n°[17-18](#) de mai 2015)

## ***Organisations internationales :***

**Organisation mondiale de la santé (thème tabac) :**

<http://www.who.int/topics/tobacco/fr>

**Union internationale contre le cancer :**

<http://www.uicc.org>

